



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN7517 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN7529 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུམ།<br>rgyal ba'i bka' 'bum/                                                                |
| <b>Author:</b>               | to-be-supplied<br>to-be-supplied                                                                           |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                        |
| <b>Original Publication:</b> | n/a                                                                                                        |
| <b>Place:</b>                | n/a                                                                                                        |
| <b>Publisher:</b>            | n/a                                                                                                        |
| <b>Date:</b>                 | n/a                                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 11                                                                                                         |
| <b>Total Volumes:</b>        | 12                                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                          |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                        |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                        |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor,<br>Cambridge, Mass. 02138. |







ॐ  
॥  
ॐ  
ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ







ཨ། བཅུ་འདོད་གཙུག་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །

ཨ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་ཡམ་མི་འི་མཆོན། །

ཨ། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱའི་འོག། །

ཨ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོན་གཉིས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

ཨ། སྟེ་རྒྱའི་འདོན་མཆོག་ཐུབ་པ་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །





ཨ། ཉམ་ཀྱུ་མཆོལ་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོལ་བ།  
 ཨ། ཉམ་ཀྱུ་མཆོལ་རྒྱ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོལ་བ།  
 ཨ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོལ་བ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོལ་བ།  
 ཨ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོལ་བ་དེ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོལ་བ།







༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་  
པོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཕྱག་པ། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡིད་  
ལ་མི་བཞི། ཚེར་བ་ཡིད་ལ་མི་བཞི། འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བཞི། འདུ་བྱེད་ཡིད་  
ལ་མི་བཞི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བཞི། མིག་ཡིད་ལ་མི་བཞི། རྣ་བ་ཡིད་







ཨ། །ལ་མི་བགྱ། ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ལྷེ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ལྷས་ཡིད་ལ་མི་  
 བགྱ། ཡིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ངི་ཡིད་ལ་མི་བགྱ།  
 རོ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། རེག་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། རྩས་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་  
 ལ་མི་བགྱ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ།  
 ལྷེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་







པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལྷའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྩ་བའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལྷའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཡིད་ཀྱི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྩའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མའི་







༄༅། །ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མ་རིག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མིང་དང་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རིག་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཆོར་  
 པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སྤོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། །ལེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སྤོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སྒྲེ་པ་ཡིད་ལ་མི་  
 བགྱི། སྒྲེ་ཤི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སྒྲེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པ་ཡིད་ལ་  
 མི་བགྱི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། བསམ་





གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    བྱི་ནང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།  
 རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་  
 མི་བགྱི།    མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    དབང་  
 པོ་ལྡ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    སྟོབས་ལྡ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།    འཕགས་པའི་



ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །བདེན་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་  
པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོད་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་  
རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོབས་བརྒྱ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བགྱི།  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་  
ལ་མི་བགྱི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རང་བྱང་ཁུབ་  
ཡིད་ལ་མི་བགྱི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བགྱི་ན། །འོ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་



བགྲིས། ཚེར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། མིག་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རྣ་བ་ཡིད་  
 ལ་མ་བགྲིས། སྣ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལྗེ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལུས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ཡིད་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། སྒྲ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རྩི་  
 ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རོ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རེག་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ཚེས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་  
 ལ་མ་བགྲིས། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་ཡིད་ལ་  
 མ་བགྲིས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་



ལྟུང་། །ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྩའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མེའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མ་རིག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མིང་དང་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། །ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྤྲེད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ལེན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྤྲིད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྒྲེ་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྒྱ་གྲི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བྱི་ནང་



ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། འདུས་བྱས་ལྟོང་  
 པ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། འདུས་མ་བྱས་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་  
 མ་བགྱིས། རོར་བ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རང་བཞིན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མི་དམིགས་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཇོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡིད་  
 ལ་མ་བགྱིས། དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ལྟོབས་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིད་ལ་  
 མ་བགྱིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་



འཕྲུལ་

ལྷ་

༥

༡༡། །པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྣམ་པ་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དག་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
 ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བརྩ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་བགྱིས། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མ་  
 བགྱིས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དག་  
 བཙོ་མ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རང་བྱང་རྩལ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་  
 པར་དག་པའི་ཅུ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། དག་པའི་ཅུ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་ནའང་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་འགྱུར།



བ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ན་འང་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གཟུགས་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མིག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
 སྒྲ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལྗེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལུས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གྲི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
 རེག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཚོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལྗེའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་



ཨ། བའི་ཚྭ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚྭ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚྭ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚྭ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྩའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྩའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྩམ་མཁའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྩམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྩམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མིང་དང་གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེ་མཆོད་དྲུག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རེག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཚྭ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེ་ཤི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལུས་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྩང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲེ་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།



སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད།    འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    སྟོབས་ལྷ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད།    འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    བསམ་གཏན་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    ཆད་མེད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད།    གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།    མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།



ལྷོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བརྩ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩུད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དག་བཙུ་མ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད། རང་བྱང་རྩལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བའི་  
 ཕ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དག་བའི་ཕ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་  
 སུ་རྩོགས་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མ་བྱས།



འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མིག་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣ་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྟེ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལུས་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 ཡིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྒྲ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། དྲི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རེག་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལྟེའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།



འཕྲུལ་

ལྷ་

༥

༡༡། །སའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྩའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མེའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྩུང་གི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མ་རིག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མིང་དང་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རིག་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྤྲེད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལེན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྤྲིད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 སྒྲེ་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྒྱ་གཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྤྲི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྤྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས།  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མཐའ་ལས་འདས་



བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྟོན་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མི་དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་  
 བྱས། རྩོད་པོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོད་པོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། དྲན་བ་ཉིད་བར་གཞག་བ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་  
 བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྩལ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། དབང་པོ་ལྷུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྟོབས་ལྷུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡིད་ལ་མ་བྱས། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བསམ་གཏན་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཚད་མེད་བ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱས། གཟུགས་མེད་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྟོ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སྟོན་བ་མེད་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མཛོན་པར་ཤེས་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་



ཨ། ཡིད་ལ་མ་བྱས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བྱས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས། དག་བཙུ་བ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བྱས། རང་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལ། གསོལ་པ། བཙུ་བ་ལྷན་འདས། དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་མིག་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རྣ་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ལྟེ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ལུས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དྲི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རོ་ཡིད་ལ་མ་



བགྲིས། དེ་ལྟར་རེག་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ཚས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་  
 བགྲིས། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས།  
 དེ་ལྟར་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་  
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་སའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་ཆུའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྲིས། དེ་ལྟར་མེའི་ཁམས་ཡིད་ལ་



འཕྲུལ་

བུ་ཕྱེད་

༥

༡༡། །མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མ་  
 བགྱིས། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་མིང་དང་གཟུགས་ཡིད་ལ་མ་  
 བགྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྤེད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ལེན་  
 པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྤྲིད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་  
 མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་  
 པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་



ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
 དེ་ལྟར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
 དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
 དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས།  
 དེ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྔ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྔ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་



ཨ། །ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས། དེ་ལྟར་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་



པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་  
 ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གལ་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འདྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི། གང་དུ་འང་འདྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་  
 འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གང་དང་ཡང་འདྲེ་བར་མི་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དེ་གང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་  
 ལྟར་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །འདུ་བྱེད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ལ་གནས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྗེ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟམ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ལ་གནས་



༄༅། །པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རོ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རེག་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་



ཚཱ་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆུའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་  
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུ་  
 བྱེད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་  
 ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚཱ་བ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལེན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲིད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀ་ཤི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ནང་



ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷོ་པ་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཆེན་པོ་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོན་པ་ལ་  
 ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདུས་བྱས་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདུས་མ་བྱས་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོ་པ་  
 ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོར་པ་མེད་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་ལྷོ་པ་  
 ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་དམིགས་པ་ལྷོ་པ་  
 ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདོས་པོ་མེད་པ་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འོ་པོ་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདོས་པོ་མེད་པ་འོ་པོ་ཉིད་  
 ལྷོ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་དག་པར་ལྷོ་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 ལ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདབ་པོ་ལྷ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལྷོ་བས་ལྷ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །



འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཚད་  
 མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཛོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཉེ་བཞིན་གཤམ་གས་  
 པའི་སྒྲིམས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་



ཨ། །མི་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་  
 གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྤྱད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རང་གནས་པར་མི་འགྱུར་པ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་**  
**སྤྲུལ་པ།** མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་གང་ལ་རང་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་བྱ་བའམ། གནས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱེད། དེ་ལྟར་ན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་གནས་  
 པ་མེད་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱུང་དུ་སེམས་ཤིང་། གང་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྟེ། བདག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །བདག་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲུལ་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་



ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་  
 རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བྱི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དོན་  
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་  
 རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དཔུང་པ་ཉི་



འབྲས་

བརྒྱུད་

༥

༡། །བར་གཞག་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།  
 ཡིན། དབང་པོ་ལྷ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྟོབས་ལྷ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དགུ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་  
 རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། སྟིང་རྩེ་ཆེན་



བོ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དག་བཙེ་མ་བ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། རང་བྱང་རྒྱལ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་  
 ཡིན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི།  
 གང་ལ་འང་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་སྒྲུབ་གང་ལ་མངོན་པར་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདུ་ཤེས་ནའང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུབ་ནའང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་



ཨ། །དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི། །དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་



བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།  
 །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། དབང་པོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།  
 །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྟོབས་ལྟ་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།  
 །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་



다  
아  
다  
다  
다





ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་  
 པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྙམ་ནའང་བྱང་



ཨྲ། རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །  
 སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་  
 དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་



ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུལ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །  
 སྒྲུལ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། ལན་  
 གཅིག་བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུལ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་  
 འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུལ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུལ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲུལ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་



ཨ། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི།  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 བར་འཆང་ཆུ་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་  
 ཏོ། །སྒྲམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། སྤྱོད་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་མི་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྒྲམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་བོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་བོ། །ཡང་



༄༅། །དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དབང་པོ་ལྷ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །སྟོབས་ལྷ་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་  
 པར་བསྐྱབ་པོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མངོན་པར་  
 བསྐྱབ་པོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 སྟོབས་བརྒྱ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །སྟོང་  
 རྩ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །སྟམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་



བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིན་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཉམས་པས་ནི། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་  
 སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །  
 རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །



འབྲས་

ཉིང་གཉིས་

༥

༡༡། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དབྱ་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །དབང་པོ་ལྔ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །སྟོབས་ལྔ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་



མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་མདོན་  
 པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་བཞི་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་འདི་སྙམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། རང་གིས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་བཤད་དོ། ། བསྟན་ཏོ། ། རབ་དུ་ཕྱེའོ། ། སྙམ་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། ཆོས་གང་ཡང་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་དེ། རབ་འབྱུང་། དེའང་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ཆོས་གང་ཡང་འདོགས་པ་མེད་ན། ཆོས་  
 ལ་ལ་ཞིག་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི། གནས་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་



༄༅། **ཏྲོ།** །བཅོམ་ལྷན་འདས། རི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོན་འདི་དག་མ་མཆིས་  
པར་འགྱུར་བ་ལགས་། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་  
འདི་སྦྱུལ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
འཆང་རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་  
བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མངོན་པར་ཆགས་པས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །**༥༥།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱོང་བྱག་བརྒྱ་པ།** བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་པ། གསལ་  
པ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསམ་



11-46



ཨ། །དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་ཡང་  
 དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་བཞི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དབང་པོ་ལྷ་དབང་པོ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་  
 བ་ལགས་སམ། སྟོབས་ལྷ་སྟོབས་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། བསམ་



གཏན་བཞི་བསམ་གཏན་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    ཚད་མེད་པ་བཞི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།    མཚན་མ་མེད་པ་དང་།    སྟོན་  
 པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།    མཚན་མ་མེད་པ་དང་།    སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    མི་འཛིགས་པ་བཞི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ།    སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་



འབྲས་

རྩེ་

༡

༄༅། །མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
འབྲས་སུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་སུ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། ཕྱིར་མི་  
འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དག་བཙེ་མ་པ་ཉིད་དག་བཙེ་མ་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། རང་བྱང་རྩལ་རང་བྱང་རྩལ་དང་མ་  
བྲལ་བ་ལགས་སམ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་  
མ་བྲལ་བ་ལགས་སམ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་  
མ་བྲལ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་བྲལ། རང་སྟོང་



པ་ཉིད་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ།  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། ཐོག་མ་དང་ཐ་  
 མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ།  
 དཔྱད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིའང་དཔྱད་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། ཡང་

༡༡། །དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞིའང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། དབང་པོ་  
 ལྷའང་དབང་པོ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། སྟོབས་ལྷའང་སྟོབས་རྣམས་དང་མ་བྲལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བྲལ། འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་འཕགས་པའི་ལམ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། །བསམ་གཏན་བཞིའང་བསམ་  
 གཏན་རྣམས་དང་མ་བྲལ། ཚད་མེད་པ་བཞིའང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིའང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་  
 དང་མ་བྲལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲའང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་མ་བྲལ། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་མ་བྲལ། དེ་བཞིན།



གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་མ་བུལ། མི་འཇིགས་པ་བཞིའང་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའང་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་མ་བུལ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་དང་མ་བུལ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་བུལ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་ལན་གཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་མ་བུལ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་མ་བུལ། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ། རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་  
 རང་བྱང་ཚུབ་དང་མ་བུལ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ།  
 བཞིག་ལགས་ན་ནི། འོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཙེན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཟོད་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་ཇི་ལྟར་

ཨ། །མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 བགྱི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འདུམ་བྱམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འདུམ་མ་བྱམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་



མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དབང་པོ་ལྡེའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 སྟོབས་ལྡེའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བསམ་གཏན་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཚད་མེད་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་

འཕྲུལ་

ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་

༡

༄༅། །ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བཅུའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མི་འཇིགས་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བུམས་པ་ཆེན་པོའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། **བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་ཤིང་མ། འདི་ནི། གཟུགས་སོ། །འདིའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་ཞེས་མ།



འདི་ནི། ཚེར་བའོ། འདི་འི་ཚེར་བའོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། འདུ་ཤེས་ཤེའམ། འདི་ནི། འདུ་ཤེས་སོ། འདི་འི་འདུ་ཤེས་སོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། འདུ་བྱེད་ཅེའམ། འདི་ནི། འདུ་བྱེད་དོ། འདི་འི་འདུ་བྱེད་དོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། འདི་འི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། མིག་ཅེའམ། འདི་ནི། མིག་གོ། འདི་འི་མིག་གོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྣ་བ་ཞེའམ། འདི་ནི། རྣ་  
 བའོ། འདི་འི་རྣ་བའོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྒྲ་ཞེའམ། འདི་ནི། སྒྲ་འོ། འདི་འི་སྒྲ་འོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ལྗེ་ཞེའམ། འདི་ནི། ལྗེ་འོ། འདི་འི་  
 ལྗེ་འོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ལྷས་ཤེའམ། འདི་ནི། ལྷས་སོ། འདི་འི་ལྷས་སོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ཡིད་ཅེའམ། འདི་ནི། ཡིད་དོ། འདི་འི་  
 ཡིད་དོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། གཟུགས་ཤེའམ། འདི་ནི། གཟུགས་སོ། འདི་འི་གཟུགས་སོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྒྲ་ཞེའམ། འདི་  
 ནི། སྒྲ་འོ། འདི་འི་སྒྲ་འོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ངྲི་ཞེའམ། འདི་ནི། ངྲི་འོ། འདི་འི་ངྲི་འོ། ཁེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྩོ་ཞེའམ། འདི་ནི། རྩོ་འོ། འདི་འི་  
 རྩོ་འོ།

ཨ། །འདིའི་རོའ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་ཅེའམ། །འདི་ནི། །རེག་གོ། །འདིའི་རེག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ཆོས་ཤེའམ། །འདི་ནི། །ཆོས་སོ། །འདིའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། །འདི་ནི། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདིའི་  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། །འདི་ནི། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདིའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། །འདི་ནི། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདིའི་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། །འདི་ནི། །ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདིའི་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། །འདི་ནི། །ལྷས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདིའི་ལྷས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཞེའམ། །འདི་ནི། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །འདིའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེའམ། །འདི་ནི།



མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདིའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདིའི་  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདིའི་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདིའི་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདིའི་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི།  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདིའི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ཞེའམ། འདི་ནི། མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའོ། །འདིའི་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཚེར་བ་ཞེའམ། འདི་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའོ། །འདིའི་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྣའི་

५५

卷之四



༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ཞེས་མ། །འདི་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །འདི་ནི་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །  
 །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ཞེས་མ། །འདི་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །འདི་ནི་ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་ཞེས་མ། །འདི་ནི། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་  
 ཞེས་མ། །འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེར་བ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སའི་  
 ཁམས་ཤེས་མ། །འདི་ནི། སའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱའི་ཁམས་ཤེས་མ། །འདི་ནི། རྒྱའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱའི་ཁམས་  
 སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་ཤེས་མ། །འདི་ནི། མེའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུད་གི་



ཁམས་ཤེའམ། འདི་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །འདི་འི་རྒྱུད་གི་ཁམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཤེའམ། འདི་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །  
 འདི་འི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཤེའམ། འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །འདི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། མ་རིག་པའོ། །འདི་འི་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདྲ་བྱེད་ཅེའམ། འདི་ནི།  
 འདྲ་བྱེད་དོ། །འདི་འི་འདྲ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཤེའམ། འདི་ནི། མིང་དང་གཟུགས་སོ། །འདི་འི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཅེའམ།  
 འདི་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གོ། འདི་འི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། རིག་པའོ། །འདི་འི་རིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་ཞེའམ། འདི་ནི། ཚོར་བའོ། །འདི་འི་ཚོར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲེད་པ་ཞེའམ། འདི་ནི། སྤྲེད་པའོ། །འདི་འི་སྤྲེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་

ཨ། མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ལེན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། ལེན་པ་ལོ། འདིའི་ལེན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྤྱིད་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི།  
 སྤྱིད་པ་ལོ། འདིའི་སྤྱིད་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྐྱེ་བ་ཞེས་མ། འདི་ནི། སྐྱེ་བ་ལོ། འདིའི་སྐྱེ་བ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྒྱ་མི་  
 ཞེས་མ། འདི་ནི། རྒྱ་མི་ལོ། འདིའི་རྒྱ་མི་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། འདིའི་སྦྱོན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། འདིའི་རྩལ་བྱིམས་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། འདིའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལོ། འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་



ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཞེས་མ། འདི་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལོ། །  
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ།  
 འདི་ནི། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །  
 འདི་འི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ཨ། །པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས།  
 འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དོ། །འདི་འི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འི་དངོས་པོ་མེད་



བ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས། འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་ཞེས། འདི་དག་ནི། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ཞེས། འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀླང་པ་བཞི་ཞེས། འདི་དག་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་སོ། །འདིའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀླང་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་ཞེས། འདི་དག་ནི། དབང་པོ་  
 རྣམས་སོ། །འདིའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་ཞེས། འདི་དག་ནི། སྟོབས་རྣམས་སོ། །འདིའི་སྟོབས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞེས། འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདིའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་

५५

卷之四

[illegible]



ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞེས་མ། འདི་དག་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་འོ། འདི་འི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་འོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཤེས་མ། འདི་དག་ནི། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། འདི་འི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཤེས་མ། འདི་དག་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། འདི་འི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཤེས་མ། འདི་དག་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སོ། འདི་འི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩ་ཞེས་མ། འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་སོ། འདི་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་སོ། ཞེས་  
 བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཞེས་མ། འདི་དག་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སོ། འདི་འི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞེས་མ། འདི་དག་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སོ། འདི་འི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། བྱམས་

འབྲས་

སྒྲུབ་

༥

༄༅། །པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མ། འདི་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་འདི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མ། འདི་ནི།  
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་འདི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ཅེས་མ། འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
པ་རྣམས་སོ། །འདི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་ལུ་ཞེས་མ། འདི་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་  
འབྲས་ལུ་འོ། །འདི་འདི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་འབྲས་ལུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་འབྲས་ལུ་ཞེས་མ། འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་  
འབྲས་ལུ་འོ། །འདི་འདི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འདི་འབྲས་ལུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་འབྲས་ལུ་འོ་ཞེས་མ། འདི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་འབྲས་  
ལུ་འོ། །འདི་འདི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་འབྲས་ལུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཅེས་མ། འདི་ནི། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་འདི་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དོ། །  
ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཅེས་མ། འདི་ནི། རང་བྱུང་རྒྱུ་པོ། །འདི་འདི་རང་བྱུང་རྒྱུ་པོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་



ཤེས་པ་ཉིད་ཅེའམ། འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེའམ།  
 འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །དྲི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རོ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ་

ལྷ་

༥

༄༅། |ཆོས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། |སྣའི་



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 སའི་ཁམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁུའི་ཁམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རླུང་གི་ཁམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱེ་མཆོད་དུག་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །

༡། །ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤེད་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤེད་པ་རྟག་  
 པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆག་གི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་  
 པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་



སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་  
 མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་  
 མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
 བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་

ཨ། །པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་  
 པ་བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 བཞི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་རྩལ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་  
 རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདེ་བའམ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་བདེ་བའམ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་བདེ་བའམ་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བདེ་བའམ་སྤྱད་བསྐྱེད་

五

卷之六

[illegible]



11-76

འཕྲུལ་

སྒྲིལ་

༥

༡༡། །དོ། །སའི་ཁམས་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁྱའི་ཁམས་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མའི་  
ཁམས་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བདེ་བའམ་སྐྱག་  
བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་  
ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་  
བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་  
ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲེད་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་  
བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲིད་པ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིེ་བ་བདེ་བའམ་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །



ཀ་གི་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཙུན་འབྱུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་  
 བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདེ་  
 བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་  
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་  
 བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་

ཨ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་བཞི་བདེ་  
 བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བདེ་བའམ་  
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་



མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་  
 བཞི་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་

འབྲུག་

ཞུགས་

༥

༡༡། །པར་རིག་པ་བཞི་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིང་  
རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་  
དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙོམ་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་རྩལ་  
བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
བདེ་བའམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
པ་མེད་དོ། །འདུས་ཤེས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་



གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་  
 བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ཡིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །ཁྲི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །ཆོས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་  
 གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་





བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་གི་ཁམས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་  
 བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་བདག་གམ་  
 བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲེད་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲིད་པ་  
 བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་བ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་གི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་

品

३५३



༡༡། རྩོམ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་  
པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་  
མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་  
པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་



བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏོན་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་

༡༡། །བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་བདག་གམ་བདག་མེད་  
 པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བདག་གམ་  
 བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བདག་གམ་



བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་གམ་བདག་  
 མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བདག་གམ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ། གཟུགས་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པར་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །མིག་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱེ་ནི་བའམ་མ་  
 །ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ནི་བའམ་མ་ནི་བར་མངོན་པར་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

ཤིང་

ཨྲ། །ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རོ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྟ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྟ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྟ་བའི་འདུས་



ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆུའི་ཁམས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རླང་གི་ཁམས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་  
 མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི་བཟམ་མ་  
 ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་  
 ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་པ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་བཟམ་མ་ནི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲེད་པ་ནི་བཟམ་མ་





ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 དྲན་པར་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལྟོང་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་  
 ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལྷ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཞི་  
 བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་

ཨ། །ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་རྣམས་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞི་



བའམ་མ་ཞི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མདོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་  
 མ་ཞི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 ཚོར་བ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱེ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལུས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་སྟོང་པའམ་  
 མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱེ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲི་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་

卷之四

༡༡། །མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རོ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་



11-96

[illegible]



ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲོམ་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་  
 མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལྔ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཨ། །པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་



བར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 བའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་  
 མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བ་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་  
 མཆན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་

ལྷོ། །མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེ་མཚན་མ་ཡོད་  
 པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲི་  
 མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རོ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རེག་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་  
 མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་  
 མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་



[illegible]

༄༅། །བའི་ཚེར་བ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 རྒྱའི་ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རླུང་གི་ཁམས་མཚན་  
 མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་མཚན་  
 མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདྲུ་བྱེད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་  
 མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་  
 མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྱེ་མཆེད་དུག་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །ཚེར་བ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིད་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་མཚན་མ་



ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིད་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱི་བ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཀྱ་གེ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་  
 པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་  
 ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་  
 མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་  
 པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་

༡༡། །པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་



ཉིད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་  
 པར་སྤྱང་བ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་  
 བོ་ལུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་ལུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
 མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་  
 པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་

ཕྱི

ཕྱི

༥

༡༡། །པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྩུད་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཚན་མ་ཡོད་པའམ་མཚན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་



རོང་བའི་འབྲས་བུ་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་  
 མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་མཆན་མ་ཡོད་པའམ་མཆན་མ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་  
 པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་  
 མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལུས་སྟོན་པ་  
 ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་

[illegible]



11-110

༡༡། སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་  
 པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་པ་སྒོན་  
 པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲིད་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲིད་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཀ་གི་སྒོན་པ་ཡོད་  
 པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོན་པ་ཡོད་  
 པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒོན་



11-112

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༥

༡༡། །པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་པ་བཞི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །རྩལ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་ལྔ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲོབས་  
 ལྔ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་



གཏན་བཞི་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་  
 ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་  
 སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་  
 སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་  
 པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་

༡༡། །ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡོད་པའམ་སྟོན་པ་མེད་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྣ་དབེན་པའམ་མི་





འབྲུག་

ལྷོ་

༥

༡༡། །དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་  
བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་  
པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩའི་ཁམས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་དབེན་  
པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་



ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འེམ་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དབེན་  
 པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་  
 པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་  
 པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲེད་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲིད་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིམ་བ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཀྱ་ཤི་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲིན་པ་འེམ་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་དབེན་  
 པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོད་པ་འེམ་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་  
 པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པ་འཕམ་མི་དབེན་པར་

འཕྲུལ་

ལྷོ་

༥

༡༡། །མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པའམ་མི་དབེན་པར་མདོན་པར་ཆགས་པ་



མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབེན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་  
དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབེན་པོ་ལྔ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་  
ལྔ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དབེན་པ་འཕ་མི་  
དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
ཚད་མེད་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་  
དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

འབྲུག་

རྒྱུ་ཆེན་

༥

༡༡། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་མེད་པ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྟུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་དབེན་པ་འཕ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་དབེན་



བའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དབེན་  
 བའམ་མི་དབེན་པར་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ནི། རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷག་བསྐྱེད་  
 ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་ལྷོང་ཞེས་བྱ་བའམ། མཚན་མ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བའམ། མཚན་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ལྷོན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། ལྷོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། དབེན་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དབེན་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་མི་  
 རུས་སོ། །དེ་བོ་ཉིད་ནི། དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ། སྦྱིན་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབུང་གི་ཆོགས་

ལྷ་

རྒྱ་

༡

༡། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། །ལོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ལོ། །རབ་འབྱོར། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་འདི་  
 དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་ན་བ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་  
 ནི། །རྟ་བུ་བཞི་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཞིང་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་པོ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 གང་ན་བ་དེར་ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་ལོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། །བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་པ། །གསལ་པ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི། །གང་ལགས། །ལམ་མ་ལགས་པ་ནི། །གང་ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། །འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་། །འདི་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལམ་དང་། །ལམ་མ་ལགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་སྤྲད་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །**བཙམ་ལྷན་འདས་**  
**ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། །ལམ་དང་། །ལམ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེན་པོའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་ཆེད་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གྲངས་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། དོན་དེ་འང་  
 བརྗོད་མོད་ཀྱི། གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་  
 འཛིན་ཏོ། །མིག་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །སྒྲ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །བྱེ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ལུས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །

ཨ། །གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །སྒྲ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དྲི་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རེག་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཆོས་ཡོངས་  
 སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །སྤྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ལྷེའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །སྤྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་མི་  
 འཛིན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་ཏོ། །



མེའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །མ་རིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །རིག་པ་  
 ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །སྤྲེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ལེན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །སྤྲེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ཀ་གི་  
 ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །སྤྲོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །  
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་རྟོ། །མཐའ་ལས་འདས་

[illegible]



སྒོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 མི་འཛིན་ཏོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྩུད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ལན་གཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་དང་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཆོད་མར་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། ཆོས་གང་ཡང་སྒྲེད་པ་མ་ཡིན། འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ།

འབྲུག་

རྒྱ་

༥

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་འདི་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱོད་པ་མ་ལགས། འགོག་པ་མ་ལགས་ན། །བཙུག་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་བར་  
 བགྱི། ཇི་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་བརྩམ་བར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུལ་བར་འཇུག་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྒྲུལ་བར་བགྱི། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།**  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཙུན་འགྲུས་བརྩམ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་  
 ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུལ་བར་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཤེས་རབ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དང་ཐུན་མིང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་



དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་བསྐྱེམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་ནི། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་འདོད་པས་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱུད་པར་བྱའོ། །ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དག་པོའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །  
 གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། **བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར།  
 འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་གཟུགས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། ཆོར་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་ལྡན་

འཕྲུལ་

ལྷོ་

༡།

ཨ། །པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། འདྲ་བྱེད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་  
 པའང་མ་ཡིན། མིག་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྣ་བ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ལྷ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན།  
 ལྷེ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ལུས་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཡིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། གཟུགས་ལྷན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ལྷ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། གྲི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རོ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་  
 པའང་མ་ཡིན། རེག་ལྷན་པའང་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཆོས་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་  
 ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ལྷའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་



11-132





ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་  
 ལྷན་པའང་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན།  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་

འཕྲུལ་

ལྷོ་

༥

ཡིན། དུན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྩལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། དབང་པོ་ལྷ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། སྟོབས་ལྷ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། གཟུངས་གྱི་



སྒོ་རྒྱམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། དག་བཙུག་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། རང་བྱུང་ཆུབ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་བྱ་བར་རབ་རྩུབ་ཆུག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་པ་རོལ་རྩུབ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩུན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཟུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩུན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་

22

三

[illegible]



11-138

༣༡། ལའི་ཁམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རིག་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ལེན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྤིད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་གི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ།



གུའོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །སྤྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་  
 པར་མི་གུའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་  
 གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །  
 ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །མི་དམིགས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་  
 པར་མི་གུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་གུའོ། །ཞེས་བརྩམས་པར་མི་གུའོ། །ཡང་དག་པར་

ཨ། སྤྱིང་བ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་བ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྔ་ལ་གནས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོབས་ལྔ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་གཏན་  
 བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་



པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོ་སྟོ་ཡང་དག  
 པར་རིག་པ་བཞི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་  
 པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ།  
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །རང་བྱང་རྩལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཟུགས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཆོར་བ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །  
 འདུ་ཤེས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མིག་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣ་བ་ནི། གང་

༡༡། །ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷོ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷུས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཡིད་ནི། གང་ལའང་མི་  
 གནས་སོ། །གཟུགས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དྲི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རོ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རེག་ནི། གང་  
 ལའང་མི་གནས་སོ། །ཆོས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷོ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། གང་  
 ལའང་མི་གནས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །



ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སའི་ཁམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྒྱའི་ཁམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མེའི་ཁམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མ་རིག་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །འདུ་བྱེད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་མཆོད་དུག་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རེག་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཚོར་བ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་དང་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལེན་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱི་དང་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཆ་གི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །པཚོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །པརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་

༡༡། །ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནི།  
 གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །འདུས་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་  
 སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གང་



ལའང་མི་གནས་སོ། །དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི།  
 གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྟོབས་ལྔ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་  
 སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ནི། གང་ལའང་  
 མི་གནས་སོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི།  
 གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །གཟུངས་  
 གྱི་སྟོ་རྣམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སོ་

ལྷོ། །སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ལའང་མི་  
 གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རང་  
 བྱང་ཁུབ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་  
 ཉིད། དེ་ལྟར་མི་གནས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་ཁུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲིས་བུ་ཞིག་གིས་ཏྲོག་ཨ་འབྲའམ། པ་ན་ས་ཟ་བར་འདོད་ན། དེས་གིང་ཏྲོག་ཨ་འབྲའམ། གིང་ཏྲོག་པ་ན་ས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་དུས་དུས་སུ་རྒྱས་བཅུའོ། །གཞོད་པ་གསལ་ཏྲོ། །དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་མཐར་གྱིས་འཕེལ་ནས་གིང་ཏྲོག་ཨ་འབྲའམ།



ཤིང་ཏྲིག་པ་ན་ས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཤིང་ཏྲིག་ཨ་འབྲུའམ། ཤིང་ཏྲིག་པ་ན་ས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཟོད་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་དགོལ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པར་  
 འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འདོད་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ངམ། **བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།**  
 རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུབ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་འཕྲོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

༥

༡༡། རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། རྩ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནི། རྩ་གྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 བའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྟེ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་



བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱན་པ་ཉི་  
 བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ལྷ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསམ་  
 གཏན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་

ཨ། །པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བརྩུ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དག་བཙུང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕོང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་ལག་ཆོད་དང་འབྱོར་པའི་གཞུ་ཐོགས་པ་ནི། དག་  
 དང་ཕྱིར་ཚོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའང་བདུད་དམ་བདུད་  
 ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་པར་དགའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་



བར་ཚྲོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་  
 ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟམ་ལྟམ་འདས་རྣམས་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུགས་ལྟམ་འདས། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟམ་འདས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བྱི་ནང་  
 སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་  
 པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་

ཨ། །ལྷ་ར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་  
 རྩ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྷ་ར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་



བ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དགུ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད།  
 ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་མི་འཛིག་པ་བཞི་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
 ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། ཇི་ལྟར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་

༡༡། སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 མཛད། རི་ལྟར་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། རི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུ་ལ་བྲིམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་  
 ཀྱང་བཟོད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་  
 དགོངས་པ་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་



བ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གེས་རབ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་  
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །  
 བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་  
 དོ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་  
 པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །འདུས་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་  
 དོ། ཅི་ནས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མཐའ་ལས་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

༥

༡༡། །འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོག་  
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་  
དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་  
པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། ཅི་ནས་ཀྱང་  
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་



བ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་  
 ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་  
 དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་  
 སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་  
 ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོབས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་  
 དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྟོང་

༡༡། །པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་  
 དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཚད་  
 མེད་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མི་  
 དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དགུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །མདོན་པར་གཤིས་པ་



རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ།  
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ།  
 ཅི་ནས་ཀྱང་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ།  
 ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ།

ཨ། །ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་  
 དེ་ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་  
 དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དག་  
 བཙུམ་པ་ཉིད་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ།  
 ཅི་ནས་ཀྱང་རང་བྱང་ཆུབ་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་  
 ཉིད་མི་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་  
 པ་དེ་ལྷ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་མི་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །

།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་



བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་གཟུགས་སུ་  
 དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཆོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འདུ་ཤེས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འདུ་བྱེད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་  
 དོ། །མིག་རྩ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣ་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྤར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལྷེར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལུས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཡིད་  
 དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །གཟུགས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྦྱར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དྲིར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རོར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རེག་རྩ་དགོངས་  
 པ་མི་མཛད་དོ། །ཆོས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྤའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་  
 མཛད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྤའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལྷེའི་འདུས་

༄༅། །ཏེ་རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
 བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སའི་ཁམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཆུའི་ཁམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མེའི་ཁམས་སུ་དགོངས་  
 པ་མི་མཛད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མ་རིག་པར་  
 དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འདུ་བྱེད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཏུ་  
 དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རེག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཚོར་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྤྲེད་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལེན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཤིང་



བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྒྲེ་བར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཀ་གིར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྒྲིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་སྒྲིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྒྲི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་  
 དོ། །སྒྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་  
 མི་མཛད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་  
 དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དངོས་པོ་

ཨ། མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འཛོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འདོས་པོ་མེད་པའི་འཛོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འ  
 དམ་པ་ཉི་པར་གཞག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འདབ་པོར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འ  
 སྟོབས་སུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འབྲུང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འལམ་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འཡགས་པའི་བདེན་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འབསམ་གཏན་  
 དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འཚད་མེད་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འགཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འརྩམ་པར་ཐར་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འམཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འསྟོང་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འམཚན་མ་མེད་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འསྟོན་པ་མེད་པར་དགོངས་པ་མི་  
 མཛད་དོ། འམདོན་པར་ཤེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འགཟུངས་གྱི་སྟོར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་སུ་དགོངས་  
 པ་མི་མཛད་དོ། འམི་འཛིགས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འསོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འབྱམས་པ་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། འསྟིང་ཇེ་ཆེན་པོར་དགོངས་



པ་མི་མཛད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །རང་བྱང་རྩལ་ཏུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་  
 དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་མི་མཛད་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་མང་པོར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བགྱི་ལ་གང་ལའང་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའོ། །**བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གནས་མང་པོར་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།  
 གང་ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་གང་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་དེ་དག་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚས་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། དེ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མདོན་པར་  
 འཆང་རྒྱ་པར་འཆལ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་མདོ་དང་རྒྱས་པར་གྲུན་རྩལ་པར་བགྱིའོ། །གྲུན་རྩལ་པར་བགྱིས་ནས་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བགྱིའོ། །ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་

ལྟོ་མཉམ་

ལྟོ་མཉམ་

༡

༡༡། །བགྱིས་ནས་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །དེའང་ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བགྱིའོ། །**པཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་**  
**སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་མདོ་དང་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པར་འཆོལ་  
བར་འགྱུར་བ་ལགས། **པཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** གཟུགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུ་ཤེས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་  
ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་



11-168

五

三



༡། ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་  
 ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་  
 བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །ཕྱེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་  
 རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྲུར་རོ། །ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་



11-170

卷之五

四山

[illegible]



པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་

ཨ། ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་  
 དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་  
 པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞུག་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་



11-174

ལྷ། བམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་  
 འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་



དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་  
 པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱལ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས། ཆོས་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་

༡༡། **། གྲིས་བཀའ་རྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཚོར་  
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
**བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་རྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུམ་**  
**ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་རྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
**བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་རྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་



ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། རྒྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། སྤྱི་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
 ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལྟེ་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་

ཨ། །པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙཱམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་  
 མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་  
 པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙཱམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་  
 འདས། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙཱམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས།



སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་  
 པ་འདི་ནི། སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། རྗེ་མཆོག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
 ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྗེ་མཆོག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས།  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རེག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས།

ཨྲ། །ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཚེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་  
 པ། བཙུག་ལྷན་འདས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་  
 མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ལྷན་ལྷན་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་



|                    |                  |                                            |                                                       |                                                                   |
|--------------------|------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| དམིགས།             | འཛིག་པ་མི་དམིགས། | གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། | སྒྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།             | དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་                               |
| པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། | །གསོལ་པ།         | བཅོམ་ལྷན་འདས།                              | ལྟེན་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།    | <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།</b> དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་ |
| དམིགས།             | འཛིག་པ་མི་དམིགས། | གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། | སྒྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།             | དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་                               |
| པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། | །གསོལ་པ།         | བཅོམ་ལྷན་འདས།                              | ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། | <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།</b> དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་ |
| དམིགས།             | འཛིག་པ་མི་དམིགས། | གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། | ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།           | དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་                               |
| པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། | །གསོལ་པ།         | བཅོམ་ལྷན་འདས།                              | ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། | <b>བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།</b> དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་    |
| མི་དམིགས།          | འཛིག་པ་མི་དམིགས། | གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། | ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ།           | དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་                                   |

ཨ། ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་



ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྷན་**  
**འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྷན་**  
**འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ལགས། **བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་

ཨ། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། རྩ་  
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས།  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་  
 ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་**  
**ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྩུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་



པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་  
 པ་འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས།  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། །འདས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས།  
 གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་  
 ལྷན་འདས། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས།



གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མ་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

༥

༡། །ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་  
 དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། མིང་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས།  
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས།  
 རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་



འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རེག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི།  
 ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། སྤེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་**  
**འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྤེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་  
 བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། སྤེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས།

འཕྲུལ་

༄༅། །འཛིགས་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྤྱིད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། སྐྱེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙཱམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས།  
འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྐྱེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

འཕྲུལ་

གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། ཆ་གྱིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙཱམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས།  
གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཆ་གྱིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་  
འདས། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙཱམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་

པ་

པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ།



བཙུག་ལྷན་འདས། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་  
 ལྷན་འདས། བཙུག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བཙུག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་

འབྲུག་

ལྷ་ཁྱེད་

༥

༡། །འབྲུག་པ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། རྣང་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣང་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱི་རྣང་སྣང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་



ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱིན་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། **བཙམ་ལྷན་འདས།** སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་**  
**ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། **བཙམ་ལྷན་འདས།** ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་**  
**པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། **བཙམ་ལྷན་འདས།** རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་  
 སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་

ལྷོ་

ལྷོ་

༥

༡༡། །བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།



བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། རྡོ་ར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྡོ་ར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡། ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་  
 ལྷ་བྱ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་  
 ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་



བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་





བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་  
 སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་  
 སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས།  
 འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཨ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་  
 དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་



ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་  
 པ་འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་  
 ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་

༡༡། །དམིགས་པ་འདི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཛིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་



བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། **བཙུག་ལྷན་འདས།** བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། **བཙུག་ལྷན་འདས།** སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་**  
**བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། **བཙུག་ལྷན་འདས།** སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་**  
**པ།** དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་

ཨ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་



འདས། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་པ་ལས་གཞན་  
 དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེ་བ་མི་དམིགས། འཇིག་པ་མི་དམིགས། གནས་

ལྷ། །པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཤེས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ལགས། **བཙམ་**  
**ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** མཐའ་མེད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་  
 རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།**  
 དབྱིངས་མེད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ་ཆད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་འཆ་ལ་བར་བཞུ། **བཙམ་ལྡན་**



འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྡན་འདས། ལྡན་པའང་མ་ལགས། མི་  
 ལྡན་པའང་མ་ལགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ལགས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གཟུགས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་  
 ནོ། །ཁྱེ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དྲི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །རིག་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་

ཨ། །མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ལྟེ་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་



བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སའི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མེའི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རླུང་གི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གཞི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་



བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་

འཕྲུལ་

བརྒྱ་བདུན་

༥

ཨྲ། །པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལྡན་པའང་  
 མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ལྡན་པའང་མ་  
 ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་  
 ནོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་  
 ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པའང་



མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །  
 རང་བྱུང་རྒྱུ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་གྱི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་ལྡན་པའང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ལྡན་པའང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་  
 གྱི་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ། མདོར་བསྡུས་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་  
 བཙུ་ལ་གནས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོ་དང་རྒྱས་

འགྲུལ་

བཞུགས་

འགྲུལ་

༡

༄༅། །པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་རྩོན་པོས་རྟོགས་པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་ཞན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་ནི། སློབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། བཙུག་ལྷན་འགྲུས་ཞན་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། དྲན་པ་ཉམས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། སེམས་འབྱུགས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི། བཙུག་ལྷན་འགྲུས་བརྩམས་པ། ལེ་ལོ་མེད་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་ཅིང་། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།



བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བདུད་ཀྱི་ལས་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོམ་  
 པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་  
 པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་ལས་བྱུང་བ་ནི། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཏེ། དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

༡། དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 མངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས་པར་གྱུར་པ་དང་། བརྟེས་པ་དང་། བརྟེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དག་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུང་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་  
 ལྟར་སྟོན་ན། ཆུང་དུ་ན་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི། ཆོས་མང་དུ་འཕེལ་  
 བྱེད། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟོན་ཅིག་འཁོད་པ་དེ་དག་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ལ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ་



དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་  
 དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། དྲག་བཙོམ་  
 པ་ཉིད་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་རུ་བཀོད་པས་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དེའི་བསོད་ནམས་  
 ནི། ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་།  
 རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དྲག་བཙོམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ནི། འདི་ལས་བྱུང་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །སངས་  
 རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས། གང་འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དག་གྲུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་གང་སྐད་དགའ་

༄༅། །འམ། ཉིན་འགའ་འམ། ཉི་མ་བརྒྱའམ། ལོ་འགའ་འམ། ལོ་བརྒྱའམ། བསྐལ་པ་འགའ་འམ། བསྐལ་པ་བརྒྱན་པ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསྒྲུལ་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི། ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་གྱི། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་  
 རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན། སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་ལ་བོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་དུ་  
 བཀོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་  
 བཀོད་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་རབ་དུ་བཀོད་པས་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་།



ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། རང་བྱང་ཁུབ་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་  
 དག་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་ངོ་། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་  
 ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཐབས་མཁས་པ་འདི་དག་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་བསྟོན་བཀུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་  
 སྤྱད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བརྩུ་བཞི་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དྲན་  
 པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་བཞི་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་

ཨ། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དབང་པོ་  
 རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོབས་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྒྲམས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་



ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བསྒྲོམས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཞོན་ནུར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དག་བའི་

ཨ། རྩ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དང་མི་འབྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲོབས་པ་མི་ཆོད་པ་དང་ལྷན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུང་བསྟན་པ་སྟན་སྟམ་  
 ཆོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆེད་དུ་བསམ་གྱིང་སྤྲོད་པ་འདོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ནི། རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུང་བསྟན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡི་གེ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་  
 པར་སྟོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བརྗོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་



རི། བརྗོད་པ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཅིག་གི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཉིས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མང་པོའི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུང་མེད་ཀྱི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 སྒྲུས་པའི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མ་ནིང་གི་ལྷག་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུ་ཤེས་  
 ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་

ཨ། །པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྣ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷེ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྱི་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། རོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རིག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། ཆོས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



11-226

ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་

༡༡། །དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱའི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མའི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་  
རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མ



རིག་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རིག་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། ལེན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྲིད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱ་གཞི་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་

ཨ། ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།



འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་མཁས་

འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་

༡། །པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །སྟོབས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ཚད་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་



སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་  
 པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

འཕྲུལ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། |སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་



རྟོ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འབྲལ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུ་བ་དང་འབྲལ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྡན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྡན་པ་འང་མ་ཡིན་མི་ལྡན་པ་འང་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡། དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་སྒྲིན་  
 མེད་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཁམས་  
 ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཁམས་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།



11-236

ཨ། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཇི་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རིག་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་  
 ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་



11-238

ལྷན་

བུ་

༥

༡༡། །པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །སའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ཆུང་གི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ཆུང་གི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །མ་རིག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །འདུ་བྱེད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིང་དང་  
 གཟུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲུ་མ་ཆེད་དུག་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རིག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྲེད་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི། ལེན་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྲེད་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲུ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྐ་གི་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

༡༡། །ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་



རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །འདུས་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་

འཕྲུལ་  
ལྷ་  
ཉིང་གྲོལ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྩ་  
འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དབང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོབས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱང་ཁུབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིད་  
ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་  
 གཏན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་

༄༅། །པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ནིད་



ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོར་བ་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདྲ་  
 ཤེས་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདྲ་བྱེད་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིག་མིག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣ་བ་རྣ་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་

五

५

卷之四



༡༢། །པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷ་ལྷས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷ་ལྷས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུས་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
གཟུགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲ་སྒྲས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དྲི་དྲིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རོ་རོས་  
སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རིག་རིག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་



བ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་  
 པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཨོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་



རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སའི་  
 ཁམས་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཁམས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མའི་ཁམས་མའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་མ་རིག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་

ཐུ

ལྷ

རྒྱ

ལྷ

ལྷ

ཨ། ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་མིང་  
 དང་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རིག་པ་རིག་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོར་བ་ཆོར་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤེད་པ་སྤེད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལེན་པ་ལེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྲིད་པ་སྤྲིད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་



མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཀ་ཤི་ཀ་ཤིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་  
 པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་





མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྟོག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་

༡། མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 བསམ་གཏན་རྣམས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
 པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།

འཕྲིན་  
བུ་  
ཉིང་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་  
པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་



ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རབ་ཏུ་

ཨ། །སྤངས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རབ་རྩ་མ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཞེ་སྤང་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཏི་མུག་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཏི་མུག་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་



11-260

ཨ། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཀུན་ནས་སྤོང་བ་པོར་ལྷ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་པ་  
 པོར་ལྷ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོར་ལྷ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིང་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དམིགས་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བདག་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མཁས་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འགོག་



བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སེམས་  
 ཅན་དམུལ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱེལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བྱེལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཤམ་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། གཤམ་  
 རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ནི། མིའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་





སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ལྟར་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་རྫོན་པོ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་འགྲོགས་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མི་མཉམ་

ཨ། །པ་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། འདས་པའི་དུས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ད་ལྟར་བྱང་  
 བའི་དུས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བསམ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རོན་དམ་བ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་  
 དགོད་པ་ལ་མཁས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་



ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་ལེགས་པ་འདི་དག་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

༥༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པར་སྒྲུབ་པ་

པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། གཟུགས་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་རག་ལས་པ་དང་། གཟུགས་གསོག་དང་། གཟུགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ཞི་བ་དང་། ཆོར་བ་རག་ལས་པ་དང་། ཆོར་བ་གསོག་དང་། ཆོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཞི་བ་དང་། འདུ་ཤེས་རག་ལས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གསོག་དང་། འདུ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཞི་བ་དང་། འདུ་བྱེད་རག་ལས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གསོག་དང་། འདུ་བྱེད་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རག་ལས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསོག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །མིག་ཞི་བ་དང་།

ལྷ། མིག་རག་ལས་པ་དང་། མིག་གསོག་དང་། མིག་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་ཞི་བ་དང་། རྩ་བ་རག་ལས་པ་དང་། རྩ་བ་གསོག་དང་། རྩ་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཞི་བ་དང་། སྒྲ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲ་གསོག་དང་། སྒྲ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷེ་ཞི་བ་དང་། ལྷེ་རག་ལས་པ་དང་། ལྷེ་གསོག་དང་། ལྷེ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷས་ཞི་བ་དང་། ལྷས་རག་ལས་པ་དང་། ལྷས་གསོག་དང་། ལྷས་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཞི་བ་དང་། ཡིད་རག་ལས་པ་དང་། ཡིད་གསོག་དང་། ཡིད་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་རག་ལས་པ་དང་། གཟུགས་གསོག་དང་། གཟུགས་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་ཞི་བ་དང་། སྒྲུ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲུ་གསོག་དང་། སྒྲུ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དྲི་ཞི་བ་དང་། དྲི་རག་ལས་པ་དང་། དྲི་གསོག་དང་། དྲི་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རོ་ཞི་བ་དང་། རོ་རག་ལས་པ་དང་། རོ་གསོག་དང་། རོ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རེག་ཞི་བ་དང་། རེག་རག་ལས་པ་དང་། རེག་གསོག་དང་། རེག་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་





༡། །དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རག་ལས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གསོག་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རག་ལས་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གསོག་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གསོག་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་། ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རག་ལས་པ་དང་། ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གསོག་དང་། ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རག་ལས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གསོག་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞི་བ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་རག་ལས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་གསོག་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་



པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བ་དང་། རྒྱ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བ་དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རག་ལས་པ་  
 དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རག་ལས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞི་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རག་ལས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སའི་ཁམས་ཞི་བ་དང་། སའི་ཁམས་རག་ལས་པ་དང་། སའི་ཁམས་གསོག་དང་། སའི་ཁམས་སྒྲིང་པོ་མེད་པས་

ཨ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆུའི་ཁམས་ཞི་བ་དང་། ཆུའི་ཁམས་རག་ལས་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་གསོག་དང་། ཆུའི་ཁམས་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆུ་གི་ཁམས་ཞི་བ་དང་། ཆུ་གི་ཁམས་རག་ལས་པ་དང་། ཆུ་གི་ཁམས་གསོག་དང་། ཆུ་གི་ཁམས་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞི་བ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རག་ལས་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གསོག་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རག་ལས་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསོག་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མ་རིག་པ་ཞི་བ་དང་། །མ་རིག་པ་རག་ལས་པ་དང་། །མ་རིག་པ་གསོག་དང་། །མ་རིག་པ་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཞི་བ་དང་། །འདུ་བྱེད་རག་ལས་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་གསོག་དང་། །འདུ་བྱེད་སྤྲིང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རག་ལས་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསོག་དང་།



རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཞི་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རག་ལས་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་གསོག་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
 སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཞི་བ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གསོག་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རེག་པ་ཞི་བ་དང་། རེག་པ་རག་ལས་པ་དང་། རེག་པ་གསོག་དང་། རེག་པ་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ཞི་བ་དང་། ཚོར་བ་  
 རག་ལས་པ་དང་། ཚོར་བ་གསོག་དང་། ཚོར་བ་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྲེད་པ་ཞི་བ་དང་། སྤྲེད་པ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྲེད་པ་གསོག་དང་། སྤྲེད་པ་སྣང་པོ་མེད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལེན་པ་ཞི་བ་དང་། ལེན་པ་རག་ལས་པ་དང་། ལེན་པ་གསོག་དང་། ལེན་པ་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྲིད་པ་ཞི་  
 བ་དང་། སྤྲིད་པ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་གསོག་དང་། སྤྲིད་པ་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་ཞི་བ་དང་། སྒྲེ་བ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་གསོག་དང་། སྒྲེ་བ་སྣང་  
 པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཀ་ཤི་ཞི་བ་དང་། ཀ་ཤི་རག་ལས་པ་དང་། ཀ་ཤི་གསོག་དང་། ཀ་ཤི་སྣང་པོ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་

འཕྲུལ་

བཞུགས་

སྐབས་

༡

༡། །འདི་རྒྱུད་དུ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདི་རྒྱུད་དུ། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲམ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཏུ་  
 སྐྱུང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་པར་འགྱུར། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་པར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དང་། མ་བྲལ་བར་སྐྱུང་པར་བགྱི། **བཙུག་ལྷན་**  
**འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** ཡིད་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མི་འདོར་བས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུང་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲམ་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་



ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་མི་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ཅི་ལགས། མ་བསྐྱེད་པས་པས་མ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ།  
 འོ་ན་ཅི་ལགས། བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་ལ། མ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་པས་མ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ཅི་ལགས། བསྐྱེད་པས་  
 བའང་མ་ལགས་མ་བསྐྱེད་པས་བའང་མ་ལགས་པས་པས་མ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། འོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཇི་ལྟར་བྱ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གསོལ་བ། ཆོས་ཀྱི་

༡། །དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲིག་གི་ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲིག་གི་ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་། བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྒྲིག་གམ། གང་ཟག་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། །དེ་ནི། མ་  
 ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། སྒྲིག་གམ། གང་ཟག་མི་དམིགས་ན། ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཁམས་དང་། སེམས་ཅན་  
 གྱི་ཁམས་དང་། སྒྲིག་གི་ཁམས་དང་། གང་ཟག་གི་ཁམས་སུ་གདགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏགས་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་



11-276

ལྷ། །མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། དབང་པོ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། སྟོབས་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། བསམ་གཏན་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་



མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གདགས་སུ་མ་  
 མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། མདོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་གདགས་སུ་མ་མཆིས་  
 པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་  
 ལགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གདགས་  
 སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་

༡། །ལགས་སམ། ཅི་ལགས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རང་བྱང་རྒྱལ་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས།  
 །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། ཅི་ལགས། **བཅོམ་ལྷན་འདས་**  
**གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །བཟོད་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །རྩལ་བྱིམས་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྦྱིན་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྦྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་  
 པ་འོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་



པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་  
 སུ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པ་སྟོང་པ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་  
 མེད་པའོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི།  
 གདགས་སུ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་  
 མེད་པའོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །  
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། །མདོན་

ཨ། ལའ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། རྟེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བཅུད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། རང་བྱང་རྒྱལ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་སམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། གདགས་སུ་མེད་པའོ། གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། གདགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མཆིས་པར་



གུར། ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་མཆིས་པར་གུར། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་མཆིས་པར་གུར། ལྷ་མཆིས་པར་གུར། མི་མཆིས་པར་གུར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཆིས་པར་གུར། ལན་གཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བ་མཆིས་པར་གུར། ཕྱིར་མི་འོང་བ་མཆིས་པར་གུར། དག་བཅོམ་པ་མཆིས་པར་གུར། རང་སངས་རྒྱས་མཆིས་པར་གུར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆིས་པར་གུར། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆིས་པར་གུར། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྒྲུམ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་དམིགས་སུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་སོ། **ཁོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ།  
 ཕྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་འང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། ལྷར་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། མིར་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ།  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། དག་བཅོམ་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་  
 གདགས་པར་བྱ། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཇི་ལྟར་གདགས་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འང་ཇི་ལྟར་གདགས་

༡༡། །བར་བྱ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གདགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོར་  
 བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྣ་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། ལྗེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྣ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 རེག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་



གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩའི་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མའི་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩུང་གི་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྱུན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

ཨ། །བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཕགས་པ་འི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།



རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་  
 མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
 བརྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་བྱང་རྩལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། **བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 འདུ་ཤེས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྟན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་



11-287



11-288

འཕྲུལ་

བརྒྱ་  
ལྷ་ལྷ་

༥

༄༅། །ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རིག་པ་ལ་དབྱི་བ་  
དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲེད་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལེན་པ་ལ་དབྱི་བ་  
དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲེད་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཀ་ཤི་ལ་དབྱི་བ་དང་  
བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་  
པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །



11-290

ཨ། །པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་  
 བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་  
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་  
 བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དབྱི་བ་དང་  
 བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་



མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་  
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་  
 པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་  
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་བྱང་ཁུབ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་

ཨ། །བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས།  
 ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཚེར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་ལ་དབྱི་བ་དང་  
 བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་  
 པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མིག་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣ་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྣ་ལ་  
 དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ལྟེ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ལྟས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་  
 པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྒྲ་ལ་དབྱི་བ་  
 དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྲི་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རོ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་



11-294

༡། །པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་སའི་ཁམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་ནམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བཅུ། ཇི་ལྟར་ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་



11-296

འཕྲུལ་  
བརྒྱ་  
ཞེད་གྲ་  
༥

༄༅། །པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྱེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།



11-298

༄༅། །ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པའི་སྟོ་བས་བརྩུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྒྱན་



དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི།  
 ཇི་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་  
 ལྟར་རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དབྱི་བ་དང་བསྐྱན་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། **བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱེད། །གསོལ་པ། **བཙེམ་ལྡན་འདས།** སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། **བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** འདུ་བྱེད་རྣམས་མདོན་  
 པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ་འཇམ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །གསོལ་པ། **བཙེམ་ལྡན་འདས།** ཇི་ལྟར་མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། **བཙེམ་**  
**ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པར་མཐོང་བས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །གསོལ་པ། **བཙེམ་ལྡན་འདས།** ཆོས་

༡༡། །རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ ། གྱིས་སྟོང་པར་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ཚོར་  
 བ་ཚོར་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །  
 མིག་མིག་གིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྣ་བ་རྣ་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། སྒྲ་སྒྲས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ལྗེ་ལྗེས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ལུས་ལུས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ཡིད་ཡིད་གྱིས་སྟོང་  
 པར་བལྟའོ། ། གཟུགས་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། སྒྲ་སྒྲས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། གྲི་གྲིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རོ་རོས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རེག་རེག་གིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །  
 ཚོས་ཚོས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །  
 སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །



རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ།  
 བལྟའོ།    |ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |སྒྲའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་པར་  
 བལྟའོ།    |ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |སའི་ཁམས་སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |རྒྱའི་ཁམས་རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |མའི་ཁམས་མའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ།    |མ་རེག་





ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 པར་བལྟའོ། ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྩ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྩ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་

ཨ། །གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །དབང་པོ་རྣམས་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་བསམ་གཏན་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
 གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །མདོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་གྱིས་



ལྟོང་པར་བལྟའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 ལྟོང་པར་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་  
 བུས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་  
 པར་བལྟའོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །རང་བྱུང་རྩལ་རང་བྱུང་རྩལ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་བྱང་རྩལ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བལྟའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི། གཟུགས་

ཨ། གྱིས་སྟོང་། ཚེར་བ་ནི། ཚེར་བས་སྟོང་། འདུ་ཤེས་ནི། འདུ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་། འདུ་བྱེད་ནི། འདུ་བྱེད་གྱིས་སྟོང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། མིག་ནི། མིག་གིས་སྟོང་། རྣ་བ་ནི། རྣ་བས་སྟོང་། ལྷ་ནི། ལྷས་སྟོང་། ལྷས་ནི། ལྷས་གྱིས་སྟོང་། ཡིད་ནི། ཡིད་གྱིས་སྟོང་། གཟུགས་ནི། གཟུགས་གྱིས་སྟོང་། ལྷ་  
 བོ། ལྷས་སྟོང་། དྲི་ནི། དྲིས་སྟོང་། རོ་ནི། རོས་སྟོང་། རེག་ནི། རེག་གིས་སྟོང་། ཚེས་ནི། ཚེས་གྱིས་སྟོང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། རྣ་བ་འི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རྣ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ལྷས་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ལྷས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྟོང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་།  
 རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་།  
 ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ལྷས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པས་སྟོང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱེན་གྱིས་ཚེར་བ་ནི། མིག་



11-308

འཕྲུལ་  
བཞི་  
རལ་  
༡

༄༅། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་། བཙུན་  
པ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྟོང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བྱིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། བྱིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྟོང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་སྟོང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།  
མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རྡོ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྡོ་བ་མེད་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་།



པ་ཉིད་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དུན་པ་  
 ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི། རྩ་  
 འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། སྟོབས་རྣམས་ནི། སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྟོང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་།  
 བསམ་གཏན་རྣམས་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། རྣམས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

ཕྱི  
ལྷོ  
ལྷོ  
ལྷོ

༡༡། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་སྟོང་། མདོན་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་  
རྣམས་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ནི། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
སྟོང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྟོང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོང་། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་སྟོང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
འབྲས་བུ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྟོང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། རང་བྱུང་  
ཁུབ་ནི། རང་བྱུང་ཁུབ་ཀྱིས་སྟོང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཁུབ་ནི། བྱང་ཁུབ་ཀྱིས་སྟོང་ན། བཅོམ་



ལྟན་འདས། དེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་། སྦྱོད་པ་མེད་པ་  
 བློ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ།། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ།  
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས། ཅིའི་སྦྱོད་ཏུ་སྦྱོད་པ་མ་མཆིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལགས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་དམིགས། སྦྱོད་པའང་མི་དམིགས། གང་སྦྱོད་པ་དང་། གང་གིས་སྦྱོད་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱོད་པ་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ།  
 རབ་འབྱུང་། གང་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །གསོལ་པ།  
 བཙམ་ལྟན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་མ་མཆིས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལགས་ན། ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོད་པར་བཀྱི། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱུང་། འདི་ལྟར་ལས་དང་པོ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སེམས་དང་པོ་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤང་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩུམ་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འདུག་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྦྱོམ་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་



ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་  
 པར་བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་

༡། །པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྟོབས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབས་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་



མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟོམ་པར་  
 བྱའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྟོམ་  
 པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་བསྟོམ་  
 པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །བུམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་

༡༡། |པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། |སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། |སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། |ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། |ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། |རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། རི་ཙམ་གྱིས་ན། མི་དམིགས་  
 པར་འགྱུར། རི་ཙམ་གྱིས་ན། དམིགས་པར་འགྱུར། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རི་ཙམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། མི་དམིགས་  
 པའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། རི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རི་ཙམ་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་། རི་ཙམ་དུ་རྣ་བ་དང་  
 སྒྲ་དང་། རི་ཙམ་དུ་སྒྲ་དང་དྲི་དང་། རི་ཙམ་དུ་ལྟེ་དང་རོ་དང་། རི་ཙམ་དུ་ལུས་དང་རེག་དང་། རི་ཙམ་དུ་ཡིད་དང་ཆོས་དང་། རི་ཙམ་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་དང་། རི་ཙམ་



དུ་ཚེ་ར་བ་དང་ཚེ་ར་བ་པོ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཅན་དང་།  
 ཇི་ཙམ་དུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་  
 སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་  
 དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་རྩ་  
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལྷས་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེད་གྱིས་ཚེ་ར་  
 བ་དང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེད་གྱིས་ཚེ་ར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེད་གྱིས་ཚེ་ར་བ་དང་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེད་གྱིས་ཚེ་ར་བ་

༄༅། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྤྱི་ལོ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་སྤྱི་ལོ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྤྱི་ལོ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་སྤྱི་ལོ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་སྤྱི་ལོ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་དང་སྤྱི་ལོ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སའི་ཁམས་དང་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྩའི་ཁམས་དང་རྩའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་མའི་ཁམས་དང་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་



མིང་དང་གཟུགས་དང་མིང་དང་གཟུགས་ཅན་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཅན་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་རེག་པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་  
 བོ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་སྒྲེད་པ་དང་སྒྲེད་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ལེན་པ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་སྒྲིད་པ་དང་སྒྲིད་པ་ཅན་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་སྒྲེ་བའི་ཚལ་ཅན་དང་། ཇི་  
 ཅམ་དུ་ཀྱ་གེ་དང་ཀྱ་གེའི་ཚལ་ཅན་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་སྒྲུན་པ་དང་སྒྲུན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལུན་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་བཟོད་པ་དང་བཟོད་པ་ཅན་  
 དང་། ཇི་ཅམ་དུ་བཙུན་འགྲུས་དང་བཙུན་འགྲུས་ཅན་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལུན་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་  
 དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཅམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་

༡། ༡༥༤། རི་ཙམ་དུ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། རི་ཙམ་དུ་སྟོབས་རྣམས་དང་སྟོབས་



རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་བསམ་གཏོན་རྣམས་དང་བསམ་གཏོན་རྣམས་  
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དྲག་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཇི་

༡༡། །ཙམ་དུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་།  
 ཇི་ཙམ་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་  
 བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དང་དག་བཙུམ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་རང་  
 བྱང་ཆུབ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་དག་ནི། གཉིས་སོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** མིག་  
 དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་། རྣ་བ་དང་སྒྲ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་དང་བྲི་མེད་པ་དང་། ལྷོ་དང་རོ་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་རིག་མེད་པ་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་



དང་གཟུགས་ཅན་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་ཤེས་ཅན་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བློ་གྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བློ་གྲི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་།  
 སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། ལྷོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། ལྷུང་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷུང་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། བློ་གྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་བློ་གྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་མེད་པ་དང་།  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། ལྷོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་མེད་པ་དང་།  
 ལྷུང་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་ལྷུང་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། བློ་གྲི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལེ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་བློ་གྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལེ་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་རྣ་བའི་





དང་མིང་དང་གཟུགས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མཆེད་དུག་དང་སྒྲུ་མཆེད་དུག་ཅན་མེད་པ་དང་། རེག་པ་དང་རེག་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་མེད་པ་དང་། སྤེད་  
 པ་དང་སྤེད་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། ལེན་པ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་སྤྲིད་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཅན་མེད་པ་དང་། ཁ་གྲིང་དང་ཁ་གྲིང་ཚུལ་  
 ཅན་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་མེད་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་བཟོད་པ་ཅན་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བསམ་གཏན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། རྣང་སྣང་པ་ཉིད་དང་རྣང་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་  
 མེད་པ་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་བྱི་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། བྱི་རྣང་སྣང་པ་ཉིད་དང་བྱི་རྣང་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། སྣང་པ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་སྣང་པ་ཉིད་སྣང་  
 པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་རོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་  
 སྣང་པ་ཉིད་དང་འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་

འཕྲུལ་  
བརྒྱ་  
རྒྱ་  
༡

༄༅། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་  
དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལེ་རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལེ་རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
རྣམས་དང་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་།  
དང་རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་སྟོབས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་



གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་བསམ་གཏན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་  
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་དང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་  
 དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་  
 གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་

ཨ། སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་  
 བཙུང་སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་མེད་པ་དང་།  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་མེད་པ་དང་། དག་བཙུང་མ་པ་ཉིད་དང་དག་བཙུང་མ་པ་མེད་པ་དང་། རང་བྱང་རྩལ་དང་རང་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། ལམ་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མེད་པ་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་དང་སངས་རྒྱས་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་དག་ནི།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཙུང་ལྡན་འདས། ཅི་ལགས། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས་སམ། མ་ལགས་ཏེ། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས། **བཙུང་མ་**  
**ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མི་དམིགས་པའང་མ་ཡིན། དམིགས་སུ་མེད་པ་མི་དམིགས་པའང་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར། དམིགས་པ་



དང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ།  
 བཙུམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལའང་མི་ཆགས། མི་དམིགས་པ་  
 ལའང་མི་ཆགས་པ་ལགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པས་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི། ས་  
 ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བགྱི། **བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་ས་ནས་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་

ཨ། །དམིགས་སུ་མེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དེའང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། གང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེའང་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་འདི་ནི། གཟུགས་སོ། །འདི་ནི། ཆོར་བའོ། །འདི་ནི། འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི། འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། མིག་གོ།  
 འདི་ནི། རྣ་བའོ། །འདི་ནི། སྒྲུའོ། །འདི་ནི། ལྷས་སོ། །འདི་ནི། ཡིད་དོ། །འདི་ནི། གཟུགས་སོ། །འདི་ནི། སྒྲུའོ། །འདི་ནི། དྲིའོ། །འདི་ནི། རོའོ། །འདི་  
 རིམ་གོ། །འདི་ནི། ཆོས་སོ། །འདི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའོ། །འདི་ནི། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའོ། །འདི་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའོ། །འདི་ནི། སྒྲུའི་



འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདི་ནི། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདི་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའོ། །འདི་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་  
 པའོ། །འདི་ནི། རྣ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་པའོ། །འདི་ནི། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་པའོ། །འདི་ནི། ལུས་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་པའོ། །འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་པའོ། །འདི་ནི། སའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི། རྩའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི། མེའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི།  
 རླུང་གི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི། ཉམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །འདི་ནི། མ་རེག་པའོ། །འདི་ནི། འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། མིང་  
 དང་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གོ། །འདི་ནི། རེག་པའོ། །འདི་ནི། ཚོར་པའོ། །འདི་ནི། སྤྲོད་པའོ། །འདི་ནི། ལེན་པའོ། །འདི་ནི། སྤྲོད་པའོ། །འདི་ནི། སྒྲེ་པའོ། །འདི་ནི། ལྷ་  
 ཤིའོ། །འདི་ནི། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། ལུ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །  
 འདི་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། ཉང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །

འབྲས་  
བཞི་  
རྒྱ་མཚོ་  
༥

༡༡། །འདི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི།  
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རྩ་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་  
བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་  
བ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། སྟོབས་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདི་  
དག་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །འདི་དག་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་  
དག་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །འདི་དག་ནི།



རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། གཟུངས་  
 གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩའོ། །འདི་དག་ནི། མི་འཇིགས་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། །འདི་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོའོ། །  
 འདི་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། །འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་དོ། །འདི་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ལན་  
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་པོ། །འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི།  
 སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བགྱི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོག་པར་བགྱི། **བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱས་པས་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིག་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣ་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་

11-335



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སའི་ཁམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩའི་ཁམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེའི་ཁམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་རེག་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རེག་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོར་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཤི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་

༡། ༡༥༥། ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམས་དམིགས་



བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷོ་བས་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
 དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བརྩུ་དམིགས་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་

འབྲུག་

བརྒྱ་

བདུན་

༥

༡། ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིར་མི་ཁོང་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་  
བྱང་ཁྱབ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་  
རྣམས་ཉོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་གཟུགས་  
ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོར་བའང་མི་དམིགས། འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་དམིགས། འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་དམིགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། མིག་ཀྱང་མི་དམིགས། རྣ་བའང་མི་དམིགས།  
སྒྲའང་མི་དམིགས། ལྗེའང་མི་དམིགས། ལུས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཡིད་ཀྱང་མི་དམིགས། གཟུགས་ཀྱང་མི་དམིགས། སྐྱའང་མི་དམིགས། དྲིའང་མི་དམིགས། རོའང་མི་དམིགས། རེག་  
ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོས་ཀྱང་མི་དམིགས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། ལྗེའི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པའང་མི་དམིགས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མི་དམིགས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་



མི་དམིགས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མི་དམིགས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མི་དམིགས། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མི་དམིགས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མི་དམིགས། མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་མི་དམིགས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་མི་དམིགས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་མི་དམིགས། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་མི་དམིགས། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་མི་དམིགས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་མི་དམིགས། སའི་ཁམས་ཀྱང་མི་  
 དམིགས། ལྷའི་ཁམས་ཀྱང་མི་དམིགས། མའི་ཁམས་ཀྱང་མི་དམིགས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱང་མི་དམིགས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་མི་དམིགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་མི་དམིགས།  
 མ་རེག་པའང་མི་དམིགས། འདུ་བྱེད་ཀྱང་མི་དམིགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་དམིགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་མི་དམིགས། རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་ཀྱང་མི་དམིགས། རེག་པའང་མི་དམིགས། ཚོར་  
 བའང་མི་དམིགས། སྤྱིད་པའང་མི་དམིགས། ལེན་པའང་མི་དམིགས། སྤྱིད་པའང་མི་དམིགས། རྒྱུ་བའང་མི་དམིགས། རྣ་ཤིང་མི་དམིགས། རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མི་དམིགས།  
 ལྷུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མི་དམིགས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མི་དམིགས། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མི་དམིགས། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་

འཕྲུལ་

བརྒྱ་

རྩལ་གྱི་

༥

༄༅། །མི་དམིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འང་མི་དམིགས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས།  
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། རང་བཞིན་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་  
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཡང་  
དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
ཀྱང་མི་དམིགས། འཕགས་པ་འི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འང་མི་དམིགས། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་



མི་དམིགས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱང་མི་དམིགས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་འང་མི་དམིགས།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་མི་དམིགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། གཟུངས་  
 ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱའང་མི་དམིགས། མི་འཛིགས་པ་བཞིའང་མི་དམིགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའང་མི་དམིགས། བྱམས་པ་ཆེན་  
 པོའང་མི་དམིགས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའང་མི་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱང་མི་དམིགས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའང་མི་དམིགས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུའང་མི་དམིགས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་མི་དམིགས། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་དམིགས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས།  
 སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མི་དམིགས། འོ་ན་ངི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་

༡། །རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་  
 མཆིས་པར་ཆུད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པར་བགྱིས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྦྱུང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བསྦྱངས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར།  
 བཙུགས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །ཆོར་བའི་དོན་  
 དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །མིག་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དོ། །ན་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་



11-344

[illegible]



11-346

[illegible]



11-348

༡༡། །རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་



ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །གསོལ་པ།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས། གང་གི་སྟོད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** གང་གི་བྱིར་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། མ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི།  
 མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་མ་བྱས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མ་བྱས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མ་བྱས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མ་བྱས་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་  
 པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བགྱིས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་འདུས་མ་བགྱིས་པ་ལགས་  
 ན། འོན་ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་**

༡། །སྤྱལ་པ། རབ་འབྱོར། མ་བྱས་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པར་དགོད་པ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དེ། མངོན་པར་འདུས་བྱས་  
 པ་དང་། མངོན་པར་བསམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པར་དགོད་པར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟར་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 སུང་བོ་ལྟ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཆོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འདུ་ཤེས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འདུ་བྱེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན། མིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྣ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལྟེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལྟས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཡིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན།  
 གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྐྱེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། གྲི་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རེག་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཆོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་



བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ལས་ཕྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལྷེའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན། སའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྩའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མེའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྩུང་གི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མ་རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འདུ་བྱེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མིང་དང་གཟུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན།  
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རེག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཚོར་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ལེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྲིད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྐྱེ་བ་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན། རྒྱ་གཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་

འབྲུག་  
བྱུ་  
རྩལ་བཟོ་  
པ་

༡༡། །པར་ཞེན། བཙུན་འབྲུག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཆེན་  
པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མཐའ་  
ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
མངོན་པར་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། དངོས་པོ་མེད་  
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རི་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རི་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་མངོན་  
པར་ཞེན། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། དབང་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། སྟོབས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན།



བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །བསམ་གཏན་རྣམས་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན།

འཕྲུལ་  
རྒྱུ་  
རྒྱུ་  
རྒྱུ་  
འཕྲུལ་

༡། །ནས་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་སུ་དམིགས་སོ། །ཚོར་བས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཚོར་བར་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་  
ཅིང་འདུ་ཤེས་སུ་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་དུ་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་སོ། །མིག་  
གིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མིག་དུ་དམིགས་སོ། །རྣ་བས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣ་བར་དམིགས་སོ། །སྒྲུས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུར་དམིགས་སོ། །ལྗེས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་  
ལྗེར་དམིགས་སོ། །ལྷས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལྷས་སུ་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་དུ་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་སུ་  
དམིགས་སོ། །སྒྲུས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུར་དམིགས་སོ། །དྲིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དྲིར་དམིགས་སོ། །རོས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རོར་དམིགས་སོ། །རེག་གིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་  
བྱེད་ཅིང་རེག་དུ་དམིགས་སོ། །ཚོས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་སུ་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་སོ། །རྣ་  
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་སོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་སོ། །ལྗེའི་རྣམ་



11-356

འབྲུག་  
བརྒྱ་  
དྲུག་  
ཡི་

༡༡། |རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བར་དམིགས་སོ། |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་  
བས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བར་དམིགས་སོ། |སའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སའི་ཁམས་སུ་དམིགས་སོ། |རྒྱའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་  
སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱའི་ཁམས་སུ་དམིགས་སོ། |མའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མའི་ཁམས་སུ་དམིགས་སོ། |རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་  
དམིགས་སོ། |ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དམིགས་སོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
སུ་དམིགས་སོ། |མ་རེག་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མ་རེག་པར་དམིགས་སོ། |འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་ཏུ་དམིགས་སོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་  
བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དམིགས་སོ། |མིང་དང་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མིང་དང་གཟུགས་སུ་དམིགས་སོ། |སྒྲི་མཆེད་དུག་གིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲི་མཆེད་  
དུག་ཏུ་དམིགས་སོ། |རེག་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རེག་པར་དམིགས་སོ། |ཚོར་བས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཚོར་བར་དམིགས་སོ། |ཐེད་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཐེད་



བར་དམིགས་སོ། །ལེན་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལེན་པར་དམིགས་སོ། །སྤྱིད་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པར་དམིགས་སོ། །སྒྲེ་བས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་བར་དམིགས་སོ། །  
 ཆ་གིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཆ་གིར་དམིགས་སོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དམིགས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་  
 སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དམིགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་  
 དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དམིགས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་  
 སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་སོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་དམིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་

ཨ། །སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་



གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
 སུ་དམིགས་སོ། ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། སྟོབས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྟོབས་རྣམས་སུ་  
 དམིགས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་  
 ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་དམིགས་སོ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། བསམ་གཏན་  
 རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བསམ་གཏན་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་

༄༅། །པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དགུར་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པར་དམིགས་སོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་  
 ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སུ་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུས་རྫོམ་སེམས་སུ་  
 བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཅུར་དམིགས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་མི་འཇིགས་པ་བཞིར་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་རྫོམ་  
 སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་དམིགས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་བྱམས་པ་ཆེན་པོར་དམིགས་སོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་  
 ཅིང་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོར་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་དམིགས་སོ། །རྩུན་དུ་ཞུགས་



པའི་འབྲས་བུས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་དམིགས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་དམིགས་སོ།  
 སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་དམིགས་སོ། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །རང་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་རང་བྱང་ཆུབ་དུ་དམིགས་སོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་སེམས་སུ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་དམིགས་ཏེ། །དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་བྱའོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་དགོལ་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྫོགས་གོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི།  
 འདི་ལྟར་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྒྲ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། སྤྱི་  
 དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཚོས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

五



四三二

[illegible]



མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དཔལ་པ་ཉི་པར་  
 གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་  
 རི་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙོམ་པ་

ཨྱ། ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱང་མ་  
 དམིགས་ན། སྤྲོས་ལུ་སྤྲོན་པ་ལོང་བ་མིག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་བ་ནས་དགྲོལ་བར་འདོད་དོ།  
 བ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་བཞི་པ། གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱང་  
 སེམས་ཅན་གང་ལ་ཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བགྱི་བ་དེ་ལྟ་ལུ་མ་གཟིགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད།  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ངས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་  
 དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ལོག་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་



ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་ལས་གདོན་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།** དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། །འོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ།** དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའང་མ་ལགས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའང་མ་ལགས་  
 ན། བཙམ་ལྡན་འདས། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པའམ། གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་**  
**རྒྱལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་  
 འབྱོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ།

འཕྲུལ་

བརྒྱ་

གྲུབ་ཆེ་

༥

༄༅། །འདུམ་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ལ་འང་གནས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་

པའི་སྐུ་ལ་པ་ནི། །འདུམ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སམ། །འདུམ་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་གང་ལ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་པ་དེ་ནི། །འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་།

གནས་ཤིང་འདུག་པའང་ཡོད་དོ། །དེས་གལ་ཏེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད། །བརྩོན་

འགུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད། །བསམ་གཏུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱད། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད།

སྦྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །འདུམ་མ་བྱས་

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

སྦྱད། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱད། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་



ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱད། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་བསྒྲམས། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་བསྒྲམས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་  
 བསྒྲམས། དབང་པོ་ལྷ་ལ་བསྒྲམས། ལྟོབས་ལྷ་ལ་བསྒྲམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་བསྒྲམས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་བསྒྲམས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་  
 ལ་བསྒྲམས། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 གནས། མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། ལྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས། དེབཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་བསྒྲམས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་བསྒྲམས། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྒྲམས། བུམས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས། ལྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྒྲམས་ནས་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་

འཕྲུལ་

བརྒྱ་གྲུ་ལྟ་

༥

༄༅། རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱུང་ལ། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་སྐྱལ་ཏེ་མུང་པོ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྐྱར་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། སྐྱལ་བ་དེས་  
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་མུང་པོར་བྱས་པ་ཡོད་དམ། གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་སོ། **ཁཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ།** རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་མཁུན་ཅིང་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། སྐྱལ་བ་ལྟ་བུར་མཁུན་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །བརྟུལ་བ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱལ་བ་ལྟར་གསེགས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱུད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། སྐྱལ་བ་ལ་བྱུང་པར་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཅི་ལས་དགོངས་པ་ལགས། **ཁཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ།**  
 རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། སྐྱལ་བ་ལ་བྱུང་པར་རམ། བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། སྐྱལ་བ་ལ་ནི། བྱུང་པར་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་



བྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འཕྱིན་ལས་གང་མཛད་པའི་ལས་དེ་ནི། སྐྱལ་པའང་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བཞུགས་ན། སྐྱལ་པ་ལས་བགྱིད་པར་འགྱུར་རམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ།** རབ་འབྱོར། བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བཞུགས་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་པ་ལས་བགྱིད་པར་འགྱུར། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །སྐྱལ་པ་དེས་དེའི་བྱིན་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་ནས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྲགས་ཀྱང་། སྐྱལ་པ་ལ་སྐྱེ་བའམ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཆེས་པར་བྱས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱལ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བྱེད་པར་མ་མཆིས་ན། ཡོན་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡང་ཇི་ལྟར་

འཕྲུལ་

བཟླ་

ལྷ་

༥

༄༅། །འགྱུར། བཙུམ་ལྷན་འདས། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཆལ་བ་དང་། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ལྷན་ན། དེ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཟུངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཟུངན་ལས་འདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་  
 བར་དུ་དེ་ནམ་ཡང་བས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་བ་ལ་ཡོན་ལྷན་ནའང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཟུངན་  
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཟུངན་ལས་འདས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་བས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། ཆོས་  
 ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལྷ་དང་བཙུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པའང་ལྷ་དང་བཙུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གྱི་གནས་  
 སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལྷ་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་ལ་བ་ལ་ཡོན་ལྷན་པ་ལྷ་འང་ཞིག་གི། །རབ་འབྱོར། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་  
 ལ་ལས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཅུ་བ་དེའི་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར།



བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་གི། །རབ་འབྱོར། རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་  
 ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བའི་རྩ་བ་དེའི་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། བྱམས་པ་དང་ལྷན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་སྟེ། ནམ་  
 མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་ལྟར་ཞེས་གི། །རབ་འབྱོར། རིགས་ཀྱི་སྤྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་བཟློད་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་  
 གྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་  
 པོ་ཡོད་དོ། །རབ་འབྱོར། ནམ་གྲངས་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བརྩོན་པར་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མེད་པར་  
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེའང་ནམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །འདི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་ནམ་པར་དགྲུག་

ཨ། །པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་  
 ནི། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །  
 འདི་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། །  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་  
 དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི།  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་



མི་བྱའོ། །འདི་ནི། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་  
ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི།  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རྟོན་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་  
པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། ཆས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །  
འདི་ནི། ཆས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །  
ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་

ཨ། ལ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །  
 འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་  
 སོ། །འདི་ནི། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། སྟོབས་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་སོ། །འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ནི། འཕགས་



པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
 སོ། །འདི་ནི། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་  
 པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགྲུའོ། །འདི་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་  
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པའོ། །འདི་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །

ཨ། འདི་དག་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། འདི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་སོ། །  
 འདི་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲི་བས་བཅུའོ། འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲི་བས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞིའོ། འདི་ནི། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་ནི།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའོ། འདི་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི། བུམས་པ་ཆེན་པོའོ། འདི་ནི། བུམས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི། སྤྲང་རྩེ་ཆེན་པོའོ། འདི་ནི། སྤྲང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་དག་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། འདི་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །  
 འདི་ནི། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་



ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདི་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི།  
 དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་བོ། །འདི་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་  
 དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དགྲུག་པར་མི་བགྱི་བ་ལགས་ན། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་ནི། གཟུགས་སོ། །འདི་ནི། ཆོར་བའོ། །འདི་ནི། འདུ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི། འདུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །  
 འདི་ནི། མིག་གོ། །འདི་ནི། རྣ་བའོ། །འདི་ནི། སྒྲུའོ། །འདི་ནི། ལྷུའོ། །འདི་ནི། ལྷས་སོ། །འདི་ནི། ཡིད་དོ། །འདི་ནི། གཟུགས་སོ། །འདི་ནི། སྒྲུའོ། །འདི་ནི། སྒྲུའོ། །འདི་ནི། རྣ་བའོ། །འདི་  
 བོ། རིག་གོ། །འདི་ནི། ཆོས་སོ། །འདི་ནི། མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི། ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །འདི་





རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ། །འདི་ནི། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། བྱི་ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དོ། །འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དོ་  
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི། དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་  
 ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། དབང་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། སྟོབས་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པའོ། །འདི་དག་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་

ཨ། །པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་འོ། །འདི་དག་ནི། རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །འདི་དག་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། གཟུངས་  
 གྱི་སྒྲོ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་འོ། །འདི་དག་ནི། མི་འཇིགས་པ་བཞི་འོ། །འདི་དག་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་འོ། །འདི་ནི། བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོ་འོ། །འདི་ནི། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་འོ། །འདི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འོ། །འདི་ནི། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་པོ། །འདི་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དཀྱུག་པ་མཛད་ན། དེའི་སྤྱད་དུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དཀྱུགས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་ལླུ་པ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། ངས་ཇི་ལྟར་ན། གཞན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཞེས་མིང་དང་མཚན་མས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་བརྗོད་



དེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱམས་པར་དགྲུགས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་གཞན་རྒྱམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་  
 མཚན་མས་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་བརྗོད་པ་མཛད་ན། བཙུག་ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མ་མཆིས་ཤིང་མཚན་མ་མཆིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མིང་དང་  
 མཚན་མས་བརྗོད་པ་མཛད། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱུང་། བརྗོད་པ་ནི། མིང་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་མའང་མ་ཡིན། མངོན་པར་ཆགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རབ་འབྱུང་། གཞན་དུ་ན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ནི། མིང་དང་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རབ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་མིང་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རམ། མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་  
 འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པའང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་མེད་པའང་  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་མངོན་

འབྲུག་  
བླ་  
ཀློང་  
པ་

༡༡། །པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ལ་མངོན་པར་ཆགས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ན། །དེ་དག་ནི། །མིང་ཙམ་ཡང་གནས་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམ་དཔའ་ཆེན་  
པོས་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གསོལ་པ། །བཙུག་ལྷན་འདས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
འདུས་བྱས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཚན་མ་ཙམ་དུ་བས་པ་ལགས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་བྱེད་ནམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བགྱིད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོང་པ་ལགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོང་ཅིང་སྦྱིན་པ་སྣ་  
ཆོགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། །རྩལ་ཁྱིམས་སྦྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྦྱབ་པ་དང་། །བཙུན་འགྱུས་རྩམ་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྦྱོམ་པ་དང་།  
ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །ཕྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་དང་། །ཆེན་པོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པ་དང་།



དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་དང་། དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་།  
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་སྟོང་པ་དང་། བསམ་གཏུན་བཞི་ལ་སྟོང་པ་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོང་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་  
 སྟོང་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོང་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་། མདོན་

འབྲས་

པུ་

ཀློང་པུ་

༥

༡༡། །པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས།

**བཙུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལགས།**

ན། འོ་ན་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་མཆན་མ་ཅམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིས་ཟེར་བ་ནི། མིང་ཡང་མིང་གིས་སྤྱོད་པ། མཆན་མའང་མཆན་མས་སྤྱོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་སྒྲོ་སྟེ། མིང་དང་མཆན་མ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་སོ། །གསོལ་



བ། བཙུག་ལྷན་འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་གསུང་ངམ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲོལ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཅེས་  
 མདོར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་ལ་བྱད་པར་ནི། ཅི་ཞིག་  
 མཆིས། བྱེད་བྱུག་ནི། ཅི་ཞིག་མཆིས། རྣམ་པ་ནི། ཅི་ཞིག་མཆིས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱུང། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱུང། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི། ཅིའི་  
 སྒྲིད་དུ་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི། ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

འབྲུག་  
བཟླ་  
ཀྱི་ལྷ་  
༡

༡། །མཁུན་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རབ་འབྱོར། །རི་ཙམ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཙམ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། །ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། །མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། །རབ་འབྱོར། །ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལམ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་རི་སྟེང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གང་རི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ལམ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་པ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་འཆལ་ན། །འོ་ན་ནི། །དེས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་མངོན་དུ་བགྱི་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རབ་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་ལ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་མ་བྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཡང་



དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་  
 བགྱིའམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས། འོ་ན་ལམ་མ་ལགས་པ་ལ་གནས་ཏེའམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་ལགས་ལ། ལམ་མ་ལགས་པ་ལ་འདུག་གནས་ཏེའམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་  
 མ་ལགས་ལ། ལམ་མ་ལགས་པའང་མ་ལགས་པ་ལ་གནས་ཏེའམ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བགྱི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུང་། དེ་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། ཁྱེད་ལམ་ལ་གནས་པས་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ། །གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོ་ན་ལམ་མ་  
 ཡིན་པ་ལ་གནས་ཏེའམ། གསོལ་བ། བཙེམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། འོ་ན་ལམ་ཡང་ཡིན་ལ། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་གནས་

ཨ། ཏེའམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་སོ། །**བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** འོ་ན་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལམ་མ་ཡིན་  
 པའང་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས། བདག་  
 གི་སེམས་ནི། གང་ལའང་མི་གནས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་མཆིས་པར་ཟག་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས། བདག་གི་སེམས་ནི། གང་ལའང་མི་  
 གནས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། **།བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཅི་ལའང་མི་གནས་པར་ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གང་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཞི་བའི་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་ཡང་རྣམ་པ་གང་དང་། ཚུལ་གང་དང་། མཆོན་  
 མ་གང་གིས་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བྱུགས་སུ་ཆུད་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བགྱི་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་འདིས་ནི། ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ། །འདིས་ནི། ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་སོ། །ཞེས་བགྱི་བའི་བྱེ་བྲག་མཆིས་སམ། **བཙཱམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** །རབ་འབྱོར། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་ནི། བྱེ་བྲག་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མངའོ། །ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། ཅེ་ལགས། ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་མ་བགྱིས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་བགྱིས་སམ། **བཙཱམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། ཅེ་ལགས། འདུས་མ་བྱས་ལ་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མཆིས་སམ། **བཙཱམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** དེ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙཱམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། ཅིའི་སྤང་དུ་བཙཱམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྤང་དུ་འདི་ལ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་མངའོ། །འདི་ལ་ནི། བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྤངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་

འཕྲུལ་

བརྒྱ་

གྲུ་

༥

༡༡། །བཀའ་སྤྱུལ། **བཙཱ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། བཀ་ཆགས་གྱི་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། ཉན་མོངས་པའང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྦྱང་དང་། གཏི་མུག་གི་ལུས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ངག་གི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བཀ་ཆགས་གྱི་མཆམས་སྦྱར་བ་དེ་ནི། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་  
 བོ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་ཡང་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙཱ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཞིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙཱ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙཱ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་  
 ལམ་ཡང་མ་མཆིས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའང་མ་མཆིས་ན། འོ་ན་ཅིའི་སྐད་དུ་འདི་སྐད་དུ་འདི་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །འདི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་  
 བའོ། །འདི་ནི། དག་བཙཱ་པའོ། །འདི་ནི། རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙཱ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བཤད། **བཙཱ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཙཱ་



བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། འདུས་མ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའོ། །འདི་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །  
 འདི་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །འདི་ནི། དག་བཙུམ་པའོ། །འདི་ནི། རང་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་  
 བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བགྱི་བ་རབ་རྩ་འབྱེད་པ་མཆིས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱེད། འདུས་མ་བྱས་ནི། རབ་རྩ་འབྱེད་  
 པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཆོག་ཚད་མར་བྱས་ཤིང་བརྫོད་དེ། རོན་དམ་པར་ནི། རབ་རྩ་འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལ་ཆོག་གི་ལམ་གྱི་གདགས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་  
 གང་དང་གང་གིས་མཐའ་ཆོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་གདགས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡང་མི་དམིགས།  
 ཕྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱེད། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པས། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་

༄༅། །ཏཱ་འཛིན། རྩོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །འཛིན། བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོན་གྱི་  
མཐའ་མ་བྱི་མའི་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟུང་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུང་ན། བད་པམ། བྱིའི་ཆོས་སམ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སམ།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་འད་མཛོན་པར་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱད་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །  
བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ཅིའི་སྟུང་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྱད་པ། རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་  
འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་



བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་གྱུར། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གི་ཚུལ་བྱེད་དེ། ཚེས་དེ་དག་གྱུན་ལའང་འཁོར་བ་མ་དམིགས་པས། དེའི་  
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱུང་ཅུང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡང་ཅུང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 གྱུང་ཅུང་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི། ཚེས་གང་གིས་གྱུང་ལྡན་པའམ། མི་ལྡན་པའམ། བསྟན་  
 ཏུ་ཡོད་པའམ། བསྟན་ཏུ་མེད་པའམ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའམ། ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནི། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་  
 ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་སྟེ། །རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ནི། བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་སམ། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་

ཕྱི་  
ཕྱི་  
ཕྱི་  
ཕྱི་

༡༡། །ནས་མུ་སྒྲིགས་ཅན་གཞན་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚོད་མི་འཕྲོག་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་འདི་ལ་སྟུན་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམིགས་  
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་ལ་སྟུན་པས་མི་རྟག་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །སྟག་བསྐལ་གྱི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །  
བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །སྟག་བསྐལ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །  
ལམ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །ཟད་པ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་དོན་ལ་སྟུན་པར་བྱའོ། །རབ་



འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ལགས་པ་མི་དམིགས་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་དོན་ལ་སྤྱད་  
 པར་བགྱི། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱད་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་སྤང་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཏི་མུག་བདག་གི་དོན་ཅེའམ།  
 དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་  
 མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །  
 སྤྱི་ལྟ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ། དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱེས་བུར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེའམ།

༡༡། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཟག་རྩ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཤེད་ཅན་རྩ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཤེད་བདག་རྩ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །བྱེད་རྩ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་པོར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་རྩ་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་བ་པོར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་པོར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཤེས་པ་པོར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །མཐོང་བ་པོར་ལྟ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་མ། རྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེན། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གང་ལའང་དོན་དུ་མི་བྱེད། རྟོན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གང་ལའང་དོན་དུ་མི་བྱེད། རྟོན་མ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །





[illegible]



11-400

༄༅། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཆུའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཆུའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མེའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མེའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རླུང་གི་ཁམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རླུང་གི་ཁམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མ་རིག་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མ་རིག་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་བདག་



གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །མིང་དང་གཟུགས་བདག་གི་དོན་  
 མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རིག་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་  
 བྱའོ། །རིག་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཆོར་བ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་  
 སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལེན་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལེན་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་པ་བདག་  
 གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱང་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲེ་བ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་  
 ཤི་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་ཤི་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་





ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དོར་བ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་  
 མི་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མི་དམིགས་པ་





བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་

ལྷ། །བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བདག་གི་  
 དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་  
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩ་བདག་གི་དོན་ཅེས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྩ་བདག་གི་



རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་བདག་གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་བདག་གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལན་  
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་  
 གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་བདག་གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་བདག་གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དག་བཙམ་པ་ཉིད་བདག་  
 གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རང་བྱང་ཆུབ་བདག་གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །རང་བྱང་ཆུབ་བདག་གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་  
 གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་བདག་གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདག་གི་རོན་ཅེས་སྟུང་པར་མི་  
 བྱའོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བདག་གི་རོན་མ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གང་རོན་དུ་བྱ་བའོ། །རོན་མེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ།

༡། གང་ཡང་མ་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་གྱང་རུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་མ་སྒྲིམ་གྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ནི། གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི། གང་ལའང་དོན་གྱང་མི་བྱེད། དོན་མ་ཡིན་པའང་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤངས་ཏེ་གསེར་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་སྤྱད་དུ་གསེར་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གང་ལའང་དོན་གྱང་མི་བགྱིད། དོན་མ་ལགས་པའང་མི་བགྱིད་པ་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་གསེར་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡང་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྦྱིར་གསེར་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ནི། གང་ལའང་དོན་དུ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན། དོན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། འོ་ན་འདུས་མ་བགྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་ལགས་སམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** འདུས་མ་བྱས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱང་ཡིན་



ཏེ། བན་པའམ་གཞོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། གང་ལའང་བན་པའམ་གཞོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའང་ཆོས་གང་ལའང་བན་པའམ་གཞོད་པ་ཉི་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བགྱིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་མི་བགྱིད་དམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** །རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། ཅི་ལགས། གཉིས་སུ་མ་  
 མཆིས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བགྱིད་དམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། འོ་ན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་  
 འགྱིད་ལགས་སམ། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སམ།

ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ནི། མི་དམིགས་པ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མི་དམིགས་པ་ནི། ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི། དམིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་  
 འགྱུར་། མི་དམིགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་ལུ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །  
 བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལུ་པ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ནི། ཟབ་བོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པའང་དཀའ་བ་བགྱིད་པ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་ཞེས་བགྱི་བའམ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པ་ནི། གང་ཡང་མི་དམིགས་ན། དེ་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་དུ་སྟེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་གཞི་མ་མཆིས་པ་ལ་ལྗང་བུ་བསྐྱེད་པར་འཆལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འཆལ་ལོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་



བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགོལ་བ་ནི། དཀའ་བ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲིམ་བུ་ལ་ལ་ཞིག་ལྗང་བུ་བསྒྲིད་པར་འདོད་ལ། སྒྲིམ་བུ་དེས་ལྗང་བུ་དེའི་རྩ་བ་མ་དམིགས། ཡལ་ག་མ་དམིགས། སྒྲོང་བུ་མ་དམིགས། ལོ་མ་མ་དམིགས། མེ་  
 ཏོག་མ་དམིགས། འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པར་ལྗང་བུ་དེའི་སྒྲོང་བུ་བསྒྲིད་དེ་དུས་དུས་སུ་ཆུས་བྱན་ཞིང་། དེའི་སྒྲོང་བུ་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་ག་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལོ་མ་སྟན་སུམ་ཚོགས་  
 པར་གྱུར། མེ་ཏོག་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྗང་བུ་དེའི་འདབ་མ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོད་པ་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་  
 གྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་འཆོ་བར་

ཨ། །འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལ་ལོ་མ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་  
 འགྲོལ་བའོ། །མེ་ཏོག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བྱིམ་  
 བདག་གི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། མཆེ་མའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་  
 དང་། འབྲུལ་དགའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆངས་ལྟ་ཉེ་པར་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆངས་པ་ཀྱན་ལའོར་གྱི་  
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷང་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། རུང་ལྷང་གི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆང་མེད་ལྷང་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཀྱན་ལྷང་དང་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་།  
 དག་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། རུང་དགའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆང་མེད་དག་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། དག་རྒྱས་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། རུང་ཆེའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཆང་  
 མེད་ཆེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གདུང་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་། བྱ་ལོ་མ་ལྷང་བའི་



ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ལྟར་  
 སྒྲེ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་འོ། །འབྲས་བུ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པ་དང་།  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ལ་ཉི་བར་འཆོ་བ་བཞིན་ཉི་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་གང་  
 གིས་ཡོན་ལུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་བ་དང་། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འང་མི་འདོགས། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའང་

འབྲུག་

ལྷ་པོ་

པ་

༡

༡། །མེད་པར་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམ། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའང་མི་  
 དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྦྱད་དུ་ཞེ་  
 ན། བཙུམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོལ་སོང་གི་སྦྱེ་  
 གནས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཤིན་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ཁོམ་པ་དང་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དབུལ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུལ་གྱི་རྒྱད་དམའ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་



མོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་མེད་ན། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་  
 འགྱུར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། དག་བཙུགས་པ་རྣམས་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར།  
 གསེན་རྗེའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར། འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་  
 མི་འགྱུར། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན། གང་འདི་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་མོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་

༡། །པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འེ་ཐྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རང་སངས་  
 རྒྱས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཚོར་བར་  
 གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འདུ་ཤེས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་མིག་ཏུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣ་བར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སྒྲར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ལྟེན་  
 གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ལུས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཡིད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་གཟུགས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གང་གིས་སྒྲར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་བྱིར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རོར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རིག་ཏུ་གདགས་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཚོས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་གདགས་པ་



11-418







༄༅། ༡༥༤། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གདགས་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གང་གིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དབང་པོ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སྟོབས་རྣམས་སུ་གདགས་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་བསམ་གཏན་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་  
 སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དུ་གདགས་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་



མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཉིད་དེ་འཛིན་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་མི་འཛིགས་པ་བཞིར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རང་བྱུང་རྒྱུ་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གདགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་གདགས་པ་དེ་དག་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆད་མར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་སྒྲོབ་པོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་  
 པར་བྱས་གིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཐོབ་པར་བྱས་གིང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ལ་མཁས་པར་བྱས་གིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་



བར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པས་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱ་  
 འགོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་ནས་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

ཨ། །གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བགྱི་  
 བར་འོས་པའོ། **།བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོང་པ་དེ་དག་ནི། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འཆལ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། **།བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་བསོད་  
 ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལམ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། མང་ངོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ། མང་ངོ། །བཙམ་ལྷན་འདས། ཆོད་མ་མཆས་སོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ། ཆོད་



མ་མཆིས་སོ། །**པཱཱ་མ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།** རབ་འབྱོར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དེ་ལ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །  
 བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བྲག་  
 བྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །གྲངས་སུ་འང་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་པའམ།  
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །སྟོང་  
 གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་  
 ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །གྲངས་སྟུང་མི་བཟོད། ཆར་  
 ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་



ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལམ།      རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི།      གཤམ་ཏེ་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་།      དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །བྱེ་བའི་  
 ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་  
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ།      །གྲངས་སུ་འང་མི་བཟོད།      ཆར་ཡང་མི་བཟོད།      བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད།      དཔེར་ཡང་མི་བཟོད།      རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ།      །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི།      དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ།      དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ།      །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི།      གཤམ་ཏེ་སྟོང་

ཨ། །གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་  
 བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །གྲངས་སྟུང་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། རིགས་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རིགས་གྱི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་  
 རོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་



བརྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་  
 བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །གྲངས་  
 ལུང་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། བརྒྱད་  
 པའི་ས་རྣམས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བརྒྱད་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ལྟ་ཞོག་གི། གཤམ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྱུང་  
 དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་  
 གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱུ་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་





ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི། བསྐབས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། བསྐབས་པའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐབས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྱུང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་  
 བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོའོ། །བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་  
 མི་འགྲོའོ། །གྲངས་སུ་འང་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་  
 བྱུང་བ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལས་བྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་  
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་གྱུར་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་  
 འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་  
 ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །གྲངས་སུ་འདུལ་མི་བཟོད། ཆར་ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལས་བྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་



གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་  
 ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །  
 བྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བྱེ་བ་ཐལ་ཐིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །གྲངས་སུ་འདུག་པའི་བཟོད། ཆར་  
 ཡང་མི་བཟོད། བགྲང་བར་ཡང་མི་བཟོད། དཔེར་ཡང་མི་བཟོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། རང་སངས་  
 རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་  
 གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་ཞོག་གི། གལ་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་  
 གི་བསོད་ནམས་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོའོ། །བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་

༡། ་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་ཐྱག་ཐྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་གྲངས་སུ་འད་མི་བཅོད། ཆར་ཡང་མི་བཅོད། དབྱང་བར་ཡང་མི་བཅོད། དཔེར་  
ཡང་མི་བཅོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཅོད་དོ། ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྷ་ཞེས་གོ། གཤམ་  
ཉི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་གྱུར་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་  
བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་  
འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་ཁྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་  
ཁྱེ་བ་ཐྱག་ཐྱིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོའོ། ་གྲངས་སུ་འད་མི་བཅོད། དབྱང་བར་ཡང་མི་བཅོད། དཔེར་ཡང་མི་བཅོད། རྒྱར་ཡང་མི་བཅོད། གསལ་པ། བཙུམ་



ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཡིད་ལ་བགྱི། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་  
 ལ་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། མཆོན་  
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། **བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མཆོན་མ་མེད་  
 པ། བྱེད་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། འབྱུང་བ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ནི། རབ་འབྱོར།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དུན་པས་དབང་བསྐྱར་བ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་འོ། །འདི་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་འོ། །འདི་ནི། རྣམ་པ་འོ། །འདི་ནི། མཆོན་ཉིད་འོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། མ་ལགས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཆོར་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འདུ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་

ཨྲ། །མཆིས་པ་ལགས། འདུ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མིག་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས། རྣ་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལྟེའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལྷས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཡིད་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྒྲུའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། གྲིའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རོའང་དངོས་པོ་  
 མ་མཆིས་པ་ལགས། རེག་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཆོས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལྷས་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།



ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་དངོས་  
 པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སའི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྩའི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མའི་  
 ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འདུ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རེག་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མ་

ཨ། །མཆིས་པ་ལགས། སྤེད་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ལེན་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤིད་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས། སྤྱེ་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཆ་གིའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཚུལ་བྱིམས་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཙུན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་དངོས་  
 པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཅང་  
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྤྲོད་པ་  
 ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྟོན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
 འདུས་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འདུས་མ་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱང་



དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་  
 མཆིས་པ་ལགས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་  
 ལགས། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་  
 དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་

༡། །ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་  
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་  
པ་ལགས། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས།  
ལགས། བྱམས་པ་ཆེན་པོའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། དགའ་བ་ཆེན་པོའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། བཏང་  
སྟོམས་ཆེན་པོའང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས། **བཙུམ་**



ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུང་པ། རབ་འབྱོར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཚོར་བའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །མིག་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣ་བའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྒྲུའང་དངོས་པོ་  
 མེད་པའོ། །ལྗེའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ལུས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྒྲུའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དྲིའང་དངོས་པོ་  
 མེད་པའོ། །རོའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རེག་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཚོས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་  
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ལྗེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའང་

11-443



བྱེན་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །  
 བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྱེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དོན་  
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་  
 མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་

11-445



པའོ། རྟེན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། རབ་འབྱོར། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གསོལ་  
 པ། བཙམ་ལྟན་འདས། ཅིའི་སྤྱད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ལགས། **བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 དེ། གང་ལ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་ཡང་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱོན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་  
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རབ་འབྱོར།  
 རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གང་དང་ལྟན་པས་སྤྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་

༄། །སྤྲུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཙུན་ལྟུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།



ལགས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པ་ལགས། བུམས་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སྟོང་རྗེ་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་  
 པར་བགྱིད་པ་ལགས། དགའ་བ་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བཏང་སྟོམས་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་  
 པ་ལགས། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
ཉིས་ལྔ་  
༥

༄༅། །དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་



དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྟོ་  
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཅིང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

འཕྲུལ་  
སྒྲིབ་ཀྱི་  
ཉིང་རྒྱ་  
༥

༡། |སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བཞི་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་  
ལགས། དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སྟོབས་ལྷ་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་  
ལགས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོང་ཅིང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོང་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་



ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།  
 རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཙུ་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སྟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་

ལྟ། །པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སྒྲིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
 བགྱིད་པ་ལགས། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་



ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་དེ་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་  
 ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་

༄༅། །འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །འདྲུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་



བར་བྱེད་དོ། །དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །  
 བར་བྱེད་དོ། །རྩ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །  
 སྒྲིབས་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །  
 བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་

ཨ། །ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་  
 སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རྣམས་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་  
 སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་



ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ལ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཙུ་བརྩུ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་མ་གྱུར་པ་དེའི་བར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དེ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟེ། ལམ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྦྱོལ་བར་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ན། དངོས་  
 པོ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་མི་སྟོས་སོ། །  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱོང་བྲག་བརྩུ་བ། བམ་པོ་ཉིས་བརྩུ་རེ་དུག་པ། རབ་འབྱོར།

ཨ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་  
 ཡང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ལེན་པར་ཡང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གཏོང་བ་ལའང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་ཏེ། མཆན་མར་མི་བྱེད། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཆུལ་བྲིམས་སྤངས་སྟེ།  
 དེ་དེ་ལྟར་ཆུལ་བྲིམས་སྤངས་ཡང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་ཏེ།  
 མཆན་མར་མི་བྱེད། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བཟོན་པ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་བཟོན་པ་སྒྲུལ་ཡང་མི་  
 རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་ཏེ། མཆན་མར་མི་བྱེད། ཡུལ་དུ་མི་



བྱེད། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བ་ཚུན་འགྲུས་ཚུམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་བ་ཚུན་འགྲུས་ཚུམ་ཡང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ།  
 དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ། མཚན་མར་མི་བྱེད། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐང་  
 ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བ་སེམས་གཏན་ནུམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་བ་སེམས་གཏན་ནུམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གྱང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་  
 བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའང་མི་དམིགས་ཏེ། མཚན་མར་མི་བྱེད། ཡུལ་དུ་མི་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐང་ངོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཡང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་  
 དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །

༄། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་རང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་  
 དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་  
 པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་  
 པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་



གང་གི་དོན་དུ་བྱེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་  
 པའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་  
 རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཚན་  
 མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་  
 པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་

འབྲས་  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
སྒྲིག་ཉིས་  
༥

༡༡། སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་  
རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་  
པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་  
པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
དོ། །གང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་འདུས་མ་  
བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་མཐའ་



ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག། །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་  
 རྟོག། །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཆན་  
 མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟུང་པའི་ཆེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག། །མཆན་  
 མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་  
 པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟུང་པའི་ཆེ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག། །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་

ཨྲ། འདྲུལ་དྲུལ་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། འཇང་  
 བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་། མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། གང་རང་བཞིན་སྒྲུབ་  
 པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་  
 ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་། མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་། མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་།  
 མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་།  
 མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། འཇང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག་།



[illegible]

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་  
རྒྱུ་  
༥

༡། ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་  
པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་  
མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་  
མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་  
རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་  
མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །  
མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །



མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་  
 ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་  
 པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག།

ཨ། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་དབང་པོ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་  
 བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་དབང་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དབང་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 དོ། །སྒྲིབས་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་སྒྲིབས་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་སྒྲིབས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་  
 མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་སྒྲིབས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་  
 དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་  
 པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་



ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་བསམ་

ལྟོ། །གཏན་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་བསམ་གཏན་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲིམ་པ་དེ་  
 ལམ་ལམ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལམ་ལམ་མི་རྟོག །  
 མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་  
 པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལམ་ལམ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལམ་ལམ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་  
 དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལམ་ལམ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།



ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་

ཨ། བར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲུང་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་ཆེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་དེ་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་ཆེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག་། མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་



བཤམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་ །  
 མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། །  
 དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྒྱམས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། །  
 དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་  
 པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག་ །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་

༡༡། ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་མི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །  
 བར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་མི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་མི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིད་  
 པའི་ཆེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མི་རྟོག། །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་



རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་  
 བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་  
 པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་གང་གི་དོན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཐམས་

ཨ། འད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་  
 སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་  
 དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་འི་ཆེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་  
 ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་  
 བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་དུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་  
 དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་འི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ལ་མི་རྟོག །མཚན་མར་  
 མི་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འང་མི་རྟོག །མཚན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་



བོ་ཡོད་པའམ་དངོས་བོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། གང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་བྱ་བ་དེ་ལའང་མི་རྟོག །མཆན་མར་མི་བྱེད་དེ། དངོས་བོ་ཡོད་པའམ་དངོས་བོ་མེད་པར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་  
 བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་མཛད། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱེད་པ་བོ་མེད་པ། བྱེད་པ་བོ་  
 དང་བྲལ་བའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས། དེ་ལྟར་ལགས་ན། ཆོས་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལགས་སམ། **བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བ།** རབ་  
 འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཆོས་རྣམས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྟན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་དང་  
 བྲལ་བ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དངོས་བོ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བའམ། དངོས་བོ་མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བར་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་འགྱུར། བཙུག་ལྟན་འདས། དངོས་བོ་མ་མཆིས་  
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་དངོས་བོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་བོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་བོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་མི་རུང་དོ། །དངོས་

༡༡། །པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཆལ་བར་མི་རུང་ངོ། །དངོས་པོ་མཆིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་  
 ཆོས་འཆལ་བར་མི་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་དངོས་པོ་མཆིས་པའམ། དངོས་པོ་མ་  
 མཆིས་པར་སེམས་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། **བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆོ་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཉི་བར་བཟུང་བས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྟོན་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙུགས་ལྟར་འདས། ཅི་ལགས།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ལ། རྟོན་དམ་པའང་གཞན་ཞིག་ལགས་སམ། **བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་  
 ཞིག་ལ། རྟོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའང་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་རྟོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དངོས་



བོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤང་བོ་ལྟ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་  
 མེད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་ལྟ་བུ་བཞི་པའོ། །  
 དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོད་པ་ཞེས་བགྱི་ན།  
 དེ་སྐད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་གང་གི་ཆོག་སྒྲ་དུགས་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དེ་ནི། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་པ། །བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ལ་སྟོད་  
 པ་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གཟུགས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོད་དོ། །ཆོར་བ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་

[illegible]



11-482





11-484





11-486

ཨ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་  
 དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་དོ། །བུམས་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོང་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་



ལུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །བཏང་སྒོ་མས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་  
 སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་  
 མཆེད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །དཔེ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་  
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །རྩེ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །དབང་པོ་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་  
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་  
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་  
པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །  
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་



བས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །སྒོ་ན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །མདོན་  
 བར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་  
 སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་  
 སྒྱུད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་  
 ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བཙུག་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྒྱུད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་

ཨ། །མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་  
 བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་སེམས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ཡི་གེ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་  
 དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །ཡི་གེ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །  
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །གཟུངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སློ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་



སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་སྟོད་དོ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། **ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་**  
**ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།** །བཅོམ་ལྡན་འདས། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བགྱི་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་གང་གི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་ལགས། **བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་**  
**པ།** རབ་འབྱོར། ཡང་དག་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་དེས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། **བཅོམ་ལྡན་འདས།** བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་ན། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བགྱི་བ་དེ་གང་གི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་ལགས།  
**བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། མཐོར་བ་དེ་བཞིན་

༡༡། ཉིད་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། ཚེས་ཉིད་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་གྱི་  
 ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། ཚེས་གྱི་གནས་ཉིད་གྱི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། ཚེས་སྒྱུར་མེད་པའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའི་ཚིག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་  
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་  
 འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མིང་དང་། མཚན་མ་ཙམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་ནི། །བྱང་ཆུབ་གྱི་དོན་ཏོ། །  
 རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་། མཚན་མ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་དོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། ཡང་འདི་ལྟར་དེ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུང་མ་ལྟན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་



བོ་གང་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོར་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུམ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་  
 སྦྱོད་པ་དང་། བྱི་ནང་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྦྱོང་པ་  
 ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྦྱོང་  
 པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་  
 སྦྱོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོབས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཨ། རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་  
 པ་དགུ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་  
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྲིབ་བའམ། འགོང་བའམ། འཕྲོལ་བའམ།  
 སྦྱེ་བའམ། འགག་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་ཆུབ་འདི་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་།  
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྩལ་ལྷུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟོད་པ་

༡། འདུགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། འདུགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་  
 རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མའོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་  
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་  
 དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྱིབ་བའམ། འཕེལ་བའམ། འགོང་བའམ། སྦྱོང་བའམ། འགག་  
 བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་



བ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་ལས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྲིབ་པར་བྱ་བའམ། འགོང་བར་བྱ་བའམ། འཕེལ་བར་བྱ་བའམ། སྐྱེ་བར་བྱ་བའམ། འགག་པར་བྱ་བའམ། ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་གལ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གང་ཡང་ཆོག་ལས་སུ་འགྱུར་བའམ། འགྲིབ་པར་བགྱི་བའམ། འགོང་བར་བགྱི་བའམ། འཕེལ་བར་བགྱི་བའམ།  
 སྐྱེ་བར་བགྱི་བའམ། འགག་པར་བགྱི་བའམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བགྱི་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་བགྱི་བའི་སྟོན་ཏུ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོད་

༄། །པར་འགྱུར། རི་ལྷར་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར། རི་ལྷར་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་འགྱུར།



འགྱུར། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་  
 པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་  
 འགྱུར། ཇི་ལྟར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇིག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཉིང་དེ་འཇིན་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུངས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྔོ་སྔོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། ཇི་  
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་

ཨ། །འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ནི། གཉིས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་མེད་དེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་  
 ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་  
 སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་



ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དམ་པ་ཉིད་བར་གཞག་  
 པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །  
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོབས་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ལྷ། རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒོ་བས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་  
 མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད།  
 གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད།  
 གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་



གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་ཐག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་སྟོབས་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟོང་། གཉིས་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་

༄༅། །མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་  
 ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད།  
 གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད། གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱོད་ན། འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་སེམས་སྤྱད་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་དག་གི་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར། **བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། སུ་གང་



གཉིས་ལ་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ནི། དག་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་  
 དག་ནི། དག་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། གཉིས་ལ་མི་སྒྲིད་དེ། དེ་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། སེམས་  
 ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་དག་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཏེ། དེ་ནི། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་དག་བའི་རྩ་བ་གང་གིས་ཉམས་སྒྲིད་པས་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའམ། མི་དག་བའི་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྲོག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་འབྲོག་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་  
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་

ཨ། །པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་  
 རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་  
 པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་མི་འཕེལ་བ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་  
 བ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་  
 བ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་  
 པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན།



དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན།  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ན། དགེ་  
 བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན།  
 དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། སྟོབས་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་  
 པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་  
 པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་

༡། འཕེལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུད་ན། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྣམ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུད་



ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྒྱལ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྒྱལ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ན།  
 དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྒྱལ་པར་མི་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་ན། དག་བའི་རྩ་བ་མང་པོས་རྒྱལ་པར་མི་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། རབ་  
 འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པར་གྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པར་བགྱི་འཇམ། **བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པར་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྱུད་དོ། །མི་དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པར་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་  
 མི་སྒྱུད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པར་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་མ་བྱས། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མ་བྱས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་  
 བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པར་

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
རྒྱ་  
༡

༄༅། །བསྟེན་བཀུར་བཀྱིས་པ་དང་། དག་བའི་ཕ་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་མདོ་དང་། དབྱངས་གྱིས་  
བསྟེན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་སུ་བཙུང་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེད་གཞི་དང་། འདི་ལྟར་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རབས་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་  
མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཐབ་པ་བསྟན་པ་གང་ཅི་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་ཆོག་གིས་ཡོངས་སུ་  
འདས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་བས་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་བསྐྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཀྱང་ཆོས་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་



11-512

འབྲུག་  
ལྷོ་པར་  
རྒྱ་མཚོ་  
ལྷོ་པར་  
ལྷོ་པར་

༡༡། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བགྱིད། དགོ་བའི་རྩ་བའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བགྱིད་ལ། དགོ་  
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་གྱུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ། **བཙུགས་**  
**ལྷན་འདས་གྱིས་བཀུར་སྟེན་པ།** རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས། དགོ་  
བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ལ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་བྱས། དགོ་བའི་རྩ་བའང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འང་བསྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས། དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས། དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་ནི། གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་བདེན་པ་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ཟུར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་  
 བར་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ།  
 བཙུམ་ལྡན་འདས། ཅིའི་སྒྲ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བགྱིས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད། དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བགྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། **བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལས་ཐབས་དེ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལྟ་བུའང་མ་བསྐྱེད། གང་དེ་ལ་ཐབས་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྟ་བུ་དག་  
 ལའང་མ་བསྟེན་པས། དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་པ་གང་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གང་ལགས། **བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་

22

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

卷之六



༡༡། །དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། སངས་རྒྱལ་  
བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་  
ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས། སྦྱོན་པ་ལའང་སྦྱོན་པའི་འདུ་གཤིས་སུ་མི་འགྱུར། ལན་པ་ལའང་ལན་པའི་འདུ་གཤིས་སུ་མི་འགྱུར། གཏོང་བ་ལའང་གཏོང་བའི་འདུ་  
གཤིས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་གཤིས་གིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་།  
མཛོན་པར་མ་གྱུབ་པར་མ་ཐོང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། དག་པའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཇུག་པར་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་དེ། དེ་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་  
ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ཏུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་



ལྷ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་དོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོད་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། ལཱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་པའོ། ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ལྔ་བར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེ་སྤངས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་མུག་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉལ་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། སེར་སྒྲུའམ། ཚུལ་བྱིམས་ངན་པའམ། འབྲུག་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བརྩོན་འགྲུས་  
 ཆུང་བའི་སེམས་སམ། གཡེང་བའི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། བརྟམ་པའམ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་  
 སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་ཤེས་ཤིང་

འཕྲུལ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་

༄༅། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་  
འཇུག་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་འོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ན། དགེ་  
བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་དེ། དེ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྟུང་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོན་པ་མེད་དོ། །**ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་**  
**སྟོན་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བ་དུན་པ་འོ།།** །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་  
པའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྦྱིབ་པར་མི་



འགྱུར། ཞེས་ ང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་མུག་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉ་ལ་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱུན་ནས་ལྷང་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞན་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྒྲུའམ། རྩལ་བྲིམས་ངན་པའམ། འབྲུག་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བརྩེན་འགྱུས་ཆུང་བའི་སེམས་སམ། གཡེང་བའི་སེམས་  
 སམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། བརྒྱས་པའམ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་གྱི་སེམས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་དག་གྱང་  
 སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་འཇུག་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས་ན། དགེ་བའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དོ། །དེ་  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་གྱང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

༡། །བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལའོར་བར་ཡོངས་  
 སུ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་  
 སེམས་དང་པོ་བསྦྱོད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩམ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར།  
 ཞེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་མུག་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉལ་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགོ་བའི་ཆོས་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་  
 སུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྒྲུའམ། རྩལ་བྱིམས་ངན་པའམ། འབྲུག་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་པའི་སེམས་སམ། གཡེང་བའི་སེམས་སམ། ཤེས་  
 རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། བརྟས་པའམ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་



ལུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། ལུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་  
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། དག་པའི་རྩ་བས་རྒྱམ་པར་འཕེལ་བར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དེ། དེ་བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 པ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་བསམ་གཏན་རྒྱམས་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར།  
 ཞེ་སྤང་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་ལུག་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉལ་བ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དག་པའི་ཆོས་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་

ཨ། །སུ་འབྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྒྲུ་འཇམ་། རྩལ་བྲིམས་ངན་པ་འཇམ་། འབྲུག་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བརྩོན་འབྲུས་རྩུང་པའི་སེམས་སམ། གཡེང་  
 བའི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། བརྒྱས་པ་འཇམ་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་  
 དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།  
 མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མ་ཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཇུག་ན་འང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ།  
 ཞེས་བྱ་བར་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ན། དག་པའི་རྩ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ལ་སྟོན་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་ན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་



བྱ་གང་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་  
 སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། ཞེ་སྤངས་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། གཏི་མུག་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། བག་ལ་ཉལ་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར། ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 གཞན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེར་སྒྲུའམ། རྩལ་བྱིམས་ངན་པའམ། འབྲུག་པའི་སེམས་སམ། ལེ་ལོའི་སེམས་སམ། བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུད་པའི་སེམས་སམ། གཡེང་  
 བའི་སེམས་སམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སེམས་སམ། ང་རྒྱལ་ལམ། བརྟན་པའམ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ངའི་ང་རྒྱལ་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་སམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་  
 དག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་  
 བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་ནའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །

འཕྲིན་  
ཉིས་པ་  
རྒྱ་ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། |ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་བྱེད་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་གྱིས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཐབས་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་ན། དགེ་བའི་ཅུ་བས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་ཤེས་རབ་  
གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དེ། དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞན་  
དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་རབ་གྱི་འབྲས་བུ་  
གང་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་དོ། |ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྦྱོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཅུ་བརྒྱད་པའོ།། ||རབ་  
འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
ལྟར་དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པར་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཤེས་སོ། |མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། |  
ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པར་ཤེས་སོ། |མཛོན་པར་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་སོ། |བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་



ཞེན། འདི་ལྟར་དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་  
 ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་  
 བར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་  
 བར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།  
 འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་བྱམས་པ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་

འཕྲུལ་  
ཉམས་བྱུང་  
རྒྱལ་མཁའ་  
པ་

༡༡།      |མ་རྩོགས་པར་ཤེས་སོ།      |མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ།      |སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ།      |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།  
འདི་ལྟར།      དེ་ནི།      ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།      ཐབས་མཁས་པ་དེས་སྒྲིང་རྩེ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་ཤེས་སོ།      |མེད་པ་དང་།      མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ།      |ཡོངས་  
སུ་མ་རྩོགས་པར་ཤེས་སོ།      |མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ།      |དག་འ་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ།      |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།      འདི་ལྟར།      དེ་ནི།  
ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།      ཐབས་མཁས་པ་དེས་དག་འ་བ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་ཤེས་སོ།      |མེད་པ་དང་།      མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ།      |ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་  
པར་ཤེས་སོ།      |མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ།      |བཏང་སྒྲོམས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ།      |དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན།      འདི་ལྟར།      དེ་ནི།      ཐབས་  
མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།      ཐབས་མཁས་པ་དེས་བཏང་སྒྲོམས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་ཤེས་སོ།      |མེད་པ་དང་།      མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ།      |ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་  
ཤེས་སོ།      |མངོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ།      |ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ།      |དེ་



ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་།  
 མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གྲང་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་རྣམ་ཤེས་འཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་གྲང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དེས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་པར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་  
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གྲང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་  
རྒྱ་  
འ

༡༡། །མཁས་པ་དེས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་ཤེས་སོ། །མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་  
བར་ཤེས་སོ། །མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མཁས་  
པ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ཕྱིར་  
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་ཤེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་དང་། མདོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་  
དག་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་སྟེ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་  
སྒྲིམ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམས་



བར་འཇུག་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། དག་བཙམ་པ་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་མི་བྱེད། རང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་།  
 མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད།  
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། རང་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མ་བྱུང་བར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་  
 ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་

འབྲས་

རྒྱལ་པོ་

ཡེ་

༥

༄༅། །པར་བྱེད། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཙུག་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱེད། བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་  
 མ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལ་སྦྱོང་  
 གྱུར་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ནི། སྦྱོང་མ་པ་དང་ལྷན་པ་ལགས་སོ། **ཁ་ཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྲིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་ནི། སྦྱོང་མ་པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།  
 དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས། ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལས་མི་གཡོ་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་



བཀའ་སྤྱུལ་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལུས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱེར། གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ལས་མི་གཡོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །  
 ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །མིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལས་མི་གཡོའོ། །རྣ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ལྟེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་  
 གཡོའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །དྲི་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རི་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རེག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །  
 ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་  
 ལས་མི་གཡོའོ། །ལྟེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱི་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ལྟེ་འོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་  
རྒྱ་  
ལྷོ་  
༥

༄༅། |རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |མིག་  
གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |སྤྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་  
གཡོའོ། |ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |སའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |མེའི་  
ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |རླུང་གི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ལས་མི་གཡོའོ། |མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |རེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |ཚར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། |སྤྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་



གཡོའོ། །ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྤྱིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྦྱེ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རྒྱ་ཤིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལས་མི་གཡོའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་  
 གཡོའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ། །





བར་འཇུག་པ་དགའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོའོ།    |སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་  
 མི་གཡོའོ།    |དྲེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།    རབ་འབྱུང།    དེ་ནི།    འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།    རབ་འབྱུང།    དངོས་པོ་མེད་པས་ནི།    དངོས་པོ་མེད་  
 པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ།    |གསོལ་པ།    བཅོམ་ལྡན་འདས།    ཅི་ལགས།    དངོས་པོ་མཆིས་པས།    དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་བགྱི་བར་རྣམས་སམ།    **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།**    རབ་འབྱུང།    དེ་ནི།    མ་ཡིན་ནོ།    |གསོལ་པ།    འོ་ན་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས།    དངོས་པོ་མཆིས་པ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བགྱི་བར་རྣམས་སམ།    **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།**    རབ་འབྱུང།    དེ་ནི།    མ་ཡིན་ནོ།    |གསོལ་པ།    འོ་ན་དངོས་པོ་མཆིས་པས།    དངོས་པོ་མཆིས་

འཕྲུལ་  
རྒྱུ་པ་  
རྒྱུ་  
པ་

༄༅། །པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་བགྱི་བར་རྣམ་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། འོ་  
ན་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་པར་བགྱི་བར་རྣམ་སམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། མ་  
ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མཆིས་པས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་ཀྱང་  
དངོས་པོ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་མཆིས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པས་ཀྱང་དངོས་  
པོ་མ་མཆིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙམ་ལྷན་འདས། དེའི་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པ་མ་མཆིས་པའམ། གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་  
རམ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ།  
བཙམ་ལྷན་འདས། འོ་ན། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་ལ་དངོས་པོ་འང་མེད། དངོས་པ་མེད་པའང་



མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དག་མེད་པས། སྟོས་པ་མེད་ཅིང་། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་  
 འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་གང་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །འདུ་གཤམ་  
 རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་  
 བའམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །ཆོར་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །འདུ་གཤམ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །སྤྱལ་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་སྤྱལ་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ།  
།ཆོར་བ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་གེས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་བྱེད་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ།  
།རྣམ་པར་གྲེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཆོར་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ།  
།འདུ་གེས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།



བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
 བའོ། །གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མིག་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣ་བ་  
 རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྒྲ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

འབྲུག་  
ཉམས་བརྒྱུ་  
བདུན་ཉེ་  
༥

༄༅། |སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |ལྷེ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |ལྷུས་  
རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |ཡིད་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |མིག་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |རྣ་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་  
བའམ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |སྟུ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |ལྷེ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |ལྷུས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་  
སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |ཡིད་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |མིག་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། |རྣ་བ་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་



བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །སྣ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ལྷ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ཡིད་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་སྟོས་པའོ། །མིག་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །རྩ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །སྣ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ལྷ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་  
 མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ཡིད་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོས་པའོ། །ཡིད་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །མིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་





བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རེག་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །  
 ཆོས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །གཟུགས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲུབ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །དྲི་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྩོམ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རེག་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཆོས་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །གཟུགས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་  
 པའོ། །སྒྲུབ་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །དྲི་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་

༄༅། །ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །རྩོམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །རྩོམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ཆོས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །གཟུགས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །སྒྲ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །དྲི་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །རྩོམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །རྩོམ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་བཟང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །ཆོས་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོས་པའོ། །སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་



བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །དྲི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རེག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་  
 པའོ། །ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྟག་ཅེས་བྱ་བ་མ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་མ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་མ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ལྗེའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་མ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་མ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་

ཨ། ཁྱི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་དྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། རྩེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་  
 བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་



11-546

འབྲས་

ཉིས་བརྒྱ་ རྟོན་པོ་

༥

༡༡། །བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་

མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་



[illegible]

འབྲས་  
ཉེས་བྱ་  
རྒྱ་མཚོ་  
པ་

༡༡། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །  
སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་  
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྲོས་པའོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་



རེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་འམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འམ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཨ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་  
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྟུག་





འཕྲུལ་  
རྒྱུ་བྱེད་  
དེ་ལྟར་  
པ་

༄༅། །པའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ།  
མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།



བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །སའི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྒྱུའི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་མི་རྟག་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །མེའི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རླུང་  
 གི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

[illegible]



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་བདག་  
 ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་བདག་ཅེས་བྱ་བའམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཆུང་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་  
 བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མེའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོས་པའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
 སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཆུང་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་

ལྷ། །བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མེདེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མ་རྒྱལ་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་བྱེད་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་  
 མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྤྱི་མཆེད་དུག་རྟག་ཅེས་བྱ་བའམ་མི་



11-558

འབྲུག་  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
པ་རྒྱ་རྒྱ་  
པ་

༡༡། །སྒྲེ་མ་ཆེད་དུག་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །རིག་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །ཆོར་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་  
པ་འོ། །སྤྱིད་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །ལེན་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །སྤྱིད་པ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །སྒྲེ་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་  
བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །ཀྱ་ཤི་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །མ་རིག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །འདྲ་བྱེད་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འམ་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་



11-560

ལྷ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཆོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྤྱིད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་  
 མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ལེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །  
 སྤྱིད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྒྲེ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཀ་གི་ནི་ཞེས་བྱ་བའམ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་  
 གཤམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་བའམ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་



བྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་  
 པའོ། །སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །རིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྤྲེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །ལེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྤྲིད་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་པའོ། །སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་





དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱང་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །  
བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་གྲོས་པར། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གྲོས་པར། །ཕྱོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒླུ་མ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

ཨ། བོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། འདྲ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལོ། །རྩ་འཁྲུལ་གྱི་



ཀླད་པ་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །དབང་པོ་ལྔ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །སྟོབས་ལྔ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་





བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མེད་པར་འཇུག་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤྱོད་ས་བརྩུ་བསྐྱེད་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བུ་འོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་  
 པ་འོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཨ། །མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་འོ། །  
 བརྒྱད་པ། དེ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་  
 རོ། །ཆོར་བ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུ་གཤམ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་  
 བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་  
 མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུ་གཤམ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་བདེ་བ་  
 དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤམ་པ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཟུགས་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་









11-572

[illegible]



11-574





11-576

༄༅། །བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་བདག་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྐྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་



11-578







ཨ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སའི་ཁམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་གྱི་ཁམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མའི་ཁམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་གྱི་ཁམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་གྱི་ཁམས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སའི་ཁམས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མའི་ཁམས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །



11-582

[illegible]



11-584

[illegible]



བྱེད་དོ། །ལེན་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟེ་བ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་  
 བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཀླ་གི་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་  
 བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་གཤེས་པ་ཡོངས་  
 སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་  
 མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལེན་པ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དང་

༡༡། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཀྱ་ཤི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལམ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་



བར་མི་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །

ཨ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །  
 དབང་པོ་ལྷ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟོ་བས་ལྷ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
 བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་



བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྟོབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོབ་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་  
 འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོབ་པ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་

ཨ། །ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ཏེ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཙུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་བཙུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་  
 དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྲོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །



ཞེས་བྱ་བར་མི་སྟོ་བ་འཕྱོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་འཕྱོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པ་འཕྱོ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་གཞན་གང་འཕྱོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ན། གཟུགས་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། ཆོར་བ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །  
 འདུ་ཤེས་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །མིག་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །རྣ་བ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །སྟུང་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ལྟུང་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ཡིད་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །གཟུགས་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །སྒྲ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །དྲི་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །རོ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །རྟེག་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ཆོས་ནི།  
 སྟོར་མེད་པ་ལོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །རྣ་བ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །སྟུང་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ལྟུང་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །སྟུང་འི་འདུས་  
 ཏེ་རྟེག་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ལྟུང་འི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་ནི། སྟོར་མེད་པ་ལོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རྟེག་པ་འི་རྒྱུན་

༡༡། །གྲིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ལའི་  
 ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །རྩའི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །མེའི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །རྩུང་གི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྤྱི་མཆོད་དུག་ནི། སྤྱོད་  
 མེད་པའོ། །རེག་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྤོད་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ལེན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྤོད་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྤྱེ་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཁ་ཤི་  
 བེ། སྤྱོད་མེད་པའོ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །བཙོན་འགྲུལ་གྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་མེད་པའོ། །བྱི་སྤྱོད་པ་



ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །  
འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །རིང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་  
པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་  
པའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གྲོལ་  
མེད་པའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །  
སྟོབས་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །  
བསམ་གཏན་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི། གྲོལ་མེད་པའོ། །

༄། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང། །མཚན་མ་མེད་པ་དང། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །མདོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །འག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་



ཆེན་པོས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་འོ་ལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་ཡང་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 འདུ་བྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷས་ལ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་དོ། །ཡིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དྲི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རེག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལྷུའི་

ཨ། །འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཚར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སའི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྩའི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མེའི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 དོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲི་མཆེད་དུག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རེག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཚར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤེད་པ་ལ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ལེན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྲིད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲི་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྒྱ་གི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་དོ། །རྩྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་



བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 ཉིད་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 ཉིད་མེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

ཨ། ཁྲི་མེད་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། གཟུངས་ཀྱི་སྣོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། རང་བྱང་ཆུབ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོན་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྣོན་པར་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣོབས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། སྣོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་



ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཆོར་  
 པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །མིག་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །རྣ་བ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །སྣ་ནི། སྒྲུབ་  
 མེད་པའོ། །ཕྱེ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ལུས་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཡིད་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །གཟུགས་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །སྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །དྲི་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །རོ་ནི། སྒྲུབ་མེད་  
 པའོ། །རེག་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཆོས་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་  
 པའོ། །ཕྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཕྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ནི། སྒྲུབ་མེད་པའོ། །སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

འཕྲིན་  
ལྷན་པ་གྲིང་  
གྲིང་  
༡

༡༡། རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ཕྱེད་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སའི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ཁུའི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །མེད་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །རྒྱུ་གྱི་ཁམས་ནི།  
སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །མ་རིག་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །འདུ་བྱེད་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ནམ་པར་ཤེས་  
པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱི་མཆོད་དུག་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །རེག་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ཚོར་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །  
ལེན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱི་བ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ཀ་ཤི་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱིན་པ་ནི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ཁུ་ལ་བྱིས་པ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །  
སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །བཟོད་པ་ནི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་འོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་



པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །ཆེན་པོ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །འདུས་བྱས་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི།  
 སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །རང་བཞིན་  
 སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །མི་དམིགས་པ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ་དོ་བོ་ཉིད་སྦྲུང་པ་ཉིད་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་  
 མེད་པ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྦྲུང་བ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །སྦྲོབས་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །འཕགས་པ་ལོ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །འཕགས་པ་ལོ་བདེན་པ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི།  
 སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པ་ལོ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ནི། སྦྲུང་མེད་པ་ལོ། །མཐར་གྱིས་

ཨ། །གནས་པའི་སྒྲུལ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲོར་མེད་  
 པའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོར་  
 མེད་པའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ནི། སྒྲོར་  
 མེད་པའོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོར་མེད་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །འག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི། སྒྲོར་མེད་པའོ། །རབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ།  
 བྲག་བརྒྱུ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་དགུ་པ། གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤུལ་ཏམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་ཏམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་ཏམ། ཆོས་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་པར་  
 འགྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པར་མི་འཇུག།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པར་མི་འཇུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི།  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པར་མི་འཇུག་གི། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་གོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཡང་དག་པར་སྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ།

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྱུད་

༄༅། །ནམ་འབྲས་སུའི་ལམ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འང་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། །ནམ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་སུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་  
 བྱེད་དོ། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིག་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྤུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་བགྱིས་ན།  
 བཙེམ་ལྷན་འདས། བརྒྱད་པའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་ཞུགས་པའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། ཕྱིར་འོང་བའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན།  
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཞུགས་པའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། །དག་བཙེམ་པར་ཞུགས་པའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། དག་བཙེམ་པའི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་ཀྱང་གཞན་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་སྤུལ་དེ་དག་



གཞན་དང་གཞན་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བགྱིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་  
 འཇུག་པར་བགྱི། བཙེམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བགྱི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བརྒྱད་པའི་ཤུལ་བསྐྱབས་གིང་བརྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རམ། མཐོང་བའི་ཤུལ་བསྐྱབས་གིང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། སྒྲོམ་པའི་ཤུལ་བསྐྱབས་  
 གིང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་ཞུགས་པའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་ཞུགས་པའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། དག་བཙེམ་པར་  
 ཞུགས་པའམ། དག་བཙེམ་པར་མི་འགྱུར་རམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་བསྐྱབས་གིང་རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། བཙེམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། བརྒྱད་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་པའི་གནས་དང་། སྐབས་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ནི། གནས་མ་ལགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་རྒྱུད་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མ་མཆིས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་

འབྲུག་  
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་  
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་  
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་  
ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་

༡། །སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མ་མཆིས། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མ་མཆིས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་  
མ་མཆིས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མ་མཆིས། རང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པའི་གནས་མ་མཆིས།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིན་མ་མཆིས་པར་ཆུད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་  
 བ་རི་ལྟར་འཆལ་བར་བགྱི། **བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པར་གྱུར་ཏེ།  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའམ། རང་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་པའི་གནས་དང་། སྒྲུབས་མེད་དོ། །དེ་ནི། གནས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཆུད་པར་ཡང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་དྲང་པོ་བསྐྱེད་པ་  
 རས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་ས་བརྒྱད་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཏེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་དང་།

༡༡། རིགས་ཀྱི་ས་དང་། བརྒྱད་པའི་ས་དང་། མཐོང་བའི་ས་དང་། བསྐབས་པའི་ས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྟེ། ས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ལས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་འདས་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་  
 འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་སྤྲོད་ངོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། དག་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྲོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་



ཆེན་པོ་འི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱས་ནས་སྒྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་ངོ། །གསོལ་  
 པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤུལ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤུལ་དེ་དག་ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་གང་ལགས། **བཅོམ་ལྡན་**  
**འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྣམ་པ་གང་དང་གང་། ཚུལ་གང་དང་གང་། མཆོན་མ་གང་དང་གང་གིས་ལམ་དུ་བརྫོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། ཚུལ་དེ་དག་དང་། མཆོན་མ་དེ་དག་བྱང་

འཕྲིན་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་  
༡

༄༅། །ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་གཞན་  
གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། གདགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དགོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཁུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་སྒྲད་དང་། བརྒྱར་བྱ་བ་གང་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གོ་བར་  
འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྒྲད་དང་། བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་བ་རིག་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་  
སྟེ། རྒྱ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །



རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །  
 བཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གཤེན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ལམ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །མིའམ་ཅི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞོན་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་སྣང་དང་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འབྲས་  
ལྷན་བཟུང་  
པར་  
༥

༡༡། །པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་རུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲུ་ཤོམ་སྤང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོག་  
མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རུང་བཟང་མེད་  
པའི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་



བུ་ལོ། །རྒྱ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །འབྲས་ལུ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ།  
 བུ་ལོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །སྟོབས་ལྷ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་བུ་ལོ། །  
 ལམ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་འགོད། གང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་འགོད། གང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་འགོད། གང་

༡༡། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། དག་བཙམ་པ་ཉིད་ལ་འགོད། གང་རང་བྱང་ཁུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། རང་བྱང་ཁུབ་ལ་འགོད།  
གང་བྱང་ཁུབ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཁུབ་ལ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་  
དག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྟོན་  
དོ། །དེས་ཆོས་བསྟན་པ་དེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེས་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ནི། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བའང་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདིར་ནི། བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སྟོགས་གང་ལ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། ཉན་ཐོས་  
གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙམ་ལྟར་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་



ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་གང་ལགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གང་ལགས་པའི་ཚེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའང་མ་ལགས། མི་ལྡན་པའང་མ་ལགས་ལ། གཟུགས་མ་མཆིས་པ། བསྟན་དུ་མ་མཆིས་  
 པ། ཐོགས་པ་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་ན། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་  
 ལྡན་འདས་ལྡན་པའང་མ་ལགས། མི་ལྡན་པའང་མ་ལགས་ལ། གཟུགས་མ་མཆིས་ཤིང་བསྟན་དུ་མ་མཆིས། ཐོགས་པ་མ་མཆིས། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མ་མཆིས། མཚན་ཉིད་གཅིག་  
 པ་ནི། ཚེས་གང་ལའང་སྟབ་པའམ། འཇིག་པར་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི། ཚེས་གང་ལའང་སྟབ་པའམ། འཇིག་པར་མི་  
 བགྱིད་དོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚེས་ནི། ཚེས་གང་ལའང་སྟབ་པའམ། འཇིག་པར་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་སོ། །**བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་**  
**བཀའ་རྒྱལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚེས་ནི། ཚེས་གང་ལའང་སྟབ་པའམ། འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རབ་  
 འབྱོར། སེམས་ཅན་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཚེས་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་སྐད་དུ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་

ཨ། །པཤད་ཀྱི། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟེ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་  
གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲི་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་  
བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟེ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་འཁྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟེ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟེ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཁྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མའི་  
 ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གང་ཡིན་པ་དང་། རེག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཤོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱི་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐའ་

༡། །ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་ར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྡོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རྡོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་  
 ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པ་འི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོ་



རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟོབས་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་གང་ཡིན་  
 པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དང་། དག་བཙེམ་པ་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི།  
 ཆོས་དང་། འདུལ་བ་འདི་ལ་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། མི་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་

ཨ། །གཅིག་གྲང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ། དོན་དམ་པར་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་  
 བསྐྱབ་ནས་ཆོས་ལ་ལ་ནི། མངོན་དུ་བྱའོ། ལ་ལ་ནི། མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་གང་གཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་བསྐྱབ་སྟེ་  
 མངོན་དུ་བྱ། ཆོས་གང་ནི། གཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་བསྐྱབ་སྟེ་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི། གཤེས་པ་དང་། མཐོང་བས་བསྐྱབ་སྟེ་  
 མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་གཤེས་པས། གཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། འཕགས་པའི་ཆོས་དང་  
 འདུལ་བ། འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི་བ་དེ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་བགྱི། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར།



འདི་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། གཏི་མུག་དང་ལྡན་  
 པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འཇིགས་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། རྩལ་  
 བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེམས་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། གཞོད་སེམས་དང་  
 ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 བྲལ་བའང་མ་ཡིན། མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་དང་། རྫོད་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་

༡༡། །བའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བྱམས་བ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། སྒྲིང་  
 རྩེ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། དགའ་བ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བཏང་སྟོ་མས་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན།  
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོ་མས་བར་འཇུག་བ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོ་མས་བར་འཇུག་བ་དང་ལྷན་  
 བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ཟུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོ་མས་བར་འཇུག་བ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་  
 མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོ་མས་བར་འཇུག་བ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བཞི་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ཡང་  
 དག་བ་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་བའང་མ་  
 ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། སྟོ་བས་ལྷ་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་བའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འཕགས་



པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་  
 དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའང་  
 མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན།  
 བྲལ་བའང་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་  
 ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་  
 ཡིན། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་

༡༡། །ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྷན་པའང་མ་  
 ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དང་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི། དེ་དག་གི་  
 ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་  
 ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པར་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་  
 བའང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་མེད་པར་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་པའང་མ་ཡིན།  
 བྲལ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ལྷན་པའང་མ་ཡིན། བྲལ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལ་བསྐྱབ་ན། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུ་བྱེད་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མིག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྗེའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྷས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཡིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། གྲིའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རོའི་  
 མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རེག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཨ། །མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྗེ་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་  
 བགྱིའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྗེ་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཟུའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།



མེའི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་  
 བགྱིའམ།   རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   ཆོར་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   སྤེད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   ལེན་པའི་  
 མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   སྤྲིད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   རྒྱ་ཤིའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་  
 བགྱིའམ།   སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།   བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་

༡༡། །ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་



ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་མི་བགྱིའམ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་མི་བགྱིའམ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཉམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྡེ་  
 མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ།  
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཨ། །མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྷོ་བས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་  
 བགྱིའམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྷོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། གཟུངས་  
 ཀྱི་ལྷོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷོ་བས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལོ་ལོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་



བར་མི་བགྱིའམ། བུམས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། སྐྱུག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ཀྲན་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འགོག་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། ལམ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 མི་བགྱིའམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བཙེམ་ལྷན་འདས།  
 གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིའམ། བཙེམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མ་འདས་ན། ཇི་  
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པ་ལ་མ་ཞུགས་ན། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་

༡༡། །པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བགྱི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བར་ལས་ཡོངས་སུ་དགྲོལ་བར་བགྱི། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་  
 འབྱོར། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་ལ་ཞེག་ལ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་ཡང་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད། བསྐྱར་དུ་མེད། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་མཆོན་ཉིད་ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་ཆད་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་འཇམ། ཕྱིས་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། རབ་འབྱོར། ཆོས་འདི་དག་ནི། སྟོན་ཆད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མེད་ལ། ད་ལྟར་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆོན་ཉིད་ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་། དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དབྱིངས་འདི་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཚན་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའང་མ་ལགས། མཚན་ཉིད་གཅིག་པའང་མ་ལགས་ན། དེ་རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་མཆིས་པར་འགྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་བསྒྲུབས་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སའམ།  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་མ་ཞུགས་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཞུགས་པར་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མི་སྦྱི་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་  
 པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །མི་སྦྱི་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་མ་བསྐྱེད་པར་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་མ་བསྐྱབས་པར་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱི་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་

༄། |བགྱིས་པར་ནི། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། |རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བགྱིས་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 བསྐྱོར་བར་མི་རུས་སོ། |ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱོར་བར་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་  
 དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |རང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |སྒྲ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བགྱི་བའི་དངོས་པོ་ལ་དགོད་པར་མི་རུས་སོ། |བཙུག་པོ་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནི། |དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན། མཆོན་  
 ཉིད་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། |གསོལ་པ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་ན། ཇི་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། བཙུག་པོ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



ལྷུལ་པ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན། མཆན་ཉིད་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རབ་འབྱོར། མཆན་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །གསོལ་པ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན། མཆན་ཉིད་མ་  
 མཆིས་པ་སྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ།** ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
 སྒྲིམ་པ་འོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་པ།**  
 གཟུགས་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །མིག་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྒྲིམ་པ་འོ། །རྣ་བ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་

[illegible]



[illegible]

འཕྲུལ་  
ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་  
ལྷན་པ་

༡། སྒོམ་པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །སའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་སྒོམ་པ་འོ། །རྩའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
པ་སྒོམ་པ་འོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བསྒོམ་  
པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །མ་རིག་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་བསྒོམ་  
པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་འོ། །མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་



11-640

༄༅། །རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །བྱམས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྙིང་རྩེ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དགའ་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཅུང་བད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཆོས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །དགེ་འདུན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལོ། །



རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །གཏོང་བ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ལྷ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྒྲེ་བ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །འཆི་བ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་  
 པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩེ་ས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །  
 མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་





བ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ཡང་དག་  
 པར་སྒྲོང་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །  
 དབང་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །ལམ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ངེ་  
 འཛིན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་

༡༡། །པའོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་པུ་ལྗོངས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་པུ་ལྗོངས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་ཀྱི་ཉིང་པུ་ལྗོངས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་པུ་ལྗོངས་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་



[illegible]



11-647



དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །དྲོད་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་

༄༅། །པའི་སྟོབས་བརྒྱ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱུ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དགྲ་བཙུན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །རང་  
 བྱང་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་



བ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །འག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་འོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ན། གཟུགས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་  
 སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཆོར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འདུ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མིག་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་  
 ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྣ་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལྷ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ལྷེ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལུས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

ཨ། །པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཡིད་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གཟུགས་རྣམ་པར་  
 བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། །སྒྲ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 ཏི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རོ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་  
 ལྟར་ན། རེག་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་  
 པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་  
 ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ་



11-652

ཨ། གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཕུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཡིད་གྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྩའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མའི་ཁམས་རྣམ་  
 པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྩུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས།  
 ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་  
 པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས།



11-654

ཨ། །རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྟོ་ར་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བུམས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྒྲིང་རྩེ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དགའ་བ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་  
 པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བཏང་སྒྲོམས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བམ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་



མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་  
 པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས།  
 ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དག་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྟེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དཔུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་པར་  
ཉེས་པར་  
པ་

༄༅། །སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འཆི་བ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ།  
པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས།  
ཇི་ལྟར་ན། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྟག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ།  
པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས།  
ཇི་ལྟར་ན། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ།  
པ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བདག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས།  
ཇི་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གྲོག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ།



བར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས།  
 ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྐྱེས་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ་  
 བ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་  
 ན། ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བྱེད་པ་བོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཚོར་བ་  
 བོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཤེས་པ་བོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མཐོང་བ་བོའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུལ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཏག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་

༄༅། །པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས།  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། བདག་གི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས།  
 རི་ལྷར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། ལྷོ་བས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས།  
 རི་ལྷར་ན། ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྷར་ན། ལྷོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ།



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས།  
 ཇི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་མེད་ལ་  
 དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་  
 བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལྷག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་  
 ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་

༄༅། །པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལྷན་བསྐྱེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 ཀུན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འགོག་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ལམ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་  
 པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་  
 སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།



འདིས་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲམ་པ་སྒྲམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་

ལྷ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འདུས་  
 བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ།



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། །  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྟོབས་བརྩུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

༄༅། །མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། བུམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས། རི་ལྟར་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་



བ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་ལགས།

༥༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། བཅའ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ། བཅའ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱུང་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེ་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
སྐྱེད་མོ། །ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །འདུ་བྱེད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་  
པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །མིག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །རྣ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །སྒྲ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །ཕྱེ་དངོས་པོ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །ལུས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །ཡིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །སྒྲ་དངོས་པོ་ཡོད་  
ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །དྲི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །རོ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །རེག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །ཆོས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བར་མི་སྐྱེད་མོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྐྱེད་མོ། །སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་

འཕྲུལ་  
ལྷ་པ་རྒྱུ་  
སྒྲུབ་  
༥

༡༡། །ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཡོད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལྷེའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཡོད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་འཛིན་གྱིས་ཆོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སའི་ཁམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཁྱའི་ཁམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མའི་ཁམས་



དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མ་རིག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འདྲ་  
 བྱེད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མིང་དང་གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་  
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རིག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཚོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྲེད་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་  
 མོ། །ལེན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྲིད་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲེ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཀ་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བྲུང་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དོར་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་

༡༡།      |སྒྲོམ་མོ།      |བྱམས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |སྒྲིང་རྩེ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |དགའ་བ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།  
 མོ།      |བཏང་སྒྲོམས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |འདྲ་  
 ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |ཆོས་  
 རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |དགེ་འདུན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |ཚུལ་ཁྲིམས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་  
 མི་སྒྲོམ་མོ།      |གཏོང་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |ལྟ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |སྒྲེ་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |འཆི་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲོམ་མོ།      |ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྩེས་



ལུང་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྟག་བསྐལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
 བདེ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མི་སྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་  
 བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྟེ་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྟེས་བུའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་  
 བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཚོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་  
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་

འབྲུག་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱག་པའི་འདུ་གེས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བདག་གི་འདུ་གེས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
མོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དབང་པོ་རྣམས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲོབས་རྣམས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
ལམ་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
ལྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །



ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འགོག་  
 བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱག་བསྐུལ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་  
 སྒྲིམ་མོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འགོག་པ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལམ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཟད་  
 བ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཆོས་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཤེས་པ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཀྱན་རྗོབ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འདྲིས་པ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྒྲ་རི་བཞིན་ཤེས་པ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་ཀྱི་  
སྒྲུབ་ཀྱི་  
ལྷ་བཟུང་ནས་

༡༡། །བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །འདུས་མ་བྱས་  
སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་  
བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་



ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་  
 ཅད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབས་བརྩ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་  
 ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རང་བྱུང་རྩལ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །  
 བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་

༡༡། གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བརྩོན་  
འགུལ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་  
ཅན་ལ་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་  
པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་  
པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་



བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །  
 དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །  
 དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ག་ཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་  
 འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་མེད་  
 དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་

འབྲས་  
སྒྲུབ་བྱེད་  
སྒྲུབ་  
༥

༡༡། ཅན་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་བྱུང་  
ཆུབ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དངོས་  
པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བག་ཆགས་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བ་སྒྲོམ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་ལ་འདི་ནི། །བདག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་  
མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཏེ། སྒྱུན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་།  
བྱི་ནང་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྲོང་པ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་  
ལས་འདས་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་  
གི་མཆོན་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཛོན་



བར་ཤེས་པ་དུག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྩུ་དང་། བུམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་རྩུབ་དང་། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་  
 ཀྱི་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ། འདི་ནི། བདག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པས། གང་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་ནི། ཐར་པ་  
 མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནི། སྦྱོན་པའང་མེད། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱང་མེད། བཟོད་པའང་མེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་ཡང་  
 མེད། ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད། ལམ་ཡང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། འཕྲོག་པའང་མེད། མངོན་པར་རྟོགས་པའང་མེད། མཐུན་པའི་བཟོད་པའང་མེད། གཟུགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 མེད། ཆོར་བའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་

[illegible]



11-680

ཨ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བུམས་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྤྱིང་རྗེ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དགའ་བ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་མེད། བཏང་སྟོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་  
 ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དག་འདུན་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་མེད། སྟེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བདག་



མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མི་སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བདག་གི་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྟོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།  
 གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བྱེད་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཆོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།  
 ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྟུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 མེད། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྩལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྟོབས་རྣམས་





པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཆོས་ཤེས་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། འདྲིས་པ་  
 ཤེས་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའང་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའང་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྦྱི་ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་མེད། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཆོས་

༡༡། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྩ་བའི་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། མི་འཛིགས་པ་བཞིའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བུམས་པ་ཆེན་པོ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་



ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན། དེ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལས་འོང། གསོལ་པ། བཙམ་  
 ལྟན་འདས། དངོས་པོ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཅི་ལགས། དངོས་པོ་མ་མཆིས་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། ཅི་ལགས། **བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། གཉིས་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་  
 པའོ། །མི་གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས། གཉིས་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། **བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། གཟུགས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆོར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །  
 མིག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྣ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲུའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལྗེའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལྷས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི།  
 གཉིས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲུའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འྲིའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འོའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རིག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །





ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲེ་མཆོད་དུག་གི་འདུ་ཤེས་ནི།  
 གཉིས་སོ། །རིག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆོར་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྤོང་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྤྱིང་པའི་འདུ་ཤེས་ནི།  
 གཉིས་སོ། །སྒྲེ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆ་ཤིའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བྲང་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དོར་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་འདུ་ཤེས་  
 བོ། གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་པའི་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བྱམས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྤྱིང་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དགའ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྩུང་བྱང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆོས་

༄༅། །རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དག་འདུན་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །  
 གཏོང་བ་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལྷ་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲེ་བ་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྩམ་  
 སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འཆི་བ་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་བ་རྩམ་སྤྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མི་རྒྱལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མི་སྤྱལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་  
 སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྤྱལ་གི་  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲེས་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་  
 སོ། །གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཤེད་ཅན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བྱེད་བ་པོའི་འདུ་



ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཚོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཤེས་པ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་  
 སོ། །རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི།  
 གཉིས་སོ། །དམ་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 ནི། གཉིས་སོ། །དབང་པོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྟོབས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལམ་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

འདུ་ཤེས་ཅི།  
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི།  
བ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི།  
བ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི།  
འདྲིས་པ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི།  
པའི་འདུ་ཤེས་ཅི།  
པའི་འདུ་ཤེས་ཅི།

༡༡། །འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །  
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་  
བ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །འགོག་པ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ལམ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཟད་བ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །མི་སྒྲེ་  
བ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཆོས་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཀྱན་རྫོགས་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །  
འདྲིས་པ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །སྒྲིལ་བཞིན་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །སྒྲིལ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཁྱུ་ལ་བྱིས་སྤྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་  
པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །བཟོན་འབྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་  
པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅི། གཉིས་སོ། །སྤྱི་



རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི།  
 གཉིས་སོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་འདུ་  
 ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འེ་སྟོབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་  
 སོ། །མི་འཛིགས་པ་འེ་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འེ་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་འེ་འདུ་ཤེས་ནི། གཉིས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འེ་འདུ་

ལྷ། །སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །དགྲ་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །  
 རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །  
 ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །དགྲ་བཙམ་པའི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འདུ་སྒེས་ནི། གཉིས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་དེ་སྒྲིང་དུ་འདུ་སྒེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རི་  
 སྒྲིང་དུ་འདུ་སྒེས་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། གཉིས་ཏེ། རི་ཙམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་དུ་དངོས་པོའོ། །རི་ཙམ་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ལམོར་བའོ། །རི་ཙམ་དུ་ལམོར་བ་དེ་ཙམ་  
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡོད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་



མི་འགྲོ་ལ་ལོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བཟོན་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བཟོན་འགྲུས་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་  
 བསམ་གཏན་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ལམ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་འཕྲོ་བ་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ནི། རྒྱུ་དུ་ན་མཐུན་པའི་བཟོན་པ་འང་མེད་ན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་  
 ལ་ཡོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྷ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྷེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཡིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་བྱུང་  
ཞིང་བྱུང་  
པ་

༡༡། ཡོད། གཟུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དྲི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
ཡོད། རོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རེག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཚོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
ཡོད། ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།  
སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྟའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་



11-696

ལྷ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཤམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།  
 གཤམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆ་ཤི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བུམས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིབ་རྗེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དགའ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཡོད། བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་  
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིབ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་



འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་སྟོ་མས་པར་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དག་འདུན་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྩལ་བྱིམས་རྗེས་  
 སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྟ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཡོད། སྒྲུ་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། འཆི་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཡོད། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་རྒྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སེམས་ཅན་

འབྲུག་  
ལྷ་པག་  
ལྷ་པག་  
ལྷ་པག་

༄༅། །གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིམ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གང་  
ཟག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཤེད་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཤེད་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བྱེད་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཚོར་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཤེས་པ་  
པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མཐོང་བ་པོའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་  
བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་



ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད།  
 རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་  
 ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དབྱེད་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་  
 ག་ལ་ཡོད། ཀུན་འབྱུང་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། ལམ་

༂། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཀུན་འབྱུང་  
 བ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། འགོག་བ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལམ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་  
 ཡོད། ཟད་བ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་  
 ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། འདྲིས་པ་ཤེས་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྷ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལྷན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་



ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    བྱི་རྒྱ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་  
 ལ་ཡོད།    དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།    དངོས་པོ་མེད་

༡༡། །པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། བུམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།  
 སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་  
 ག་ལ་ཡོད། རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་



བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། གང་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའང་ག་ལ་ཡོད། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་ག་ལ་  
 ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའང་ག་ལ་ཡོད། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའང་ག་ལ་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། ཡེ་འུ་  
ལྟ་བུ་དགྲ་པོ། །།དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསེལ་རྟོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་  
 ཅན་ལ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའང་མ་མཆིས་པས། འཕྱོང་བ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། མ་མཆིས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལྟའང་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། མ་མཆིས་ན། ཅི་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས།  
 དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའམ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་སའམ། རིགས་ཀྱི་སའམ། བརྒྱད་པའི་སའམ། མཐོང་བའི་སའམ། བསྐབས་  
 པའི་སའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སའམ། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། ལམ་སྒྲོམ་པ་

ཨ། །གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་བསྐྱེད་ས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོན་མ་མཆིས་པར་མ་ཆུད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱོང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་མཆིས་སམ། བཙམ་  
 ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་མཆིས་ན། ཇི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་མ་སྒྲུབ་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་། **བཙམ་ལྡན་འདས་**  
**ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཛོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བརྒྱུད་པའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་མཐོང་བའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བསྐྱབས་པའི་ས་མེད་དོ། །



དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་  
 ཤེས་ཅན་ལ་ལམ་སྒྲིམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་  
 པར་མ་ཆུད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མི་སྤོང་བའི་སྐྱིབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་ལྟན་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་མེད་དོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྟ་འདས། ཅི་ལགས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མཆིས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པར་འདུ་ཤེས་པ་མཆིས་སམ། གཟུགས་སུ་འདུ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཆོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བར་འདུ་ཤེས་

ཨ། །པ་དང་། ལྷ་ར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ལྷ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་འདུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ལྷ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ར་འདུ་  
 ཤེས་པ་དང་། རྩིར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རེག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ལྷ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བར་  
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སའི་ཁམས་ལྷ་འདུ་



11-708

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༡། །ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འབྲུག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།  
འབྲུག་པ་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་འདུ་  
ཤེས་པ་དང་། འགོག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེམ་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་  
འདུ་ཤེས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་བར་དུ་མཆིས་སམ། **བཙུག་པ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་ནི། མེད་  
དོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་གང་ལའང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་  
ཤེས་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུན་པའི་བཟོད་པའོ། །གང་ལ་  
དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། ལམ་སྐྱེམ་པའོ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་



ཉིད་ནི། འབྲས་བུའོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་རྣམ་  
 གྲངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལགས་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་མངའ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་**  
**བཀའ་སྩལ་ཏོ།** །རབ་འབྱོར། འདི་ལ་ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐད་པ་སྟོན་ཅིང་། བཟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ་འདོད་པས་དབེན། སྟོན་ཏེ་མི་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་  
 པ་དང་བཅས་པ། དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཉེ་  
 བར་ཞི་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་

ལྷ་། བསྐྱེད་པའི་གནས་སོ། །དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། དུན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་  
 ཞིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུན་པ་དང་ལྷན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་  
 གནས་སོ། །བདེ་བའང་སྤངས། སྤྲུག་བསྐྱེད་པའང་སྤངས་ཤིང་། སྤྲུལ་མའི་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པས་བདེ་བའང་མེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མེད་པ། བཏང་  
 སྟོམས་དང་དུན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་  
 གི་མཚན་མ་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དེ་དག་གིས་སྟོམས་པར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་སྦྱང་བར་མ་གྱུར། བསམ་གཏན་དུ་དམིགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ངས་བསམ་གཏན་  
 དེ་དག་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། ངས་བསམ་གཏན་དེ་དག་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་  
 བར་བྱས། ལྷའི་རྣ་བའི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བར་བྱས། ལ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བར་བྱས། སྦྱོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དུན་པ་



ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བར་བྱས། ལྷའི་མིག་གི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་བར་བྱས། འོན་ཀྱང་ངས་མངོན་བར་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་  
 མཆོན་མར་བཟུང་སྟེ་མངོན་བར་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར། རོ་མྱོང་བར་མ་གྱུར། དམིགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། མངོན་བར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་བར་རྗེས་སུ་བར་སངས་  
 རྒྱས་ནས་འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའོ། །འདི་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་  
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 བཞི་དང་ལྷན་པར་གྱུར། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སུང་པོ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏེ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

འབྲས་  
སྒྲུབ་བློ་  
དཔལ་ནོར་  
༥

༄༅། །དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་མངོན་པར་མཐེན་  
པ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་  
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་  
པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བསྐྱེད་  
པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པར་ཇི་ལྟར་ལུང་བོ་གསུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར། **བཙུ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་འདོད་པ་  
རྣམས་དང་། སྒྲིག་ཏེ་མི་དག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རབ་འབྱོར། ངས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་  
པ་སྟོན་པའི་ཆེ་འདོད་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྒྲིག་ཏེ་མི་དག་གི་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་ཉི་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་



བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། སྤྲིག་ཏེ་མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རབ་འབྱོར། དེའི་བྱིར་ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འདོད་པས་དབེན་སྤྲིག་ཏེ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།  
 དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉེ་བར་  
 ཞིན་ནས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། རྟོག་པ་མེད་པ་དཔྱོད་པ་མེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །བདེ་བའང་སྤངས།  
 སྤྲིག་བསྐྱལ་ཡང་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟོན་གྱིང་ཆུབ་པས། བདེ་བའང་མེད། སྤྲིག་བསྐྱལ་ཡང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་དང་། དྲན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་

འབྲུག་  
ལྷ་མོ་  
རྒྱ་མཚོ་  
འབྲུག་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །རབ་འབྱོར། །གལ་ཏེ་མངོན་པར་གྲེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྩོམ་ཉིད་ཡོད་པ་ལམ།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། རབ་འབྱོར། ངས་ཀྱང་མངོན་པར་གྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་མངོན་པར་གྲེས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་དེ། རྩོམ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།  
གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གྲེས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་པར་གྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་  
མེད་པའི་རྩོམ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས།  
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རྩོམ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་གྲེས་པ་ལྷས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས། དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་རྩོམ་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་གང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་མཆིས་པར་གྱུར། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱུར་།  
 འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་  
 བསྟེན་བཀྱར་བའི་དགྲ་བཙུག་པ་དག་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དགྲ་བཙུག་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆུང་དུ་ན་སྒྲུའི་ཅེ་མོའི་ཆ་གས་ཀྱི་གནས་ཅུམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཐོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དགྲ་བཙུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་བདག་  
 སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་། གལ་ཏེ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་  
 ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགོན་པར་བྱའོ། །སྙམ་སྟེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མུ་ཏན་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཇུག་སྟེ། མཐར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་



བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་  
 གྱིས་སྦྱད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་རྩོམ་མོ། །དེ་ཐོག་མར་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཕ་རོལ་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞོག་གོ། །སྦྱོན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གང་སྦྱོན་པ་ཡོངས་  
 སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གི་འང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པ་དེས་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོན་དང་། སེར་སྒྲ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་  
 པ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི། ཟས། སྒྲིམ་འདོད་པ་ལ་ནི། སྒྲིམ། བཞོན་པ་འདོད་པ་ལ་ནི། བཞོན་པ། གོས་འདོད་པ་ལ་ནི། གོས།  
 སྒྲོས་འདོད་པ་ལ་ནི། སྒྲོས། བྲང་བ་འདོད་པ་ལ་ནི། བྲང་བ། བྱུག་པ་འདོད་པ་ལ་ནི། བྱུག་པ། མལ་ཆ་འདོད་པ་ལ་ནི། མལ་ཆ། གནས་འདོད་པ་ལ་ནི། གནས། མར་མེ་འདོད་པ་ལ་ནི།

ཨ། །མར་མེ། རོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱ་རུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། རོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་།  
 བེ་རྩུ་དང་། རུང་དང་། མལ་ཤེལ་དང་། བྱ་རུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནས་མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅིའང་རུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་ལ་གཏོང་བའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་སྦྱོན་པ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་འི་ཆེ་བ་ཉིད་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །མིའི་ཆེ་བ་ཉིད་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ལུང་པོ་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུང་པོ་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལུང་པོ་རབ་རྩ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་



སྒྲིན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་ཅིང་། ལའོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་  
 དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པས་མཐར་གྱིས་སྒྲིད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི།  
 འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྒྲིད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བདག་ཀྱང་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གང་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་དེ་དག་གི་འང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྒྲིད་དོ། །དེ་ཚུལ་བླིམས་དེས་ལྟའི་ཆེ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །མིའི་ཆེ་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ནོར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནོར་བྱིན་ཞིང་ཚུལ་བླིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་

༡། རྩ་འགོད་དོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། རྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་རོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། རབ་འབྱེད་། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། རྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། རབ་འབྱེད་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བདག་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་ལོ། །  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་པ་བཟོད་དོ། །གཞན་གང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གི་འང་ལེགས་པ་བཟོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །དེ་བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རབ་  
 ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཁྱེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཨ། འད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། འཛམ་པ་ཐམས་འད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་རོ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་ཅིང་། ལམ་ལོ་བསྐྱོར་ལ་བར་བྱེད་དོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་  
 པས་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་འད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྦྱོད་པ་ནས་ཉི་པར་བཟུང་སྟེ་བདག་ཀྱང་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །གཞན་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་  
 ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ་ལོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་གང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེ་དག་གི་འང་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མཐུན་པས་དགའ་བར་སྦྱོད་དོ། །  
 དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཆེ་མ་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་  
 དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་།



ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་འདས་  
 རས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རོ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ལ་སོ་སོར་འགོད་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ཏི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བདག་ཀྱང་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་གོ །གཞན་ཡང་ཆོད་མེད་པ་དང་། བསམ་

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་

༄༅། །གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ། ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་  
མཐུན་པས་དགའ་བར་སྒྲོད་དོ། །དེ་ཚད་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྱུན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་  
པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་རྩ་འགོད་དོ། །དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་



སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་ལལ་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ལལ་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་ཅིང་ལལ་ལོ་བསྐྱོར་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་གྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སྦྱོན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ། བདག་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་དོ། །བཟོད་པ་སྤྱབ་བོ། །བརྩོན་  
 འགུལ་རྩོམ་མོ། །བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་པོ། ཤེས་རབ་སྦྱོམ་མོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིགས་པོ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་གཞིགས་པོ། །བཟོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གཞིགས་པོ། །བརྩོན་

11-727



ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འགོད་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐར་གྱིས་སྤྱད་  
 པ་རྩོམ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །  
 བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་སྒྲོབ་  
 སྟེ། དེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་སངས་རྒྱས་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ་མོ། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ་མོ། །དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ་མོ། རྒྱལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ་མོ། །གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ་མོ། །ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་  
 སྒྲོམ་མོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཆོར་བར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུ་ཤེས་སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུ་བྱེད་དུ་ཡིད་ལ་

།།ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ།

ཨ། མི་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྷ་ར་ག་ཟུགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །  
 མེད་པ་འོ། །ཆོར་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །འདུ་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །  
 འདུ་བྱེད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འོ། །རབ་འབྱོར། ག་ཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་ཉིས་  
 གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྐྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འོད་འདོམ་གང་བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་  
 ལྷ་ར་མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་ཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །སྐྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་



རི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །འོད་འདྲམ་གང་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་  
 དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར།  
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོར་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པར་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་  
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་

འབྲུག་  
ལྷ་པོ་  
རྒྱ་  
ཡུལ་

༡༡། འཛིན་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅི་འཛིན་པོ་མེད་པ་ཅི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་པ་ཅི། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷ་པོ་མེད་པ་སྒྲིམ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྒྲིམ་པ་བཅུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མི་འཛིན་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཅི། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཅི། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཅི། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཅི།  
མི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བྱུང་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཅི་འཛིན་པོ་མེད་པ་ཅི། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཅུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་  
ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི། མི་འཛིན་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི། མི་འཛིན་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི།  
ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཅི། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི། མི་འཛིན་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི།  
ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོམ་བྱུང་གིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འདྲོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དཛུག་པོ་མེད་པ་ཅི།



པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲུབ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བར་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། མཐར་གྱིས་སྦྱད་པ་དང་།  
 མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་སྦྱོབ་པས། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་

[illegible]



11-734

ཨ། །ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོངས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོངས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་



རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
 བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་

ཨ། །པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་ན། དྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། དྲན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ།  
 རབ་འབྱོར། རི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤར་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་ན། དགོ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། མི་དགོ་བའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འཕགས་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་



ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ས་ནི། དངོས་པོ་མེད་  
 པ་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ས་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྦྱད་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་འི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྦྱད་  
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པ་འི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ས། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་

འཕྲུལ་  
སྐྱེ་བའི་  
བདེན་པ་  
འ

༄༅། །གྲི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་  
པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་  
བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་  
པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་



11-740

ཨ། །ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་  
 བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་གྲེས་པ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་



གྱི་སྒོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་ན། དྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། དྲན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོས། རབ་འབྱུར། རི་ལྟར་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འདུན་

༡༡། །རྩེས་སྤྱན་པ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དགེ་  
འདུན་རྩེས་སྤྱན་པ་སྒྲོམ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆུ་ལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལྟན་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བྱང་བ་ཞི་དང་། སྒྲུལ་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་  
ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི།  
འདི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྩེས་སྤྱན་པའོ། །རབ་འབྱོར་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོན་པས་དགེ་འདུན་རྩེས་སྤྱན་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར་། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་



མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ་  
 སྒྲོབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་  
 ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་

འཕྲམ་ རྒྱལ་བཟླ་ རྟོན་ཀུན་ལྷན་ ལྟེན་

༄༅། །ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །



ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་  
 པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལྷན་པ་རྣམས་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་

ལྷ། །ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་  
 བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྒྲོ་བས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་



བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་  
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་ན། དྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། དྲན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱོར།  
 རི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་  
 པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་ཞིང་། མ་རལ་པ། མ་ཞིག་པ། མ་འདྲེས་པ། སྒྲིན་མེད་པ། མ་ཉམས་པ། མཐུ་དང་ལྡན་པ། མཁས་པས་བསྐྲགས་པ།

༄༅། ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་གས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུལ་བྱིམས་དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། འདི་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། འདི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་  
 བྱ། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས། ཚུལ་བྱིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་  
 སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་  
 བྱེད་དོ། འདི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བྱེད་དོ། འདི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་



11-750

༡༡། །སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དྲན་པ་ཉིད་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་རྣམས་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སྐུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་



11-752

༄༅། །པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲི་བས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་འཆང་བརྒྱུ་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་



བཤམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་བཤང་མེད་ན། དྲན་པའི་ལས་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། དྲན་པ་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱུར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར། འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བར་བཟུང་སྟེ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱས་ནས་གཏོང་བ་  
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་ཞིང་། གང་ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་གཏོང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གྱུང་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་  
 སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་། འདི་ལྟར་བདག་ནི། སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །དངོས་པོ་འདི་གཏོང་བའོ། །འདི་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 མོ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་  
 མོ། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །རབ་འབྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་

༡༡། །པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་དེ་མཐར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་



11-756

འཕྲུལ་  
སྐུ་བཟོ་  
རྒྱ་དཀར་  
༥

༡༡། རྩུལ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་  
མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྟ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་  
སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་  
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ།



དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆད་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་

༄༅། །གྲིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་ན། དྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། དྲན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིས། རབ་འབྱོར། རི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་



པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲིམ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པ་དང་། མཆོ་མའི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲུལ་དགའི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་ར་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བྱིར་མི་འོང་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྷ་ར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་བྱན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྷ་ར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ནི། ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྷ་ར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐར་གྱིས་སྦྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱད་པ་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་པར་  
གྱུར་གྱི་  
པ་

༡༡། རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་དོ། །



11-762

འཕྲུལ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་  
ལྷ་པོ་

༡། །པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབང་  
པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་



མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེན་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

༡༡། ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་  
འདུ་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པའང་མེད་ན། དྲན་པའི་ལས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའམ། དྲན་པ་དང་བྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིམ། རབ་འབྱེད། གཞན་ཡང་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་མཐར་གྱིས་སྦྱང་པ་དང་། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོད་ལ་བྱ་བས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་  
པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་



11-766

༄། །པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྩ་ལྷུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་  
 གཏན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་



པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་

འཕྲུལ་  
ལྷ་པོ་  
གྲུ་  
༡

༄༅། །ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་  
མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་མཐར་གྱིས་སྤྱད་པ་དང་།  
མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །





24

卷之四

四

[illegible]



གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཟུངས་གྱི་སྒྲིམས་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་

༄༅། །མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 མངོན་པར་ཚྭ་གས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད་ན། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། མིག་གམ། རྩ་  
 བའམ། སྒྲུའམ། ལྷུའམ། ལྷུས་སམ། ཡིད་དམ། གཟུགས་སམ། སྒྲུའམ། དྲིའམ། རོའམ། རེག་གམ། ཆོས་སམ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སྒྲུའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའམ། ལྷུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའམ། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩེན་གྱིས་ཆོར་བའམ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩེན་གྱིས་  
 ཆོར་བའམ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩེན་གྱིས་ཆོར་བའམ། ལྷུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྩེན་གྱིས་ཆོར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་



[illegible]

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་བྱུང་  
གྲུབ་སྒྲུབ་  
པ་

༡༡། །བརྒྱད་པ་ལམ། །འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། །བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་སམ། །གཟུགས་མེད་པ་འི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། །རྣམ་པར་ཐར་  
པ་རྣམས་སམ། །མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ། །མཚན་མ་མེད་པ་ལམ། །སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལམ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྒྲོ་བས་རྣམས་སམ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སམ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལམ།  
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལམ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དམ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དམ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལམ། །རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེ་ནི། །གནས་མེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་  
སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་འི་དོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། །འོ་ན་ནི། །གཟུགས་ཀྱང་མ་མཆིས། །ཆོར་བའང་མ་མཆིས། །འདུ་ཤེས་  
ཀྱང་མ་མཆིས། །འདུ་བྱེད་ཀྱང་མ་མཆིས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འང་མ་མཆིས། །ཁམས་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའང་མ་མཆིས།



ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། བཟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་མ་མཆིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་མ་མཆིས། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། བྱམས་པ་ཆེན་པོའང་མ་མཆིས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའང་མ་མཆིས། སངས་  
 རྒྱུས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཆིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་མཆིས། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་མཆིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་

༄། །ཤེས་ཀྱང་མ་མཆིས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་མཆིས། ཆོས་ཀྱང་མ་མཆིས། དག་འདུན་ཀྱང་མ་མཆིས། ལམ་ཡང་མ་མཆིས། འབྲས་བུའང་མ་མཆིས། ཉོན་མོངས་པའང་མ་  
 མཆིས། རྣམ་པར་བྱང་བའང་མ་མཆིས། འཕྲོག་པའང་མ་མཆིས། མངོན་པར་རྟོགས་པའང་མ་མཆིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།**  
 རབ་འབྱོར། དེ་རི་སྒྲུབ་དུ་སེམས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཞིག་དམིགས་སུ་ཡོད་སྒྲུབ་མམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། **བཙུག་ལྷན་འདས།** དེ་  
 བློ་མ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཆིས་པའམ། མ་མཆིས་པ་མི་དམིགས་སོ། **།བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་  
 བྱོད་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱང་མེད། ཆོར་བའང་མེད། འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད། འདུ་བྱེད་ཀྱང་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། མིག་  
 ཀྱང་མེད། རྣ་བའང་མེད། སྒྲུའང་མེད། བྱེའང་མེད། ལུས་ཀྱང་མེད། ཡིད་ཀྱང་མེད། གཟུགས་ཀྱང་མེད། སྒྲུའང་མེད། དྲིའང་མེད། རོའང་མེད། རེག་ཀྱང་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད། མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། བྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་



ཤེས་པའང་མེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མེད། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མེད། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མེད། ལྷུང་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མེད།  
 ཡིད་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའང་མེད། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་མེད། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་མེད། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་མེད།  
 ལྷུང་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་མེད། ཡིད་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའང་མེད། སའི་ཁམས་  
 གྲང་མེད། ལྷའི་ཁམས་གྲང་མེད། མའི་ཁམས་གྲང་མེད། རྩལ་གི་ཁམས་གྲང་མེད། རྩལ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྲང་མེད། མ་རེག་པའང་མེད། འདུ་བྱེད་  
 གྲང་མེད། རྩལ་པར་ཤེས་པའང་མེད། མིང་དང་གཟུགས་གྲང་མེད། སྒྲེ་མཆེད་དུག་གྲང་མེད། རེག་པའང་མེད། ཚོར་བའང་མེད། སྤྲོད་པའང་མེད། ལེན་པའང་མེད། སྤྲོད་པའང་མེད།  
 སྒྲེ་བའང་མེད། རྒྱ་ཤིང་མེད། སྒྲེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མེད། ལྷུང་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མེད། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མེད། བཟོན་འགྲུས་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེན་པའང་མེད། བསམ་གཏན་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མེད། ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའང་མེད། རང་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་མེད། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་མེད། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྲང་

ཨ། མེད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱང་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། རོ་བོ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་མེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མེད། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་མེད། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱང་མེད། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 མེད། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའང་མེད། མངོན་པར་གཤམ་



བ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། མི་འཛིགས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་མེད། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདྲ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། ལམ་གྱི་  
 རྒྱམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད། ཆོས་ཀྱང་མེད། དག་འདུན་ཡང་མེད། ལམ་ཡང་མེད། འབྲས་བུ་འདྲ་  
 མེད། ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་མེད། རྒྱམ་པར་བྱང་བ་འདྲ་མེད། འཐོབ་པ་འདྲ་མེད། མདོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་སེམས་པར་གྱུར། རབ་འབྱོར་  
 གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྡན་འདས། བདག་ནི། ཆོས་འདི་དག་ལ་ནེམ་རྒྱུར་ཡང་མ་མཆིས། ཐེ་ཆོམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུང་བའི་དུས་ན་དག་སྒྲིང་ཉོན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པ་དག་འདི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ངོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྲུ་ཞིག་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འམ། རྒྱམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞེས་མཆི་ཞིང་། དེ་དག་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྒྱམ་པར་བྱང་བ་མ་འཆལ་བས། རྒྱལ་

༡༡། |བྱིམས་ལོག་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་ལོག་པར་འགྱུར། སྤྱོད་པ་ལོག་པར་འགྱུར། འཆོ་བ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་བ་  
ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། འཆོ་བ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བའམ། སྤྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སམ། གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གཅིག་ཏུ་མཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གིས་མ་བྱུང་བའི་འཇིགས་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་དེ་ཞུས་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ནི། ཆོས་འདི་ལ་ནེམ་རུར་དང་། ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
རྒྱུ་པ། རབ་འབྱོར། དེ་ལོགས་སོ། །ལོགས་སོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ལས། ལེན་ཏུ་ག་ཅུ་  
པའོ།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་  
ཅས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན། དོན་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་



སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། རི་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར།  
 དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་ཆུང་བ་སྟེ། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པ་མེད་དོ། །སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མེད་དོ། །གསོལ་པ།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས། དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ། མདོན་པར་རྫོགས་པའམ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆིས་སམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །གང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཐོབ་པའམ། མདོན་པར་རྫོགས་པའམ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལ་རྣམ་པར་དགྲུག་པར་འདོད་དུ་ཟད་དོ། །གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལའང་ཐོབ་པ་མ་མཆིས། མདོན་པར་རྫོགས་པ་མ་མཆིས། སྤྲོ་ན་

༡། མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་མཆིས་ལ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པ། མི་དམིགས་པ་ཉིད་  
 བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལགས་ན། བཙུག་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ས་དང་པོའང་ག་ལ་མཆིས། ས་གཉིས་  
 པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་གསུམ་པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་བཞི་པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་ལྔ་པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་དྲུག་པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་བདུན་པའང་ག་ལ་མཆིས།  
 ས་བརྒྱད་པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་དགུ་པའང་ག་ལ་མཆིས། ས་བརྒྱ་པའང་ག་ལ་མཆིས། མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པའང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་པའང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཟོད་པའང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ཡང་ག་ལ་  
 མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ག་ལ་མཆིས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་



བ་ལས་བྱང་བའི་ཚེས་དེ་དག་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བགྱིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་འདས་  
 རྣམས་ལ་ཞལ་བས་དང་། བུང་བ་དང་། ར་བཟའ་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྡོ་བྱང་དང་། ཡོ་བྱང་དང་། མེ་ཉོག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་དང་། སྒྲིམ་དང་། ཐུང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་  
 མ་དང་། ཚེས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱོར་བགྱིད་ཅིང་། དེ་ལ་  
 དེ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་གཏུང་དང་། ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་གྱུར་གྱུང་བས་པར་མི་འགྱུར་ན། བཙེམ་ལྡན་འདས། དེའི་སྤྱད་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་བགྱིད་པར་མི་འགྱུར་རམ། **བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། གང་གི་ཕྱིར་མི་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་འབྱུག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 ས་དང་པོའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་གཉིས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་གསུམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བཞི་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་དྲུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཨ། བྱིར་ས་བདུན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ས་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ས་དགུ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ས་བརྒྱ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་གཤམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཟོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཤམ་རབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལའང་ཞལ་བས་དང་། བདུང་བ་དང་། ར་བཟའ་དང་།  
 གཟིམས་ཆ་དང་། སྒོ་བྱང་དང་། ཡོ་བྱང་དང་། མེ་ཏྲོག་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། སྒྲོས་དང་། བྱང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཆོས་གོས་དང་། གཏུགས་དང་། རྩལ་



མཚན་དང་། བ་དན་དང་། མར་མེ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གིས་རིམ་གྱི་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དེ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་  
 གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་གདུང་དང་། ཉན་ཐོས་དག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོན་པར་གྱུར་གྱུང་བ་དང་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། མི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་།  
 བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ནི། ཅི་ཞིག་མཆིས། །དད་དུ་བགྱི་བ་ནི། ཅི་ཞིག་མཆིས། **བཙམ་ལྷན་**  
**འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། མི་དམིགས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། གོས་  
 པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གོས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་ནི། །དད་དུ་བྱ་བར་བསྐྱོན་ཏི། །  
 གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་བཟོད་པ་དང་། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་བརྩོན་

༡། །འབྲུག་དང་། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གོས་པ་མ་མཆིས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་  
 བ་དད་དུ་བགྱི་བར་བསྟན། **བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཆེ་སྦྱོན་པ་མི་དམིགས། གཏོང་བ་པོ་མི་དམིགས། ལེན་པ་མི་དམིགས་པར་སྦྱོན་པ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་མི་དམིགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བཟོད་པ་མི་དམིགས་པར་  
 བཟོད་པ་སྦྱབ་བོ། །བཙུན་འབྲུག་མི་དམིགས་པར་བཙུན་འབྲུག་རྩེ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་དམིགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །ཤེས་རབ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་  
 རབ་སྦྱོམ་མོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་  
 སྦྱོད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་  
 དོ། །དབང་པོ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱང་



རུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །ལམ་མི་དམིགས་པར་ལམ་ལ་སྟུང་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །བསམ་གཏན་  
 རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་  
 པར་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟུང་དོ། །མཚན་མ་མེད་པ་མི་དམིགས་པར་མཚན་  
 མ་མེད་པ་ལ་སྟུང་དོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སྟུང་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམས་མི་དམིགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མི་དམིགས་  
 པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལ་སྟུང་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སོ་

ལྷོ། །སྒྲིལ་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ལ་སྒྲིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱུ་། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་དོ། །རབ་འབྱོར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲིད་ན། དེ་ལ་བདུད་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་རྣམས་སམ། བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུགས་  
 པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བསམ་གཏན་



བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་  
 པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དབང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པ་ལགས།    སྟོབས་ལྔ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྔ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    བྱི་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 ལགས།    རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    མཐའ་

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་པ་  
གྲྭ་  
ལྟུང་  
༥

༡༡། །ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ལགས། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ལགས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་  
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོངས་  
སུ་འཛིན་པ་ལགས། མི་ཆེན་པོ་འི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་



བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྦྱིན་པ་ལ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་  
 བོ། ། རྒྱལ་བྱིས་ལ་གང་སྤྱང་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། བཟོད་པ་ལ་གང་སྦྱོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་  
 ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་གང་རྩོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། ཤེས་རབ་ལ་གང་སྦྱོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་  
 ཡིན་མོ། ། བསམ་གཏུན་རྣམས་ལ་གང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་གང་སྦྱོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་མོ། ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་གང་སྦྱོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་

༄༅། །མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབས་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་གང་



[illegible]

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་ཀྱི་  
གྲུབ་པ་  
ལྟར་

༡༡། །འོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོར་བ་མེད་པ་  
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །  
རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་  
པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་  
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ལ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་



བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལ་གང་སྒོ་མ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་རྣམས་ལ་གང་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་གང་མངོན་པར་  
 སྐྱབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་

༡༡། །ལ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ནི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 །སྒྲོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་གེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 །སྦྱང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །



བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོར་བ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

༄༅། །པར་བྱེད་དོ། །མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་རི་ལྷོ་ར་  
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། གཟུགས་མེད་པའི་  
 ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་  
 ལགས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། ལྷོ་བས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་



ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    བྱི་  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་ལགས།    འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།    དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་

འཕྲུལ་  
ཕྱི་བརྒྱུད་  
རྒྱུ་  
༥

༡༡། |སུ་འཛིན་པ་ལགས། མི་འཛིན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། བུམས་པ་  
ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། མི་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་  
ཏུ་ཏུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་པ་གང་གཏོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་གཏོང་སྟེ།  
དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། |ཚུལ་ཁྲིམས་གང་སྤང་བ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་  
རོ། |བཟོད་པ་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། |བཙུག་འགྱུས་གང་ཙུམ་པ་དེ་ཤེས་  
རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་ཙུམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། |ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་



11-802

འཕྲུལ་  
པའི་བརྒྱུད་  
པའི་སྒྲིབ་  
པ་

༡༡། །རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་  
སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་  
གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་མཆོད་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་  
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་སྒྲོམ་པ་



དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་པ་ཅིང་སྟོང་པ་ཅིང་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཅིང་སྟོང་པ་ཅིང་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་ཉི་ལྔ་པར་གཞག་པ་རྣམས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་རྣམས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་རྣམས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །

༡། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །རྣམས་པར་ཐར་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འབྱུང་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་



རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་  
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་  
 གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་  
 རོ།    །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །མི་འཛིགས་  
 པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །བུམས་པ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་  
 སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ།    །སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ།    དེ་ལ་གཉིས་གྱི་

༡༡། །འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་སྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་རྣམས་གང་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མདོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་གང་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་མདོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན། སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བཟོད་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་



11-808

ཨྲ། །ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས།  
 ཇི་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། དེ་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཡང་  
 དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་



ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཚད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་

ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

༄༅། །པའི་སྟོབས་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་  
ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། བུམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་  
པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། མི་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་  
གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན། དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལགས། **བཙུམ་ལྟན་**  
**འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པར་བྱས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པར་བྱས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་

༡༡། །པར་བྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པར་བྱས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ།  
 དེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དབང་པོ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་སྟོབས་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་སྟོབས་



རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེར་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ལམ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལམ་དེར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བྱས་ཤིང་ལམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དེའི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སེམས་དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོན་མ་དང་། གང་སྦྱོན་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། གང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་། གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཆོན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཟག་པ་མེད་ཅིང་སེར་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་སེམས་མེད་པ་དེས་སྦྱོན་པ་གཏོང་སྟེ། དེ་སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་སྦྱོན་པའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །གཏོང་བ་པོའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ལེན་པའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་

ཨ། །ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱོན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་སུང་བའི་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བཟོད་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཙུན་འགྲུས་ཙུམ་པའི་ཆེ་བཙུན་འགྲུས་དེ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྗེ་ལྷ་རྩེ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་



མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་།  
 མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་

卷之四

ॐ

四

༡༡། རྩོམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་  
 དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྩི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱེད། གཞན་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྩི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱེད། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྩི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱེད། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་



ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།  
 སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་  
 འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་  
 འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་

༡༡། །བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྷར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པ་དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྷར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པ་དེ་ལྷར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་ཅིང་།  
 མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་  
 དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྷར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་པ་དེ་ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར།



གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་  
 དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་  
 ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

༡༡། །རྩོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་  
 ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་



དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲན་  
 པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་ཆེ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
བཞུགས་  
༡

༄༅། །པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ནམས་སྒོམ་པའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་  
འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ནམས་སྒོམ་  
པའི་ཆེ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་  
མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་པོ་ནམས་སྒོམ་པའི་ཆེ་དབང་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་



ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་  
 ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་སྦྱོབས་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྦྱོབས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་

༄༅། དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་  
 རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་  
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་།  
 མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཆད་མེད་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །



ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ཡང་

ལྷ། །དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་  
 པ་མེད་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་མངོན་པར་གཤམ་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་  
 སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་



ཕོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་  
 དེ་འང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་ཕོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་གཟུངས་གྱི་སྒྲིམ་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་གཟུངས་གྱི་སྒྲིམ་དེ་དག་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་འང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་ཕོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྟོབས་ནམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེ་འང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་ཕོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

༡༡། །པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མི་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་  
 དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་ཅིང་། མཚན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྟར་སེམས་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་



རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་མི་ཆེན་པོའི་མཚན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་

ཨ། ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 ཅུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། སེམས་དེའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྦྱོང་བྲག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དོན་གསུམ་པ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་  
 མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་  
 ལ་བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་



མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་  
 མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཅོམ་ལྡན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་

11-833



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་  
 ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་  
 བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་

ཨ། ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས།  
 ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།



བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་  
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་  
 མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་

འཕྲུལ་  
པའི་པུ་  
པུ་པུ་  
པུ་པུ་  
པུ་པུ་

༡། །མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་  
ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཞིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བཞུ་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་  
མཆིས་པ་དང་། བཞིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བཞུ་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་  
པར་སྟོང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཞིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་  
སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བཞུ་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
བཙུམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བཞིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བཞུ་བ་མ་མཆིས་



བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་  
 པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་  
 པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་  
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་བདེན་

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
ལྷོ་  
༥

༡༡། །པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།  
བཙེམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་  
པར་འདུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་  
སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས།



11-840

འབུམ་  
བཞི་བརྒྱ་  
ཉེར་ཅུ་  
༥

༡༡། །ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་  
བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྩམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་  
མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་འཇིགས་པ་རྩམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་  
འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྩམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས།



ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་།  
 དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། བཙུག་  
 ལྷན་འདས། ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མ་མཆིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བགྱི་བ་མ་མཆིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལགས། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ།** རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པ་དང་། འབྱུང་  
 བ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཟའ་བ་དང་། བཏུང་བ་དང་། བགོ་བ་དང་། བཞོན་པ་དང་། མལ་ཆ་

འབྲུག་  
བཞུགས་  
ཉིང་གཉིས་  
༥

༡༡། །དང་། གནས་དང་། བྱིམ་དང་། རྗེ་དང་། འབྲུ་དང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། རྗེ་ལུ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། བེ་རྩུ་དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་།  
བྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྒྲུམ་དང་། དདུལ་དང་། མིའི་ཆ་སྟོང་དང་། ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དག་དང་། རུང་མ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་འམ། བྱི་དང་ནང་ངམ། ཡན་ལག་དང་། ཉིང་  
ལག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དང་རུང་། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲོང་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རུང་རུ་ལ་ལ་ཞིག་འོངས་ཤིང་འདི་སྒྲུང་དུ། བྱི་དང་གྱི་སྒྱུན་པ་དེ་ལྷ་བུར་དེ་  
ལྷར་ཕན་པ་མེད་པ་མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་དེ་འདི་  
སྒྲུམ་དུ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་བྱི་དང་གྱི་སྒྱུན་པ་དེ་ལྷར་ཕན་པ་མེད་པ་མི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་སྒྱུན་པ་ཡོངས་སུ་  
གཏོང་བར་བྱའི། བདག་གིས་སྒྱུན་པ་མི་སྒྱུན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུམ་ནས་དེ་སྒྱུན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་རུ་བྱས་ཤིང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་  
རུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་སྟེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བའི་ཆོ་གང་སྒྱུན་པ་དང་། གང་ལ་སྒྱུན་པ་དང་། གང་གིས་སྒྱུན་པ་དང་། སུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། སུ་



ཅི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཅི་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དང་། གང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དང་། གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དང་། སུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དང་། ཅི་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དང་། གང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་  
 བའི་མཆན་མའང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་སྟེ། དེ་གང་གཏོང་བ་དང་། གང་གི་བྱིར་བཏང་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་དེ་ལྟ་  
 བའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ངོ་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ངོ་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ན། ཅི་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར། གང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་པར་

༡༡། །འབྲུག་། གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་འབྲུག་ཏེ། དེའི་བསྒྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། བསྒྲོ་བའི་དམ་པ་ཡིན། དུག་མེད་པའི་བསྒྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྒྲོ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་།  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །སྦྱིན་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །བཙོན་  
 འབྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་  
 དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །



འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་  
 སྟོང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

༄༅། །པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་  
 པ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལུན་  
 ལུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་



11-848

༡། །འབྲུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་མ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཁྱད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི། མ་  
 ཞེག་པ་ཡིན། མ་གོད་པ་ཡིན། མ་འདྲེས་པ་ཡིན། རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། མ་ཉམས་པ་ཡིན། རང་དབང་ཡོད་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན། མཁས་པས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་  
 བྲིམས་དེས་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། མིག་གམ། རྣ་བའམ། སྒྲུའམ། ལྟེའམ། ལུས་སམ། ཡིད་དམ། གཟུགས་སམ།  
 སྒྲུའམ། །དྲིའམ། རོའམ། རེག་གམ། ཆོས་སམ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བའམ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བའམ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་



གྱིས་ཚོར་བའམ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའམ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའམ། སའི་ཁམས་སམ།  
 རྒྱུའི་ཁམས་སམ། མེའི་ཁམས་སམ། རྒྱུང་གི་ཁམས་སམ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སམ། མ་རེག་པའམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། མིང་དང་  
 གཞུགས་སམ། རྒྱེ་མཆོད་དུག་གམ། རེག་པའམ། ཚོས་བའམ། སྤེད་པའམ། ལེན་པའམ། སྤེད་པའམ། རྒྱེ་བའམ། རྒྱ་ཤིའམ། རྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། རང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དམ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། འདུས་མ་  
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་

འཕྲུལ་

ཕྱི་བརྒྱུད་

ཉིང་རྒྱུད་

༡

༡། ཉིང་སྟོང་པ་ཉིང་དམ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སམ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ།  
སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་  
པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་  
པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའམ། མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་  
གཤམ་གསུམ་པའི་སྟོབས་རྣམས་སམ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་  
འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་རུ་རུ་གཉིས་སམ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་འམ། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སམ། བྲམ་བེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་  
རིགས་སམ། བྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། སུམ་རུ་རུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སམ། མཆོ་མའི་ལྷ་རྣམས་སམ། དགའ་ལྷན་གྱི་



11-852

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་སྟེ། དེའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ནི། མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཐ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་རོ་བྱང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་སྟུབ་པོ། དེ་ལྟའི་མིག་མངོན་པར་སྟུབ་སྟེ། ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་སྟོ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་



གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་རྒྱུགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་  
 བཙུམ་ལྟན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་  
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་བྱུང་སྒྱུགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲུལ་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་བྱུང་ཤར་གྱི་སྒྱུགས་  
 མཚམས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་ནམ་

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
ཉེར་བཞུགས་  
༥

༄༅། །པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་ཤར་སྒྲུའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུའི་མིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་སྒྲུའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུའི་མིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་



མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟའི་མིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་  
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཐོང་བ་དེ་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་རྣ་བའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་ལས་འདས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ། དེའི་ཐོས་  
 པ་དེ་འང་ཇི་སྟེད་དུ་ཐོས་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སེམས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་འང་ཇི་སྟེད་དུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་

ཨྲ། སྤྱུ་བའི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྦྱུལ་བ་དང་། ཡང་  
 དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་འདོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་  
 བྱུང་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱུང་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །དག་བཙུང་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་  
 རབ་དུ་གཞིག་གོ། །བྱུང་ཆུབ་ལ་རབ་དུ་གཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོ་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་མཐུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རབ་དུ་གཞིག་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།  
 མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་  
 བ་མེད་པ་ལ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆོན་མ་  
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྐྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནོད་པ་ལ་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་  
 གཉིས་བསྒྲུམས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གནོད་པ་ལ་མི་མཛེད་པའི་བཟོད་པ་ནི། དེའི་དྲུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། གཤེ་ཞིང་མི་སྟོན་  
 པར་བརྗོད་དེ། རྫོང་བ་དང་། དབྱུག་པས་བརྟེན་ཤིང་མཆོན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་འབྲུག་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཙམ་གྱི་གོ་སྐབས་  
 ཀྱང་མི་དབྱེའོ། །དེས་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་བ་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འང་གང་ཡང་མེད། གང་གཤེ་བ་དང་། མི་སྟོན་པར་བརྗོད་པ་

ཨ། འདྲེག་པ་དང་འདེབས་པ་དེའང་མེད་ཅིང་། མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རྟོག་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་ལྷ་ག་ལ་  
 ཡོད་དེ། དེས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་  
 བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ནི། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་བཟོད་པ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོད་མེད་པ་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
 བ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་ས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །



མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
 བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་བླ་མ་པ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། འཕགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ནས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་འཐོབ་  
 བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་སྤུ་ན་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་བླ་མ་པ་མེད་པ་

འཕྲུལ་  
པལྱ་བརྒྱ་  
སྐུ་ཉིད་  
༡

༡། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་  
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཐོབ་བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་  
འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་  
གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་



དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འཕྲོབ་བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེའང་ནམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་  
 གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་  
 མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འཕྲོབ་བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དེའང་ནམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

༄༅། །ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཕྲོབ་པོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཕྲོབ་པོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་



བ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་  
 ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཕྱོང་བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་  
 ལྷོ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཕྱོང་བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་

༄༅། །དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་  
 ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་  
 ཉེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཐོབ་བོ། །དེའི་སངས་  
 རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཟག་པ་མེད་པ་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ་འཕགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་ཏེ། ལྷའི་མིག་གིས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་



བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འཕྲོ་བ་  
 བོ། །དེའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དེ་འང་ནམ་གླུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དོ། །དེ་ལྟའི་ན་བ་མི་ལས་འདས་  
 པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། ཐོས་ནས་ཀྱང་འཛིན་ཏོ། །བཟུང་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་བྱུགས་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །དེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་  
 བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ཡང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུ་ལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་

༄༅། །དེ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་ཏེ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།  
 མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཐབས་མཁས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱུད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱལོ། །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགོལ་ཏོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་



གྱི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆན་མ་དང་།  
 བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། རི་ལྷ་ར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་  
 སྟོན་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆན་མ་དང་། བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
 བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆན་མ་དང་། བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བཟོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་བཟོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བཟོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་  
 ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་

༡། །བསམ་གཏུན་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ས་ཆེན་པོ་འདི་འང་རབ་རྒྱ་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །གཅིག་རྒྱ་གཡོ་བར་ཅིང་  
 མང་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་པོར་གྱུར་ཅིང་གཅིག་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །སྒྲུང་བ་དང་མི་སྒྲུང་བ་འང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཅིག་པ་ལས་ཐལ་བ་དང་། ར་བ་ལས་ཐལ་བ་དང་། རི་ལས་ཐལ་བར་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགོ་སྟོ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉམ་མཁའ་ལ་འང་སྒྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་འགོ་སྟོ། དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་འང་གྱེན་རྒྱ་  
 འབྱུང་བ་དང་། འོག་རྒྱ་འང་འཇུག་པ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ལ་འང་འབྱེད་པ་མེད་པར་འགོ་སྟོ། དཔེར་ན། ས་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དུ་བར་འཁུལ་ཞིང་མེར་འབར་དེ།  
 དཔེར་ན། མེའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་འདི་དག་འདི་ལྟར་རྩ་འཁུལ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལྟར་དབང་ཆེ་བ་དག་གྱུང་ལག་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཆངས་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱིས་དབང་བ་སྒྱུར་དེ། དེ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེས་སྦྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆང་མེད་གྲངས་མེད་དཔག་རྒྱ་མེད་  
 པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟན་འདས་གང་ཇི་སྟོན་ཅིག་བཞགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་རྒྱ་སོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་ན་བཟའ་དང་། བསོད་



ལྷོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷོན་གྱི་རྒྱུན་ལྷོན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྟན་བཀྱར་བྱེད་དེ། ན་བཟའ་དང་། བསོད་ལྷོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། ལྷོན་གྱི་རྒྱུན་ལྷོན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་  
 པོ་དེ་དག་གྲང་ནམ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 གྲང་གོས་དང་། བསོད་ལྷོམས་དང་། མལ་ཆ་དང་། ནད་གྱི་རྒྱུན་རྩི་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་ནས་གྲང་རིང་བསྐལ་ལ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་འབྱུལ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གི་དུང་དུ་སོང་ཞིང་ཆོས་  
 ཉན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཐོས་པ་དེའང་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཆུད་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲང་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༥

༡། །འགྲུས་དང་ལྷན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །  
 བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་པ། རབ་འབྱོར། རི་ལྷར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་  
 དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་ཟག་པ་  
 མེད་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པ་དང་ལྷན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་  
 དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཆན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་མི་དག་  
 བའི་སྐབས་མི་འབྱེད། དག་གི་ལས་མི་དག་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དག་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད། རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། སྟག་



བསྐལ་ཞེས་བྱ་བའམ། བདག་ཅེས་བྱ་བའམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། དག་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་ཞེས་བྱ་བའམ། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་  
 བྱས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྟོམས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སམ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཁམས་སམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་སམ། བསམ་གཏན་དང་པོའམ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའམ། བསམ་གཏན་བཞི་བའམ། བྱམས་པའམ། སྒྲིང་རྩེ་  
 འམ། དགའ་བའམ། བཏང་སྟོམས་སམ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་དམ། རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་དམ། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དམ། འདུ་གཤམ་མེད་འདུ་གཤམ་  
 མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དམ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ། བསམ་

ཨ། །གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའམ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ།  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་  
 སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སམ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མཚན་མ་མེད་པའམ། སྟོན་པ་མེད་པའམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་



སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་སམ། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བུམས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལམ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ལའང་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། བདག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལམ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། དག་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། མི་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། འཛིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། ཟག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལམ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལམ། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་  
 བྱ་བར་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུར་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་སྒྲེམས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲེམས་

ཨ། །པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །དགྲ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བརྗོད་པ། འདི་དག་ནི། བསྐབས་  
 བའི་སས་བརྗོད་པ། འདི་དག་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ། འདི་དག་ནི། སྤྲ་མའི་ཆ་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པ། འདི་དག་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་  
 པ། འདི་དག་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པ། འདི་དག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་མངོན་དུ་གྱུར་གྱང་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱང་མི་དམིགས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱེད་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་



ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་འང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་འང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས། །དག་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ། །དེ་ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 རས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགོ་སྟེ། །རྩ་འབྱུང་དང་། །ཚོ་འབྱུང་གང་དང་གང་གིས་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འདོད་པའི་རྩ་འབྱུང་དང་། །ཚོ་འབྱུང་དེ་དང་དེས་རྣམ་པར་  
 འབྱུང་ཏེ། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པའམ། །སྟོས་ཀྱི་ངད་འགྲེ་བའམ། །འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲག་པའམ། །སྤྱུ་དང་། །རོལ་མོ་དང་། །སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲ་བསྒྲག་པ་དང་། །ས་བསྐྱེད་པའམ།  
 །སྤང་བ་བསྟན་པའམ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྟན་པས་རྣམ་པར་འབྱུང་ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་གང་དང་གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བ་དེ་དག་ཀྱང་བདག་གི་ལུས་ལས་འགྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བར་འགའ་བདག་ལས་འགྱེད་དོ། །ཁར་འགའ་ཉི་ཞིམ་པོ་འགྱེད་དོ། །ཁར་འགའ་སྟོག་གཅིང་།

ཨ། །པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །བར་དགའ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལམ་མ་ཡིན་པ་ནས་བརྟོན་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །མ་བྱིན་  
 བར་ལེན་པ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་བ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་ལས་བསྐྱོག་གོ། །བརྟུན་དུ་སྤྲ་བ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །  
 ཆོག་བཀུལ་པ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །ཆགས་སེམས་ལས་བསྐྱོག་གོ། །གནོད་སེམས་ལས་བསྐྱོག་གོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་འགྲོལ་ཏེ། །ལ་ལ་ལ་ནི། །སྦྱིན་པས་ཕན་འདོགས་  
 སོ། །ལ་ལ་ལ་ནི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི། །བྱ་དང་རྩུང་མ་ཡོངས་སུ་གཏོང་  
 དོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི། །ཀུལ་སྦྱིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་དོ། །ལ་ལའི་དོན་དུ་ནི། །བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཐབས་དེ་དང་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། །དེ་ལྟར་ན། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། །བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། །འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་



དང་ལྷན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་དང་  
 ཕོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་གིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འདོད་པས་དབེན། སྒྲིག་ཏོ་མི་དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ། དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པ། དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་  
 བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་ཕོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་དཔྱེད་པ་ཉེ་བར་ཞིན་ས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས།

འཕྲིན་པ་  
པུ་པུ་  
པུ་པུ་  
པུ་པུ་

༡། རྟོག་པ་མེད་པ། དབྱེད་པ་མེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་དེ་གནས་སོ། །  
དེ་དགའ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གེས་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཏེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དྲན་  
པ་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱོད་པ་བཏང་སྟོམས་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བདེ་བའང་  
སྤངས། སྦྱག་བསྐྱལ་བའང་སྤངས་གིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སྡན་ཀྱང་རྒྱབ་པས། བདེ་བའང་མེད། སྦྱག་བསྐྱལ་བའང་མེད་པ། བཏང་སྟོམས་དང་དྲན་པས་  
ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་། དགའ་བ་དང་ལྡན་  
པའི་སེམས་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་གྲུས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་  
པར་བཀའ་ཞིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་



ཏེ་གནས་སོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་དེ་ལ་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དགུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གནས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །  
 སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །སྟོག་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་  
 སོ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །རྫོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་  
 རས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་འདའོ། །  
 དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལས་འདས་ནས་རིགས་ཀྱི་ས་ལས་འདའོ། །རིགས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བརྒྱད་པའི་ས་ལས་འདའོ། །བརྒྱད་པའི་ས་ལས་འདས་ནས་མཐོང་བའི་ས་ལས་

འབྲུག་  
བཞུ་བརྒྱ་  
ཞེ་བློ་ག་  
༥

༄༅།      |འདའོ།      |མཐོང་བའི་ས་ལས་འདས་ནས་བསྐབས་བའི་ས་ལས་འདའོ།      |བསྐབས་བའི་ས་ལས་འདས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལས་འདའོ།      |  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལས་འདའོ།      |བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ལས་འདས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདའོ།      |རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ།      |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ།      |  
དེས་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུ་བར་མ་དོར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དོ།      |དེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་  
གནས་ཤིང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ།      |མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་  
བྱེད་ཅིང་།      |སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་སྟོ།      |སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་དོ།      |སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་  
ལ་འང་དག་པའི་ཅུ་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།      |སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའི་དག་པའི་ཅུ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དེ།      |འཛིག་



ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ནི། སྒྲིན་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ལ་ལ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ལ་ལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ལ་ལ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ལ་ལ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ལ་  
 ལ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །ལ་ལ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྒྱ་གཞིག་གོ། །ལ་ལ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 ལ་རབ་རྒྱ་གཞིག་གོ། །ལ་ལ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་རྒྱ་གཞིག་གོ། །ལ་ལ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་རྒྱ་གཞིག་གོ། །ལ་ལ་ནི། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་རབ་རྒྱ་  
 གཞིག་གོ། །ལ་ལ་ནི། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རབ་རྒྱ་གཞིག་གོ། །དེ་དེ་ལྟར་དག་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་དང་དེ་ལ་སྦྱར་ཏེ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རབ་རྒྱ་འཐོབ་  
 པོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མའི་མངལ་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

༄༅། །ནམ་ཡང་འདོད་པ་ལ་བསྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའང་གང་ཡང་མེད་དེ། །སྒྲེ་བའི་  
ཉེས་པས་ཀྱང་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། །འདི་ལྟར་དེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་མཐོང་། །རབ་རྟུ་རིག། །རབ་རྟུ་རྟོགས་པས་ན། །དེ་སྒྲུ་མ་  
ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་རིག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། །ཀྱེ་མ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བ་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །བདག་གིས་འདི་དག་  
ནམ་ཞིག་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། །དེ་ལའང་སེམས་ཅན་ནམ། །སེམས་ཅན་དུ་གྱུད་གས་  
པ་མིགས་སུ་མེད་དེ། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་དམིགས་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་རབ་རྟུ་འགོད་དེ། །དོན་དམ་  
པར་ནི། །མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་



ཅད་ལ་སྒྲིད་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ནས་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོང་ངོ་། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲངས་ནས་བདག་གི་དོན་གྱང་བྱེད། གཞན་གྱི་དོན་གྱང་བྱེད་དེ། དེས་  
 བདག་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་རིམ་གྱི་འཛིན་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་  
 དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་

འཕྲུལ་  
པལ་བྱུང་  
ཞུགས་  
པ་

༡། མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་  
དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའམ། ཡོངས་སུ་  
གྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མེད་དེ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་  
ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲི་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་



ལུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཚེར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚེར་བའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཚེར་བའི་སྟེ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚེར་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། དེས་ཚེར་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚེར་བའི་ཚོགས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་སྟེ། དེས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འདུ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

འདུལ་

པལ་པར་

ལྷོ་པལ་

༥

༡༡། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་  
 སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 སྟེ། །དེས་མིག་གི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །མིག་གི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་སྒྲེ་བ་ཡང་



11-888



11-889



དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྒྲུའི་ཡང་དག་པ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྒྲུའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྒྲུའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྒྲུའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས།





ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རེག་གི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རེག་གི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རེག་གི་སྒྲེ་བ་འོ་སྒྲེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རེག་གི་སྒྲེ་བ་འོ་སྒྲེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རེག་གི་ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འོ་སྒྲེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འོ་སྒྲེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།

ཨྲ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བའི་  
 སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་སྟེ། དེས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་



11-894

འབུམ་

བཞུ་བརྒྱ་ རྒྱ་བརྒྱ་

ཨ་

༄༅། །མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་



བར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོགས་ཡང་  
 དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ་། །དེས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྩེས་སུ་མ་ཐོང་སྟེ། དེས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་ཐོང་བས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་ཐོང་བས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་ཐོང་བས། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་ཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་ཐོང་སྟེ། དེས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་





པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་  
 སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་བས། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རིག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་  
 བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་

༣༡། །རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །ན་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བའི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བའི་



11-900

འདུས་  
བཞུགས་  
དགའ་

༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལྟའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལྟའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལྟའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལྟའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
གྱིས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
ངོ་། །དེས་ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་  
རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལྟས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བའི་ཚོགས་



ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སའི་ཁམས་ཀྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡

༡། སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མའི་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མའི་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཡང་



དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་སྟེ། དེས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 བས། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་

འཕྲུལ་  
བཞི་བརྒྱ་  
དག་ལྔ་  
༡

༄༅། །དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མ་རིག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མ་རིག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མ་རིག་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མ་རིག་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མ་རིག་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མ་རིག་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མ་རིག་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་



བར་རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ། །དེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ་  
 བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་  
 ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ། །དེས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་

ལྷ། །ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིང་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་  
 ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྒྲུ་མཆེད་  
 དུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 དེས་སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྒྲུ་མཆེད་དུག་གི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རེག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་རེག་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་



མ་མཐོང་བས། རེག་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རེག་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རེག་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 །དེས་རེག་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རེག་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །  
 །དེས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཚོར་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།  
 ཚོར་བའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཚོར་བའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚོར་བའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཚོར་བའི་  
 སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེས་ཚོར་བའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤྲེད་  
 པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྤྲེད་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྤྲེད་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤྲེད་པའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྤྲེད་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤྲེད་པའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་

ལྷ། །རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྤེད་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལེན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ལེན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ལེན་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལེན་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལེན་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ལེན་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤེད་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྤེད་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྤེད་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤེད་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྤེད་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྤེད་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟེ་བའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་



11-910

འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་

༡། །ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྐྱིན་པའི་  
ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་རྩ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་  
པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་  
ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་རྩ་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་



11-912

༡༡། གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་  
 སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་བའི་  
 སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡང་དག་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་བའི་



སྒོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལ། དེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱུ་མ་མཐོང་བས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་  
 མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་མཐོང་བས།

ལྷ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བྱི་ནང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་



བས། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་སྟེ། གསོའི་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་དོ། །དེས་ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བས། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་དོ། །དེས་ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བས། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་དོ། །དེས་ཆེན་པོ་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བས། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་སྟེ། གསོའི་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་  
 མཐོང་དོ། །དེས་དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་སྟེ། དེས་དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བས། དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་དོ། །དེས་དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བས། དོན་  
 དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་དོ། །དེས་དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མེ་མཐོང་བས། དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྲིག་སྒྲིག་ཡང་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡

༄༅། །དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོག་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོག་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བས།



འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྲིལ་སྤྱོད་པ་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚྲིལ་  
 ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་

འཕྲུལ་

བཞི་བརྒྱ་

དྲུག་

༥

༡༡། །པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་



བར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་  
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་  
 བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་  
 རྩེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་  
 སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་

ལྷ། །རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་།



11-922

༄༅། གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ་། །དེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ།



གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་  
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 དེས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོཔ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས།

༡། །རྩ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་དང་། གསོལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དབང་  
 བོ་རྩ་ལ་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་ལུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་དབང་བོ་རྩ་ལ་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་ལུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་  
 བས། དབང་བོ་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དབང་བོ་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་བས། དབང་བོ་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡི་སྟོ་ཡང་དག་  
 པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དབང་བོ་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་བས། དབང་བོ་རྩ་ལ་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོལ་ཉིད་  
 དང་། གསོལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་ལུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་ལུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་བས། སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་  
 ལུ་མཐོང་བས། སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་སྟེ་བ་ཡི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྩ་ལ་མེས་ལུ་མཐོང་བས། སྟོབས་རྩ་ལ་གྱི་ཚོགས་



ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་  
 དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་  
 ངོ་། །དེས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །

༄༅། །དེས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚེགས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚེགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་



11-928

༄༅། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་།  
 །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐར་གྱིས་



གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་

༡༡། །སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚྭ་སྟེ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ། །དེས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །དེས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚྭ་སྟེ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་ངོ། །དེས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་



ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།  
 སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།  
 གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་  
 མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་  
 མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་





རྟེན། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་མི་འཛིགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་

ཨྲ། །རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེས་སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་  
 སུ་མི་མཐོང་སྟེ། །གསོལ་ཉིད་དང་། །གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་སྟེ། །དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །  
 །དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་འོ་སྟོ་ཡང་



དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་  
 ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
 མཐོང་ངོ་། །དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་

འཕྲུལ་  
པ་ལྟར་  
རྒྱུ་  
པ་

༡༡།      |མཐོང་ངོ་|      |དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།      སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་  
ཆོག་ས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།      གསོཔ་ཉིད་དང་།      གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་།      |དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡང་དག་པ་དང་།      ཡོངས་  
སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།      དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡང་དག་པ་དང་།      ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།      རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་།      |དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།      རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་  
པའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།      |དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།      རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཆོག་ས་ཡང་  
དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།      གསོཔ་ཉིད་དང་།      གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་།      |དེས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཡང་དག་པ་དང་།      ཡོངས་སུ་གྲུབ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།      དེས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་ཡང་དག་པ་དང་།      ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས།      ལན་གཅིག་ཕྱིར་



འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་ཁུའི་ཚྲིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་ག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་ཡང་དག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཕྱིར་མི་འོང་  
 བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུའི་ཚྲིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་  
 མི་མཐོང་སྟེ། གསོ་བ་ཉིད་དང་། གསོ་ག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་

༄༅། །སྟེ། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །  
 དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །  
 དེས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་དོ། །  
 དེས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡང་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །  
 དེས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། །  
 དེས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་སྟེ། གསོབ་ཉིད་དང་། གསོག་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་ཐོང་དོ། །  
 དེས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་





ཨ། གསེབ་ཉིད་དང་། གསེབ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཆོར་བའི་རང་  
 བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རང་བཞིན་  
 མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལྟའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལྟས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དྲིའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རོའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རེག་གི་རང་བཞིན་  
 མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལྟས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་



མི་དམིགས་སོ། །ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །  
 ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཁུའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །  
 མེའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རེག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཚོར་བའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །

༄༅། །མི་དམིགས་སོ། །ལེན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་པའི་རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པའི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྩ་ལྟ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྲོད་པའི་རང་  
བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །བཟོད་པའི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ལ་རྩ་ལྟ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རྩ་  
ལྟ་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་  
དམིགས་སོ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་  
སོ། །འདུས་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་  
སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་



མོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །  
 མོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །  
 མོ། །དྲན་པ་ཉི་ཤར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །  
 མོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་

ཨ། །སོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 མི་དམིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 པའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དག་བཙེམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་  
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རིལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ནང་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། ཕྱི་སྤྱིང་



པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། བྱི་ནང་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། སྒྱུད་པ་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འདུས་  
 བྱས་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དོར་  
 པ་མེད་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། མི་དམིགས་  
 པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་གཟུགས་  
 སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། མིག་གམ། སྒྲ་བའམ། སྒྲའམ། ལྟེའམ། ལུས་སམ། ཡིད་དམ། གཟུགས་སམ། སྒྲའམ། དྲིའམ། རོའམ།  
 རེག་གམ། ཆོས་སམ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་

༣། །རེག་པའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བའམ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བའམ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བའམ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གིས་ཚོར་བའམ། སའི་ཁམས་སམ།  
 རྒྱའི་ཁམས་སམ། མའི་ཁམས་སམ། རྒྱུ་གི་ཁམས་སམ། རྒྱུ་མ་མའི་ཁམས་སམ། རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སམ། མ་རེག་པའམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྒྱུ་མ་པར་ཤེས་པའམ།  
 མིང་དང་གཞུགས་སམ། རྒྱུ་མ་ཆེད་དུག་གམ། རེག་པའམ། ཚོར་བའམ། སྤྱོད་པའམ། ལེན་པའམ། སྤྱོད་པའམ། རྒྱུ་བའམ། རྒྱ་ཤིའམ། རྒྱུ་ན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། རྒྱུ་ལ་  
 བྱིས་ས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་  
 པའམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ།  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ།



བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དམ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་སམ། རྩ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་རྣམས་  
 སམ། སྟོབས་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་སམ། བསམ་གཏན་རྣམས་སམ། ཆོད་མེད་  
 པ་རྣམས་སམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་སམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སམ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའམ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སམ། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་སམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་  
 སམ། མི་འཇིགས་པ་རྣམས་སམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའམ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སམ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་  
 པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིང་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་ཆུབ་བམ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་

འབྲུག་  
བཞི་བརྒྱ་  
དྲུག་  
༥

༡༡། །བྱང་ཆུབ་བམ། ཆོས་གང་ལ་འང་མཛོན་པར་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྣང་པ་ཉིད་དང་། སྣང་པ་ཉིད་  
སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་།  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། མི་  
དམིགས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་།  
ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་ས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་



བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་  
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིམས་རྣམས་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སམ། བྱམས་པ་ཆེན་  
 པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། མི་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་ཏོ། །དེ་བྱད་ཅུ་བ་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནས་པས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བརྩམ་འབྲུག་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྒྲིང་

འབྲས་  
བཞི་བརྒྱ་  
དྲུག་  
༥

༄༅། །པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་།  
རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་བཞི་  
ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། སྟོབས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩེ་གས་



བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྦྱིན་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་སྦྱིན་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་  
 དག་ལའང་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བཟོད་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་བཟོད་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་  
 བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་བསམ་གཏན་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་  
 ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལའང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་སོ། །གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་

འབྲུག་  
བཞི་བརྒྱ་  
དོན་བརྒྱ་  
༥

༄༅། །པར་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་ལན་གཅིག་སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་  
ལན་གཅིག་སྦྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་སྦྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །  
གང་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་དག་བཙུམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་  
འགོད་དོ། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གྲང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །དེ་རྒྱ་  
འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་རྣམ་པར་འབྲུལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དུ་འགོ་སྟེ། དེ་འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་པོ་དེ་དག་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་ལས་འདོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལས་གྲུབ་པར་མངོན་པར་སྐྱབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགོ་སྟེ། དེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཅི་འདོད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གཞན་འབྲུལ་



དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་འི་རིས་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གཞན་བཅའ་བ་དང་བྲལ་བ་དག་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱིད་པ་གང་ཇི་སྤྱིད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དེར་  
 འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དེས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཇི་ཙམ་དུ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་  
 དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དང་།

༄། །ག་ཟུགས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། གྲི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རེག་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྣའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་  
 མེད་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་འི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྩོན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་



བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་  
 དང་། མེའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་  
 བ་མེད་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲེབ་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཤིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་

འབྲུག་  
བཞི་བརྒྱ་  
དྲུག་དུ་  
ལྔ་

༡༡། མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ཡོངས་སྦྱོད་དང་། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་  
པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱོར།  
དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་སུ་མེད་  
པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་



འགྱུར་རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་

འཕྲུལ་

བཞུགས་

བཞུགས་

༥

༡༡། །པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་



བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བུམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།  
 བམ་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་དུག་པ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་  
 ཤིང་མཚན་མ་མ་མཆིས་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 འགྱུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པར་གདའ་བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

༄༅། །འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པར་དབང་པོ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སྟོབས་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཕགས་པའི་

ཨ། །བདེན་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བསམ་གཏན་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་  
 ཚད་མེད་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པར་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་  
 འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་  
 འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འདུས་



བ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་འདུས་པ་ལགས།  
 བཙུག་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་ལ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མ་མཆིས་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གདགས་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་  
 གསོལ་བ་དང་། **བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ།** །རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་མོ། །བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་མོ། །བཙུན་འགྲུས་  
 ཚུམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མོ། །སྤྱི་ག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་མོ། །  
 བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་མོ། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་ངོ་། །བཟོད་

ཨ། །པ་སྒོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ། །མིག་ཡིར་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ། །བཟོད་པ་སྒོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ། །སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་  
 ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ། །བཟོད་པ་སྒོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
 བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ། །བཟོད་པ་སྒོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་  
 སྒོམ་མོ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ། །བཟོད་པ་སྒོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ། །སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ངོ། །བཟོད་པ་སྒོམ་མོ། །བརྩོན་  
 འགྲུས་རྩོམ་མོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་མོ། །ཤེས་རབ་སྒོམ་མོ། །དེ་འདི་ལྟར་ཉོག་སྟེ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། །མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་



ལཱ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། རུ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ།  
 པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། སྐྱུ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་  
 ནི། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། གྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི། སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། མི་ལམ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱུ་མ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །རུ་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་  
 གང་ཡང་མེད་དོ། །མིག་ཡོར་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱུ་བརྒྱན་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་གྲོང་བྱེར་ལ་རང་  
 བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྐྱུ་ལ་པ་ལ་རང་བཞིན་གང་ཡང་མེད་དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། གང་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་མེད་པར་  
 མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ན། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱིན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལོ། །གཏོང་བ་ནི། མཚན་

༄༅། ཉིད་མེད་པ་འོ། །ལེན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དེ་ནི། སྦྱོན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། སྦྱོན་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །བཟོད་པ་འི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །དེ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་གནས་གིང་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབས་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་འི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་



ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། མི་དམིགས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། སྟོན་པ་མེད་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་དོ། ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པར་བྱེད་

ཨ། །དོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཕགས་པའི་ཆོས་བྱང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆད་  
 མེད་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་འཆོ་སྦྱོང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ཞིང་ན་  
 བཟའ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། སྦྱུན་གྱི་སྦྱུན་སྦྱུན་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སྦྱོང་དང་། སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་གང་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་དོ། །གང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་



གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་བཟོན་འགྲུས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་བཟོན་འགྲུས་གྱིས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
 དོ། །གང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་  
 དོ། །གང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་དེ་དག་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡། །དེ་དག་གྲང་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་ཐོག་མ་  
དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་  
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་  
མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་  
དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་གྲང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྟུང་དོ། །གང་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་



བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ།

༄༅། །སུ་སྤྱད་དོ། །གང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་



བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་དག་བཙོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །གང་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་དང་གང་དག་བའི་ཆོས་གང་དང་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་  
 བ་དེ་དག་ཀྱང་དག་བའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དོ། །དེ་དག་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འཁོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་ཀྱང་འཁོར་

ཨ། །བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་དང་ལྟ་འཁྱེད་སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། སྐྱུ་སྐྱུ་མཆོག་གས་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་དོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །དགྲ་བཙུན་པ་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་  
 གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པས། སྐྱུན་པའི་  
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །བཟོད་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །  
 བཙུན་འབྲས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་



ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
 རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། །དབང་པོ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་

འཕྲུལ་  
ཕུ་བརྒྱ་  
གྲུ་  
༥

༄༅། |མེད་པར་ཤེས་སོ། |སྟོབས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |འཕགས་པའི་ལམ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |བསམ་གཏན་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |ཆོད་  
མེད་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་  
ཤེས་སོ། |མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
པ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་མཆན་  
ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |མི་འཇིགས་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་རྣམས་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་སོ། |སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་



བ་རྒྱམས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་གྲེས་པ་ཉིད་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གྲེས་སོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲེས་རབ་  
 གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་  
 གནས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་  
 གནས་གྲིང་རྒྱལ་བྱིས་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། ལྟ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་

༄༅། །ལྷ་ཁུར་ཤེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཁུར་ཤེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་ཁུར་ཤེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཁྱེན་ལྷ་ཁུར་ཤེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ཁུར་ཤེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ཁུར་ཤེས། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྒྲུལ་བ་ལྷ་ཁུར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་ཞིག་པ། མ་རལ་པ། སྒྱུན་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། ཉམས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། མཁས་པས་བསྐྱབས་པ། ཤིན་དུ་རྫོགས་པ། འཕགས་པར་གྱུར་པ། ཟག་པ་མེད་པ། ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཁྱུད་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གནས་ཤིང་ཡང་དག་པར་སྤང་བའི་བར་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དམིགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། མི་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱད་དོ། །དེ་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ལྷ་ཁུར་ལྷན་ཡང་འདིས་བདག་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའམ། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའམ། བྲིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་



མཐོ་བའི་རིགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེའམ། རྒྱལ་ཕྱན་ནམ། ལམོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེའམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེའམ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་མམ། མཆོ་མའམ། དགའ་ལྡན་ནམ། འཕྱལ་དགའམ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་  
 སྐྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེའམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཙམ་པ་ཉིད་དམ། རང་  
 བྱང་ཆུབ་བམ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་དེས་སྟེམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པས་ན། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་  
 ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའམ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའམ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །  
 རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་

༡༡། །པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་གོ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་མི་སྒྲི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ།  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིད་པའི་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་གཟུངས་གྱི་སྒྲོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་  
 གནས་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་འགོ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཡང་འཁོར་བའི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་གོས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་རབ་དཔེར་ན། སྒྲུལ་པ་ནི། འགོ་བའམ། འོང་བའམ། སྔོན་པའམ། འཇུག་པའམ། ཉལ་བ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་འགོ་བའམ། འོང་བའམ། སྔོན་པའམ། ཉལ་  
 བའང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་



རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བཟུངས་ཀྱང་གང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་ནས་དེས་ཆེའི་འདུ་བྱེད་སྤངས་ནས་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བར་མཛད་དེ། ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་སྤྱལ་བ་དེས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ལོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་  
 བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། དངོས་པོ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲ་སེམས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་  
 ཏུ་གདགས་པའང་མི་དམིགས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་

འབྲས་  
བཞུགས་  
གོ་བོ་མཆོད་  
པ་

༡༡། །ཤེས་སོ། །རབ་འབྱོར། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྷ་བུའི་ཉེ་བར་  
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གནས། སྒྲ་བརྒྱན་ལྷ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྷ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཏེ།  
མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། རི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་  
རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དེ། །གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་འོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་གལ་ཏེ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཤིང་གཤེ་བའམ། མི་སྟན་པར་བཟྍ་དེ་ཅིང་མ་གྲུས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་བཟུང་བར་གྱུར་ཏམ། རྫོང་དབྱུག་དང་། མཆོན་ཆས་བརྟེན་གས་སམ།



བཏུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཙམ་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་ལྡན་པའམ།  
 གཞོད་སེམས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཀྱེ་མ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་སྟེ། འདི་དག་ལ་བདག་གིས་སྒྲིག་ཏེ་  
 སེམས་མི་སྐྱེད་ཀྱི། འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་དགར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སྤངས་པས་ལན་ཏེ། །ཞེས་དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་སྦྱིང་རྩེ་  
 བར་གྱུར་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་འདི་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་  
 མེད་ན། བདག་ལ་གཤེ་བའམ། མི་སྦྱན་པར་བརྗོད་པའམ། མ་གྲུས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་པོ་བཟེར་བའམ། རོ་དབྱུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་འདེབས་པ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 བློ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་གསོལ། གསོལ། །རག་ལས་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྒྲིག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཤེད་ཅན་དང་།  
 ཤེད་བདག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། བདག་ལ་གཤེ་བ་དང་། མི་སྦྱན་པར་བརྗོད་པ་དང་། མ་གྲུས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་

འབྲས་པོ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཀློང་ལ་

༡༡། ཁོ་ཟེར་བ་དང་། རྫོང་བྱུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་མཆོན་འདེབས་པ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། བདག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉེ་བར་  
བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ཅིང་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་  
སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེས་མི་སྟོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། མི་སྟོ་  
བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། གང་ལགས། དེ་ལ་སྤངས་པ་ནི། ཅི་མཆིས། ཡེ་ཤེས་ནི། ཅི་མཆིས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར། ཆོས་གང་ལ་  
རྟུལ་ཅམ་ཡང་སྟོ་བ་མེད་པ་དེ་ནི། མི་སྟོ་བའོ། །དེ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ནི། བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དེས་མི་སྟོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཐོབ་པོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་  
འདས། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྟོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་  
པ་གང་ལགས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བགྱི་བ་ཅི་མཆིས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་



བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །དག་  
 བཅོམ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ།  
 དེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡོངས་  
 སུ་ཚྭ་གས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་རྩ་ཅ་བདུན་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེ་མཛོན་པར་ཤེས་

འབྲས་  
བཞི་བརྒྱ་  
གྲུ་བཞི་  
༥

༡༡། །པ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན། དེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་མཆོན་  
ཉིད་མེད་པའི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྷ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གནས། སྒྲ་བརྟན་ལྷ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྷ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྷ་བུའི་ཉེ་  
བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་མོ། །དེ་ལུས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲལ་མདོན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་



གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལུས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་རབ་རྒྱ་འགོད་དེ། རབ་འབྱོར། དེ་  
 ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 དོ། །དེ་སེམས་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཟག་པ་མེད་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཁུར་པ། ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆུད་པས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་གང་དུ་དགོ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། རྩེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་འདུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱང་

འཕྲུལ་  
བཞི་བརྒྱ་  
གྲུ་  
༥

༡༡། ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་  
སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མཆོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་  
ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་བསྒྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྒྲོར་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་  
པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། ཀུན་ནས་གཡོ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགྲུལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་འགྲུལ་བ་དང་། ལྷེག་པ་དང་། རབ་ཏུ་ལྷེག་པ་དང་།  
ཀུན་ནས་ལྷེག་པར་འགྱུར་རྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་གང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་  
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱ་གང་དུ་བྱུང་ཞིང་དབྱངས་གྲགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་དེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
གང་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ཡན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་



པོའི་བརྩོན་འགུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟེ། བརྩོན་འགུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་  
 ཆོ་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་  
 ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་འབྱོར། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས། སྒྲ་བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་

ཨ། །བཞི་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བུམས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །སྤིང་རྩེ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །དགའ་བ་ལ་ཉེ་བར་  
 བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །བཏང་སྟོམས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ལ་  
 ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ། །  
 སྤྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་མོ། །སྟོག་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་མོ། །རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གཏོགས་པར་ཉན་ཐོས་དང་བུན་མོང་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་དང་བུན་མོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚོགས་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་  
 དང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་འབྲས་བུའི་རོ་སྟེང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་གི་



མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ཚེས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་རོ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གི་དབང་གིས་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་ཁམས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མི་དམིགས། གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེའང་མི་  
 དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྛོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྟར་འདས། ཇི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་ཚྛོགས་པར་བགྱིས་ཤིང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བ་ལགས། **བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གྱིན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་

༄༅། །ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་  
 རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གིན་རུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་དག་ལ་ནི། རྒྱན་  
 རུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་རྩལ་བམ། གང་ལ་གནས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དག་གིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡོངས་སུ་གིན་ཏུ་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་མེད་པར་འཇུག་གོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནི། གང་ལགས། སྒྲོན་མ་མཆིས་པ་ནི། གང་ལགས། **བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནི། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲོན་མེད་པའོ། །གསོལ་པ། བཙམ་ལྡན་འདས། དམིགས་པ་ནི། གང་ལགས། མི་དམིགས་པ་ནི། གང་ལགས། **བཙམ་**  
**ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།** རབ་འབྱོར། གཟུགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར། ཆོར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར། འདུ་ཤེས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར། འདུ་བྱེད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
 པོའི་དམིགས་པའོ། །རབ་འབྱོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 དམིགས་པའོ། །རྣ་བ་དང་སྒྲི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །སྣ་དང་བྱི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པའོ། །ཁྱེ་དང་རོ་ནི། བྱང་



11-995



ཁམས་ནི། དམིགས་པའོ། རྒྱུ་གི་ཁམས་ནི། དམིགས་པའོ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི། དམིགས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི། དམིགས་པའོ། མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་པའོ།  
 འདུ་བྱེད་ནི། དམིགས་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། དམིགས་པའོ། མིང་དང་གཟུགས་ནི། དམིགས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། དམིགས་པའོ། རིག་པ་ནི། དམིགས་པའོ། ཆོར་བ་  
 ནི། དམིགས་པའོ། སྤྱེད་པ་ནི། དམིགས་པའོ། ལེན་པ་ནི། དམིགས་པའོ། སྤྱིད་པ་ནི། དམིགས་པའོ། སྐྱེ་བ་ནི། དམིགས་པའོ། ཆ་ཤི་ནི། དམིགས་པའོ། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 སྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་པའོ། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་པའོ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་པའོ། བརྩོན་འགུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་  
 པའོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་ནི། དམིགས་པའོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། བྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་  
 པའོ། བྱེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་  
 པའོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་

ཨ། །པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ནི། དམིགས་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །དོ་  
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་  
 བ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །སྟོབས་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། དམིགས་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ནི། དམིགས་  
 པའོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ནི། དམིགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི། དམིགས་པའོ། །མཐར་གྱིས་  
 གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི། དམིགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ནི། དམིགས་པའོ། །མདོན་པར་ཤེས་



བ་རྒྱལ་ས་ནི། དམིགས་པའོ། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་ས་ནི། དམིགས་པའོ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་ས་ནི། དམིགས་པའོ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་བརྩ་ནི། དམིགས་པའོ། མི་འཛིགས་པ་  
 བཞི་ནི། དམིགས་པའོ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། དམིགས་པའོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པའོ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། དམིགས་པའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བཙུ་བརྒྱད་ནི། དམིགས་པའོ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དམིགས་པའོ། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། དམིགས་པའོ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི། དམིགས་  
 པའོ། རྟེན་བཙུག་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། རང་བྱུང་ཆུབ་ནི། དམིགས་པའོ། ལམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པའོ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་སྟེ།  
 སྒྲིན་ནོ། རབ་འབྱུང་། སྒྲིན་མེད་པ་ཉིད་ནི། གང་ལ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་།  
 ལྷས་དང་། ཡིད་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། ཆོས་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་།

༡༡། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་དང་། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་དང་། །རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་དང་། །སྤུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་དང་། །ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་དང་།  
 །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་དང་། །སའི་ཁམས་དང་། །རྩའི་ཁམས་དང་། །མེའི་ཁམས་དང་། །རྩུང་གི་ཁམས་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 དང་། །མ་རེག་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །མིང་དང་གཟུགས་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་། །རེག་པ་དང་། །ཚར་བ་དང་། །སྤེད་པ་དང་། །ལེན་པ་དང་། །སྤྲིད་པ་དང་།  
 །སྒྲེ་བ་དང་། །རྒྱ་ཤི་དང་། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་།  
 །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།



རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྟོབས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་འི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པ་འི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་འི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་། གཟུངས་གྱི་སྟོ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་འི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་འི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙུམ་པ་ཉིད་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡། འཛད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་དེ་དག་གི་བརྗོད་པ་འང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ།།  
ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྟན་པ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རབ་འབྱོར། དེ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཆོར་བ་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། འདུ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། འདུ་བྱེད་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། མིག་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། རྣ་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། སྣ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ།  
གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ལྟོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ལྟས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་  
བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཡིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་



11-1002

金

১৫

424

[illegible]



[illegible]

ཨ། རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །  
 མེད་པའོ། །ཀ་གི་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བརྩོན་ལགས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་  
 དུ་མེད་པའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སྒྲི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །སྒྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་



པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི།  
 བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་  
 པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་

འཕྲུལ་

ལྷ་པོ་

བཞུགས་

༥

༄༅། །པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དྲོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

རྒྱ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

སྟོང་བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །

བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །



ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །ཆོད་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྣོམ་ས་པར་  
 འཇུག་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་  
 དུ་མེད་པ་འོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྣོམ་ས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྣོན་པ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །གཟུངས་གྱི་སྣོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྣོབས་བརྒྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་འོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི།

ཨ། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་  
 པའོ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ།  
 གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། འདྲ་བཙུག་  
 པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། རང་བྱུང་ཆུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་  
 པའོ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གྲེས་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ། གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ།  
 གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི། བཟླ་དུ་མེད་པའོ། རབ་འབྱོར། འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་



དཔའ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་  
 གྲུང་མི་སྒྲུ་ན། འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྤང་ངམ། གཏི་མུག་གིས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་ཏེ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་དེ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པས་  
 འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནི། གནས་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲུས་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ།  
 སེམས་ཅན་ནམ་སྒྲུ་མར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་དང་སྒྲུ་མ་མི་དམིགས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ།  
 རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་བྱས་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་  
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བརྟན་ལྟ་

[illegible]



མཐོང་ངོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་བརྒྱན་མི་ཐོས་སོ། །སྒྲ་བརྒྱན་ཉན་བ་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཡོར་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཡོར་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་  
 མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུལ་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུལ་བ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། །འདི་ལྟར། །བྱིས་པ་སོ་  
 སའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལམ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །སྒྲ་བརྒྱན་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །མིག་ཡོར་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །སྒྲ་མ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །སྒྲུལ་བ་ནི།  
 །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གོ། །དགྲ་བཙུང་མ་བ་ནི། །མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་བརྒྱན་མི་ཐོས་སོ། །སྒྲ་བརྒྱན་ཉན་བ་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཡོར་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཡོར་  
 མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུལ་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུལ་བ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་  
 ངོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི། །མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ། །མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་བརྒྱན་མི་ཐོས་སོ། །སྒྲ་བརྒྱན་ཉན་བ་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཡོར་མི་མཐོང་ངོ། །མིག་ཡོར་མཐོང་  
 བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་མ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུལ་བ་མི་མཐོང་ངོ། །སྒྲུལ་བ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། །

འཕྲུལ་

ལྷ་པོ་

བཟུང་

༥

ཨ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། མི་ལམ་མི་མཐོང་ངོ། མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། སྐྱ་བརྟན་མི་ཐོས་སོ། སྐྱ་བརྟན་ཉན་བ་མི་མཐོང་ངོ། མིག་ཡོར་མི་  
 མཐོང་ངོ། མིག་ཡོར་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། སྐྱ་མ་མི་མཐོང་ངོ། སྐྱ་མ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། སྐྱིག་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ། སྐྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། སྐྱུལ་བ་མི་མཐོང་ངོ།  
 སྐྱུལ་བ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ངོ། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། མི་ལམ་མི་གཟིགས་སོ། མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། སྐྱ་  
 བརྟན་མི་གསན་ཏོ། སྐྱ་བརྟན་ཉན་བ་མི་གཟིགས་སོ། མིག་ཡོར་མི་གཟིགས་སོ། མིག་ཡོར་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། སྐྱ་མ་མི་གཟིགས་སོ། སྐྱ་མ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་  
 སོ། སྐྱིག་རྒྱ་མི་གཟིགས་སོ། སྐྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། སྐྱུལ་བ་མི་གཟིགས་སོ། སྐྱུལ་བ་མཐོང་བ་མི་གཟིགས་སོ། ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདྲ་ལྟར། ཡང་དག་པ་མ་  
 ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་  
 མེད་ན། དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། ཡང་དག་



པའི་འདུ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེ་ནི། གནས་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ལ་ལ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འཇམ། ཡང་དག་པར་གྱུར་བ་  
 ཞིག་དམིགས་ན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན། གཟུགས་  
 ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཁམས་རྣམས་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལ་  
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་བློམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏུན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་

༄༅། །ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་  
 མེད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀླང་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོབས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་



བ་མེད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་  
 ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོ་བས་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་  
 ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་མེད་  
 དོ། །དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་

འབྲས་  
ལྷ་པག་  
དག་  
པ་

༄༅། །དེས་ས་དེའང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་གིང་ས་གཉིས་  
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེས་ས་དེའང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་  
སྐྱེད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་གིང་ས་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་  
ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེས་ས་དེའང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་གིང་ས་བཞི་པ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེས་ས་དེའང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་  
པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་གིང་ས་ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
དེ་ནི། འདི་ལྟར་དེས་ས་དེའང་མི་དམིགས་ན། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར། དེ་གེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་གནས་གིང་ས་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་



11-1018

འབྲུག་  
ལྷ་པོ་  
པཱ་  
ཨ་

༡། །ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དེའང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྒྲིང་  
པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་  
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ནི། །དད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ།  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐར་བསྟན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དོ། །གསོལ་བ། བཙུམ་ལྟན་འདས། དེ་  
ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་དག་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་། ཟག་བ་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
རྣམས་བསྟན་པ་ལགས། **བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ།** རབ་འབྱོར། དེ་ཇི་སྟུམ་དུ་སེམས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་



མ་བྱས་སམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའམ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དམ། རང་བྱང་ཁུབ་བམ། སེམས་  
 གང་ཡང་བརྗོད་དུ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དེ་ནི། མ་ལགས་སོ། **ཁུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ།** རབ་འབྱོར། དེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དེས་  
 འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། རྒྱན་བྱང་ཁུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མིག་ཅེས་བྱ་  
 བའམ། རྣ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྡན་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟེ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུས་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའམ། གྲི་ཞེས་བྱ་བའམ། རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའམ། རིག་ཅེས་བྱ་བའམ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའམ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྡན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
 ལྟེ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣ་བའི་འདུས་

ཨྲ། །ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་འུ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷེ་འུ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷ་འུ་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷེ་འུ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། སའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། མེའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའམ། མ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། མིང་དང་  
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའམ། སྒྲི་མཆོད་དུག་ཅེས་བྱ་བའམ། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
 སྒྲི་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའམ། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་



བཤམ་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བཤམ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བཤམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བཤམ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བཤམ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བཤམ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བཤམ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བཤམ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བཤམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བཤམ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། དབང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། །  
 སྟོབས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བཤམ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བཤམ། བསམ་

འབྲས་  
ལྷ་བརྒྱུ་  
འཕྲུག་ཀྱིས་  
༥

༄༅། །གཏན་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཚད་མེད་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱལ་པར་ཐར་པ་  
བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའམ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མདོན་པར་གཤེས་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་བས་བཅུ་  
ཞེས་བྱ་བའམ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའམ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའམ། དག་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། མི་དག་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་  
ཞེས་བྱ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ།  
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་



ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའམ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའམ། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ། རང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བའམ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཚེས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་ཤེས་བཟུང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་  
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་དོ། །དེ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་དུལ་བར་གྱུར་ནས་སྦིད་པ་གསུམ་ན་མི་སྣང་བ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟལ་དོ། །རབ་

༡༡། །འབྲུར། དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་

རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། །ལེའུ་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའོ། ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྲུར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་

དྲོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྷ་བུ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ། འདི་དག་ནི། དག་

པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། མི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་

པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་

བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་

བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། སྤྲ་ན་མེད་པ་



ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལྟ་བུ། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ། སྐྱིག་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ། སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ། དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ནི། དག་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། མི་  
 དག་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་  
 བའོ། །འདི་དག་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །འདི་  
 དག་ནི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དགོད་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱེད། འདི་ལ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་

འབྲས་  
ལྗང་བྱི་  
བུ་བྱི་  
པ་

༡༡། །འོ་ནི། མི་ལམ་ཡང་དམིགས་ལ། མི་ལམ་མཐོང་བའང་དམིགས་སོ། །སྒྲ་བརྒྱན་ཡང་དམིགས་ལ། །སྒྲ་བརྒྱན་ཉན་བའང་དམིགས་སོ། །མིག་ཡོར་ཡང་  
དམིགས་ལ། མིག་ཡོར་མཐོང་བའང་དམིགས་སོ། །སྒྲ་མའང་དམིགས་ལ། སྒྲ་མ་མཐོང་བའང་དམིགས་སོ། །སྒྲིག་རྒྱུའང་དམིགས་ལ། །སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་བའང་དམིགས་  
སོ། །སྒྲུལ་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲུལ་བ་མཐོང་བའང་དམིགས་སོ། །དེས་མི་ལམ་ཡང་དམིགས་ལ། མི་ལམ་མཐོང་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲ་བརྒྱན་ཡང་དམིགས་ལ། སྒྲ་བརྒྱན་  
ཉན་བའང་དམིགས་ལ། མིག་ཡོར་ཡང་དམིགས་ལ། མིག་ཡོར་མཐོང་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲ་མའང་དམིགས་ལ། སྒྲ་མ་མཐོང་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲིག་རྒྱུའང་དམིགས་ལ། སྒྲིག་རྒྱུ་མཐོང་  
བའང་དམིགས་ལ། སྒྲུལ་བའང་དམིགས་ལ། སྒྲུལ་བ་མཐོང་བའང་དམིགས་ནས་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དག་བའི་འདུ་བྱ་བའང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ལུས་དང་།  
ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མི་དག་བའི་འདུ་བྱ་བའང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་།  
མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱ་བའང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བ། མཐའ་ལས་



འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་གནས་གིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། སྟོང་པ་སྟེ།  
 འདི་ལ་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའམ། སུང་པོ་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མེད་དོ། འདི་ནི། མི་ལམ།  
 འདི་ནི། སྐྱ་བརྟན། འདི་ནི། མིག་ཡོར། འདི་ནི། སྐྱ་མ། འདི་ནི། སྐྱིག་རྒྱ། འདི་ནི། སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། འདི་ལ་སུང་པོ་རྣམས་སམ། ཁམས་རྣམས་སམ། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་མེད་དོ། འདི་  
 ལ་མི་ལམ་མེད་དོ། མི་ལམ་མཐོང་བ་མེད་དོ། སྐྱ་བརྟན་མེད་དོ། སྐྱ་བརྟན་ཉན་པ་མེད་དོ། མིག་ཡོར་མེད་དོ། མིག་ཡོར་མཐོང་བ་མེད་དོ། སྐྱ་མ་མེད་དོ། སྐྱ་མ་མཐོང་བ་  
 མེད་དོ། སྐྱིག་རྒྱ་མེད་དོ། སྐྱིག་རྒྱ་མཐོང་བ་མེད་དོ། སྐྱུ་ལ་པ་མེད་དོ། སྐྱུ་ལ་པ་བྱེད་པ་མེད་དོ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་  
 ན། འོན་ཀྱང་བྱེད་ནི། སུང་པོ་མེད་པ་ལ་སུང་པོར་འདུ་ཤེས་པ། ཁམས་མེད་པ་ལ་ཁམས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཆེད་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་སྟེ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ན། བྱེད་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་

༂། །དངོས་པོའི་འདུ་གཤམ་སྤྱུ་བྱེད་ཅེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཐབས་མཁས་  
 པས་སེམས་ཅན་སེར་སྤྱ་ཅན་དག་སེར་སྤྱ་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ནས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། སྤྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བཏང་བ་དེའང་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་དག་དེ་ལས་བསྦྱོད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བྲུངས་པ་དེའང་དེ་དག་ལ་མཐོ་རིས་སྤྱུ་སྦྱེ་  
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་དག་དེ་ལས་བསྦྱོད་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའང་དེ་དག་ལ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་  
 དག་དེ་ལས་བསྦྱོད་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྦྱོར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་བསྦྱོད་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལས་བསྦྱོད་  
 ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལས་བསྦྱོད་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལས་བསྦྱོད་ནས་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བསྦྱོད་ནས་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་



གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟུང་རོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟུང་རོ། །རྩལ་  
 ཟད་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟུང་རོ། །དེས་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 དམའ་བ་དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱེད་དེ། སུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་དབུགས་འབྱིན་ཏོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །དེས་ཚུལ་བྲིམས་དང་།  
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱེད་དེ། སུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་རྩུ་གཞིག་གོ། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 འབྲས་བུ་དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྐྱེད་དེ། སུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་རྩུ་གཞིག་གོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞིག་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྟུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་  
 སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྟུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །ཇུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་

ཐུག་

ཐུག་

ཐུག་

༥

༄༅། །ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་  
 དོ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་  
 དོ། །སྟོབས་ལྷ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་  
 རྩ་འགོད་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །  
 འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་  
 བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་



དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་  
 དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་  
 དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་  
 པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །མཛན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་དོ། །  
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞིག་གོ། །རབ་རྩ་འགོད་

ཨ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་  
 བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་  
 དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་  
 བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་  
 གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་  
 པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྐྱུལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་རྩུ་འགོད་དོ། །དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཟུགས་མེད་པ།



བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་གང་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་  
 འགོད་དོ། །གང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་རང་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་རང་བྱང་ཆུབ་ལ་རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །གང་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཅིང་སྟོན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་སྐྱུ་ལ་ལོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཡང་དག་པར་  
 དགའ་བར་བྱེད་དོ། །འདུལ་ལོ། །གཞོག་གོ། །རབ་ཏུ་འགོད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་པར་དགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་  
 པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི། དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་  
 དག་ནི། མི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་  
 སོ། །འདི་དག་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། དག་པའི་ཆོས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་  
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་



རྒྱལ་པར་དགོད་པར་བགྱིད་པ་ནི། རོ་མཆར་ཏེ། སྤང་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྱུང་ཏེ། །རབ་འབྱོར། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདི་དག་ནི། དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་  
 ནི། མི་དག་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་  
 དག་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་  
 ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། དག་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་

ཨ། ཁྱི། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བགྱི་བར་རྣམ་པར་  
 དགོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི། རོ་མཚར་ཏེ། མུད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་རོ་མཚར་མུད་ཀྱི་ཆོས་དེ་  
 ཤེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུར་པར་གང་གས་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཅག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་མི་རུས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཆིས་པའི་རོ་མཚར་མུད་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མཆིས་པ་གང་ལགས། **བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།**  
 རབ་འབྱོར། དེའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་དང་བཤད་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། རྣམ་



བར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་པར་གྱེས་པ་ལྔ་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བུམས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་

ཨ། །པ་བཙུང་པ་ལ་གནས་ཤིང་། ཐུགས་དང་ཐུགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྦྱོན་པས་ཕན་གདགས་པར་  
 བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སྦྱོན་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་  
 ཅན་གང་ལ་བཟོད་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བཟོད་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་  
 ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་  
 ཅན་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་  
 དེ་དག་ལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པས་  
 ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་



བསམ་གཏན་བཞི་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྡེ་  
 མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་རྩལ་ཟད་  
 མེད་པའི་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྩལ་ཟད་མེད་པའི་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་  
 ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྡེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱམས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བྱམས་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཕན་གདགས་པར་  
 བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སྤྱིང་རྗེས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་དགའ་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། དགའ་བས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བཏང་

འཕྲུལ་  
ལྷ་བརྒྱུ་  
ཉིང་གཉིད་  
༥

༡༡། །སྟོམས་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བཏང་སྟོམས་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་དབང་པོ་ལྡས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། དབང་པོ་ལྡས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟོབས་ལྡས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སྟོབས་ལྡས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་



ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དགུས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་གདགས་  
 པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། མཚན་མ་  
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཕན་  
 འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་  
 བཅུས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞིས་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །

ཨ། །མི་འཛིགས་པ་བཞིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་གང་གས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་སོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། །འཛིན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལགས། །**བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།** །རབ་འབྱོར། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་



རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆེ་ཟས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཟས།    སྒྲོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ།    བཞེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བཞེན་པ།    བྲེང་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྲེང་བ།    སྒྲོས་འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ་སྒྲོས།    བྱུག་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་པ།    གོས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས།    མལ་ཆ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་མལ་ཆ།    གནས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གནས།    རོར་བུ་དང་།    མུ་ཏིག་དང་།  
 བེ་རྩུ་དང་།    རུང་དང་།    མན་གེལ་དང་།    བྱ་རུ་དང་།    གསེར་དང་།    དངུལ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རོར་བུ་དང་།    མུ་ཏིག་དང་།    བེ་རྩུ་དང་།    རུང་དང་།    མན་གེལ་དང་།    བྱ་རུ་དང་།    གསེར་  
 དང་།    དངུལ་གྱི་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནས་མིའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ།    ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ལ་དངུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་།    ཇི་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་།    དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་དང་།    བྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་།    ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་།  
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་།    ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་དང་།    ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།    དེ་བཞིན་དུ་བྱོལ་སོང་གི་  
 སྒྲི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་འདུ་གེས་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་སྒྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ་།    །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།    འདི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་

༡༡། ཅད་ནི། བ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཚས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲིན་པའི་གནས་མ་ཡིན་  
 པ་མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་གི་སྒྲིན་གནས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཚས་མ་ཡིན་ནོ། རེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ནི།  
 སྒྲིན་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། འདི་དག་ལ་ནི། ཕན་གདགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བར་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཁྱེགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲིན་པས་ཕན་བདགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ། བྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕན་བདགས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་



འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་  
 སྒྲིན་ནོ། །སྒྲམ་པའམ། མི་སྒྲིན་ནོ། །སྒྲམ་པའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །འབྲུག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་  
 ལྟར་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་རྟོག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་  
 འདས་དེ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དབྱ་བཙུགས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་གྱིས་ཤིག་ཅིའམ། གནས་དང་། སྐབས་དང་། དཔུང་གཉིན་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སྤྲས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་མིར་གྱུར་པའམ། མི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་འོངས་  
 ནས་བདག་ནི། སྒྲོང་མོ་བའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་གཅད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེའི་ཆེ་དེས་སྒྲིན་ནམ་མི་སྒྲིན་སྒྲམ་པའི་སེམས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་

ཨ། བྱིར་ཞེན། དེ་ནི། འདི་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་ལུས་འདིས་བདག་གིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན། དེས་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་དོན་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བབྱུང་བས་དེ་དག་བསྐྱང་  
 མི་དགོས་པས་བྱིར་ཞིང་དེངས་ཤིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྷ་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་མོ་བ་མཐོང་ན། འདི་སྟམ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་  
 ན། འདི་ལ་སུ་ཞིག་ནི། སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ངོ། སུ་ལ་ནི། སྐྱོན་པར་བྱ། ཅི་ཞིག་ནི། སྐྱོན་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྷ་ར། ཆོས་དེ་  
 དག་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ནི། གང་ལའང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །གང་ལས་ཀྱང་འབྲེག་པ་མེད་དོ། །རབ་འབྱོར། དེ་ལྷ་ར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། འདི་ལྷ་སྟེ། བྱང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ། བྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ། བྱི་ནང་སྒྲོང་པ་ཉིད་དམ། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་



བ་ཉིད་དམ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། རོན་དམ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། མཐའ་ལས་འདས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། རོར་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། མི་དམིགས་  
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་དག་ལ་གནས་  
 ཤིང་སྦྱིན་བ་གཏོང་ན། དེའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེས་སྦྱི་དང་ནང་  
 གི་ཆོས་ལ་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཀྱང་བདག་ལ་སྤུངས་གཏུབ་པའམ། གཅོད་དོ། །སྒྲུལ་པའི་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ་། །  
 པོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་པ། རབ་འབྱུང་། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་སྦྱོགས་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་  
 དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་

།།ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་བ་སྟོང་བྱག་བརྒྱུ་པ། བམ་

༡། །རྩ་འབྲུག་གི་ཆོ་འབྲུག་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུག་དང་ཆོ་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་  
 བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། །རྩ་འབྲུག་གི་ཆོ་འབྲུག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུག་དང་།  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་།  
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་པ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་  
 སྦྱས་ཤིང་། དེམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱུ་གི་སྟུན་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན།  
 ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་།



ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱལ་བསྐྱེལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་  
 ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟོ་དང་མི་  
 དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱལ་བསྐྱེལ་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་

༡༡། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་པ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ལྟ་



གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐལ་ཞི་  
 བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་  
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་  
 པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་  
 པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་

༡༡། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་སྟོན་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་  
 ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞེ་བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་  
 དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟུག་བསྐྱེད་  
 དེ་དག་ཞེ་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་མཐར་འབྱིན་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་



འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ལྗོངས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་གརྒྱུ་འཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་  
 དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་།  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་  
 སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ་  
 དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་གིང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་པ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་གིང་། དེས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་

ཨྱ། །གྲིས་སྐྱུག་བསྐལ་མཐར་འབྱེན་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་  
 བྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཏུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་  
 དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་པའི་སེམས་  
 ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་གིང་། སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྟངས་པ་དང་། དེ་དག་



སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་བསྐལ་མཐར་འབྲིན་པ་  
 མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱུའི་གྲུང་གི་བྱེ་  
 མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱག་བསྐལ་ཞི་  
 བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་  
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱག་བསྐལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་  
 སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་  
 སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་

༡༡། ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་།  
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་བསྐལ་མཐར་འབྱེན་བ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 རྣམ་པར་གཟིགས་ན། འོག་གི་ཚུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྦྱོང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྦྱོང་སེམས་  
 ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་།  
 རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་  
 དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱག་བསྐལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་བ་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པའི་



སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྗང་བ་དང་། དེ་དག་  
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་བསྐལ་མཐར་འབྱིན་པ་  
 མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཉེ་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས་ནས་  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱག་བསྐལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་  
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་

ཨ། ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་སེམས་མོས་པར་བྱས་  
 ཤིང་། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལྗང་བ་དང་། དེ་དག་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མི་དག་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པར་སྦྲེས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱག་བསྐལ་མཐར་འབྱིན་པ་མཐོང་ངོ་། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་  
 པར་གཟིགས་ན། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསྐལ་གྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་  
 ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགྱེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི།  
 དགྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གྲུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གྲུས་པར་ཤིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་



པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགེས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གྱས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གྱས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། རུབ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་

༡༡། །སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགེས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སྙམ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སྙམ་བྱོན་པ་དང་། མ་གུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གུས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྤྲོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུ་འང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ན། བྱང་ཐུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་མ་སྟེད་དག་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགེས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སྙམ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སྙམ་བྱོན་པ་དང་། མ་གུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གུས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཚས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་  
 རྣམ་པར་གཟིགས་ན། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགུས་པར་མི་  
 འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གུས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཚས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་

༡༡། །ཀུས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ལྷོ་འི་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་འི་སྐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་ཀུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་སངས་ཀུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགྱེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་  
 དང་། མ་གྱུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གྱུས་པར་གྱིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་ཀུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་འང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀུས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་  
 ཞིང་རྣམ་དུ་འང་རྩད་མི་གཟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་ཀུས་ཀྱིས་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྷོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་འི་སྐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་ཀུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་



རྟེན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གུས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ་འང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུ་འང་རྒྱུ་མི་གཟོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་  
 གཟིགས་ན། རུབ་བྱང་གི་ཐྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཏྲའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་  
 འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་  
 བས་མ་ཡིན་གྱི། དགེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གུས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་

༡༡།      །ཅིང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་།  
 བཟུང་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཙོན་ཏོ།      །རབ་འབྱོར།  
 ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན།      འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི།      དགེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།      ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་པས་མ་ཡིན་གྱི།      ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་།  
 མ་གྲུས་པས་མ་ཡིན་གྱི།      གྲུས་པར་གྱིན་ཏུ་དད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་།      བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་།      བཟུང་ནས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་



ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། སྐྱེད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་དགུས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་གྱི། དགུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་སུ་མི་བྱོན་  
 པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མ་གྲུས་པས་མ་ཡིན་གྱི། གྲུས་པར་གིན་ཏུ་དད་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
 དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེའང་འཛིན་ཅིང་། བཟུང་ནས་བློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འཆང་ཞིང་ནམ་དུའང་ཆུད་མི་གཞོན་ཏོ། །རབ་འབྱོར། ངས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོད་ལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་

ཨྲ། །དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་།  
 གཏུབས་ཏེ་སྒྲིགས་བརྒྱར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྒྲི་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དེ་དག་གི་ག་ཟེས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲི་གནས་  
 རས་རྣམ་པར་ལྡང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྒྲི་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་མ་  
 ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་



ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་  
 འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གྲ་ཟོས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་  
 བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟོ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་  
 ལྟན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་དག་

ལྷ། །ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་འཇམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་  
 ཉམ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་ནི། དེ་ཉམ་པན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བྱེ་ལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་  
 གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་།  
 བྱེ་ལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ཐོས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་



སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷང་ཞིང་རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་།  
 དེ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར།  
 ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞིའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་

ཨྲ། ཁྱིམ་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྒྲེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ཟོས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་བྱོལ་  
 སོང་གི་སྒྲེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷུང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྒྲེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་  
 པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་  
 སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་



རྒྱུ་པར་གཟིགས་ན། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གརྒྱུ་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་  
 ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱམ་པར་འཐོར་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་བོས་ནས་དེ་དག་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་བྱོལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་ནས་རྒྱམ་པར་ལྷང་ཞིང་། རྒྱམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་།  
 མིའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྟེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྒྱམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་  
 པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ལྷུང་པོ་མ་ལུས་པའི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་

འཕྲུལ་  
ལྟ་བུར་  
སྒྲུབ་པ་

༡༡། །ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་  
བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཡན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ཤར་ལྗོངས་ལྷོགས་མཆོམས་  
ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གསྐྱེའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་  
སྤྱ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ལྷོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། ཕྱོལ་  
སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ཚོས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་  
དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་



རྒྱུ་མ་པོ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཐུང་པོ་མ་ལུས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར།  
 ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་མ་སྟེད་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོད་ལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་  
 ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། ཕྱོད་ལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གཞོན་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཕྱོད་ལ་སོང་གི་སྟེ་གནས་ནས་རྣམ་

འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་  
འཕྲིན་པ་

༡། །པར་ལྷང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།  
དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཇམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ལུང་པོ་མ་ལུས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་  
གྱིས་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ལན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་  
རྣམ་པར་གཟིགས་ན། རུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་མུ་ངན་དུ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོགས་སོང་གི་སྐྱེ་  
གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་།



གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་། བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ཟོས་  
 རས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷུང་ཞིང་། རྣམ་པར་  
 ལངས་ནས་ལྷ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་  
 ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ།  
 རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་  
 པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

འཕྲུལ་  
ལྟ་བུར་  
སྒྲིག་  
པ་

༡༡། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་སྟེ་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་  
ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་སྐྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཐོར་བ་དང་།  
ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ག་ཟོས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཕྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྷུང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྷ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་།  
དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་  
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་



ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་  
 པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །རབ་འབྱོར། ངས་ཡང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ན། སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསལ་ལྡན་གྱི་བྱང་གི་བྱེ་མ་སྟོང་དག་  
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གྱི་ཕྱོག་སྤོང་གི་སྟེ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་དག་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་རྣམ་པར་འཕྲོར་བ་དང་། བྱོལ་སྤོང་གི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ཤ་ཟོས་ནས་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་བྱམས་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱམས་པ་ཕྲོབ་པ་དེས་བྱོལ་སྤོང་གི་སྟེ་  
 གནས་ནས་རྣམ་པར་ལྟང་ཞིང་། རྣམ་པར་ལངས་ནས་ལྟ་དང་། མིའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྟེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་

༄༅། །པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའམ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་མ་ལུས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་  
ལས་འདའ་བ་མཐོང་སྟེ། རབ་འབྱོར། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནན་  
ཏན་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་པ་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །



11-1080







༣། རྩོན་པའི་བཀའ་སློང་ཡུལ་ལའོར་སྤང་།



༣། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་འཕགས་སྦྱེས་པ། །



༣། །བྱང་ཆུབ་ཚེས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་ཆ། །



༣། །མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་མི་བཟང་། །



༣། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །



